

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Tipps für den Nachtdienst</b>	<b>1</b>
1.1	Die Nacht organisieren	2
1.2	Notfälle im Nachtdienst	5
1.3	Klassische Nachtdienstprobleme	11
1.4	Sterben und Tod eines Patienten	26
1.5	Rechtliche Probleme	29
<b>2</b>	<b>Wichtige Arbeitstechniken im Nachtdienst</b>	<b>33</b>
2.1	Checkliste	34
2.2	Punktionen und Zugänge	34
2.3	EKG und elektrische Kardioversion	53
2.4	Bluttransfusion	63
2.5	Vorgehen bei Nadelstichverletzung	68
2.6	Beatmung	70
2.7	Sonden	79
2.8	ICD-Codes	83
<b>3</b>	<b>Reanimation und Intensivmedizin</b>	<b>85</b>
3.1	Notfalltabelle und Checkliste	86
3.2	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	87
3.3	Schock	93
3.4	Sepsis und septischer Schock	96
3.5	Akutes Lungenversagen (ARDS)	99
3.6	Disseminierte intravasale Koagulopathie (DIC) und Verbrauchskoagulopathie	100
3.7	Koma	102
3.8	Vergiftungen	106
3.9	Verbrennungen/chemische Verletzungen	115
3.10	Hitzschlag	118
3.11	Elektrische Unfälle	119
3.12	Unterkühlung	120
3.13	Ertrinken/Beinaheertrinken	122
3.14	Fremdkörperaspiration	123
3.15	Nächtliche Mitbetreuung der Intensivstation	124
3.16	ICD-Codes	125
<b>4</b>	<b>Herz und Kreislauf</b>	<b>127</b>
4.1	Notfalltabelle und Checkliste	128
4.2	Thorakale Schmerzen	130
4.3	Herzrhythmusstörungen (HRST)	144
4.4	Schrittmacherpatienten	160
4.5	Synkope	165
4.6	Arterielle Hypertonie, hypertensive Krise und hypertensiver Notfall	169
4.7	Akute Herzinsuffizienz	172
4.8	Akute Schwellung einer Extremität	174
4.9	Akute Extremitätenschmerzen	179
4.10	ICD-Codes	182

<b>5</b>	<b>Lunge</b>	<b>185</b>
5.1	Notfalltabelle und Checkliste	186
5.2	Dyspnoe (Luftnot)	188
5.3	Husten und Auswurf	198
5.4	Hämoptyse/Hämoptoe	200
5.5	Pneumonie	202
5.6	Viruspneumonie	205
5.7	ICD-Codes	207
<b>6</b>	<b>Gastrointestinaltrakt</b>	<b>209</b>
6.1	Notfalltabelle und Checkliste	210
6.2	Gastrointestinale Blutung	211
6.3	Übelkeit und Erbrechen	216
6.4	Diarrhö	219
6.5	Ikterus	221
6.6	Leberkoma/Leberversagen	223
6.7	Aszites	226
6.8	Akute Pankreatitis	228
6.9	ICD-Codes	230
<b>7</b>	<b>Wasser- und Elektrolythaushalt</b>	<b>233</b>
7.1	Notfalltabelle und Checkliste	234
7.2	Akutes Nierenversagen (ANV, AKI)	235
7.3	Säure-Basen-Haushalt	239
7.4	Ödeme	243
7.5	Kaliumhaushalt	246
7.6	Kalziumhaushalt	248
7.7	Natriumhaushalt	250
7.8	ICD-Codes	254
<b>8</b>	<b>Endokrinologie und Stoffwechsel</b>	<b>255</b>
8.1	Notfalltabelle und Checkliste	256
8.2	Blutzuckerentgleisungen	257
8.3	Verdacht auf Hyperthyreose	263
8.4	Addison-Krise (akute Nebennierenrindeninsuffizienz)	267
8.5	ICD-Codes	269
<b>9</b>	<b>Hämatologie und Onkologie</b>	<b>271</b>
9.1	Notfalltabelle und Checkliste	272
9.2	Nachtdienstprobleme auf onkologischen Stationen	274
9.3	Unklare Blutbildveränderungen und erhöhte Blutungsneigung im Nachtdienst	280
9.4	ICD-Codes	286
<b>10</b>	<b>Chirurgie und Traumatologie</b>	<b>289</b>
10.1	Ambulanz	290
10.2	Chirurgische Techniken	316
10.3	Kleine Chirurgie	326
10.4	Viszeralchirurgie	329
10.5	Proktologie	344
10.6	Postoperative Probleme	346

<b>11</b>	<b>Schmerzen am Bewegungsapparat</b>	<b>355</b>
11.1	Notfalltabelle und Checkliste	356
11.2	Nacken-, Schulter-, Armschmerzen	358
11.3	Kreuz- und Rückenschmerzen	363
11.4	Akute Gelenkschmerzen	367
11.5	Epiphyseolysis capitis femoris (ECF)	373
11.6	ICD-Codes	375
<b>12</b>	<b>Gynäkologie und Geburtshilfe</b>	<b>377</b>
12.1	Notfalltabelle und Checkliste	378
12.2	Gynäkologische Probleme	379
12.3	Probleme in der Schwangerschaft	391
12.4	ICD-Codes	406
<b>13</b>	<b>Pädiatrie</b>	<b>407</b>
13.1	Notfalltabelle und Checkliste	409
13.2	„Ein Kind ist kein kleiner Erwachsener, sonst wäre es ein Zwerg“: Allgemeines zum Verständnis im Umgang mit Kindern	412
13.3	Arbeitstechniken	416
13.4	Kardiopulmonale Reanimation im Kindesalter (ERC-Leitlinien)	425
13.5	Anamnese	434
13.6	Körperliche Untersuchung	436
13.7	Diagnostik	444
13.8	Unspezifische Symptome: Differenzialdiagnose und Therapie	446
13.9	Das kranke Neugeborene	447
13.10	Häufige pädiatrische Krankheitsbilder	463
13.11	Kindesmisshandlung	480
13.12	ICD-Codes	483
<b>14</b>	<b>Urologie</b>	<b>485</b>
14.1	Notfalltabelle und Checkliste	486
14.2	Harnwegsinfektionen und Urosepsis	487
14.3	Nierenkolik	492
14.4	Akuter Harnverhalt	493
14.5	Hämaturie	496
14.6	Akutes Skrotum	499
14.7	Priapismus	502
14.8	Paraphimose	503
14.9	ICD-Codes	504
<b>15</b>	<b>Neurologie</b>	<b>505</b>
15.1	Notfalltabelle und Checkliste	506
15.2	Neurologische Untersuchung	508
15.3	Kopfschmerzen	512
15.4	Schlaganfall	517
15.5	Meningismus	521
15.6	Epileptischer Anfall	525
15.7	Schwindel	528
15.8	Paresen	531
15.9	Hirndruck	534
15.10	ICD-Codes	535

<b>16</b>	<b>Psychiatrie</b>	<b>537</b>
16.1	Notfalltabelle und Checkliste	538
16.2	Umgang mit akut psychisch erkrankten Patienten	540
16.3	Der traumatisierte Patient	541
16.4	Akute organische Störungen (Delir)	542
16.5	Akute psychische Störungen	549
16.6	Besondere Behandlungssituationen	551
16.7	Somatisierungsstörungen	556
16.8	Suchterkrankungen	557
16.9	ICD-Codes	561
<b>17</b>	<b>HNO</b>	<b>563</b>
17.1	Notfalltabelle und Checkliste	564
17.2	Ohrenschmerzen	566
17.3	Hals-/Schluckschmerzen	567
17.4	Gesichtsschmerzen	571
17.5	Nasenbluten	572
17.6	Stridor, Dyspnoe	573
17.7	Akute Hörminderung, Tinnitus, vestibulärer Schwindel	574
17.8	Vorgehen bei Fremdkörpern im Kopf-Hals-Bereich	576
17.9	Verletzungen im Gesicht	577
17.10	Der tracheotomierte Patient	578
17.11	ICD-Codes	579
<b>18</b>	<b>Augen</b>	<b>581</b>
18.1	Notfalltabelle und Checkliste	582
18.2	Untersuchungsmethoden	582
18.3	Hornhauterkrankungen	585
18.4	Rotes Auge/Augenlid	586
18.5	Akuter Sehverlust, Gesichtsfeldausfall, Sehstörungen	588
18.6	Augenverletzungen	590
18.7	ICD-Codes	591
<b>19</b>	<b>Haut</b>	<b>593</b>
19.1	Notfalltabelle und Checkliste	594
19.2	Lokalisation von Hauterkrankungen	595
19.3	Pruritus	595
19.4	Akute erythematöse Hauterkrankungen	599
19.5	Hauterkrankungen als Arzneimittelnebenwirkung	603
19.6	Herpes zoster (Gürtelrose)	605
19.7	ICD-Codes	607
<b>20</b>	<b>Ausgewählte Arzneimitteltherapie</b>	<b>609</b>
20.1	Antibiotikatherapie	610
20.2	Antikoagulanzen, Thrombozyteninhibitoren und Fibrinolytika	616
20.3	Arzneimitteltherapie in der Schwangerschaft	633
20.4	ICD-Codes	636

<b>21</b>	<b>Kleiner Atlas relevanter EKG-, Röntgen-Thorax- und Lungensonografischer Befunde</b>	<b>637</b>
21.1	EKG-Beispiele	638
21.2	Röntgen-Thorax-Beispiele	646
21.3	Lungensonografie-Beispiele	652
21.4	Ausgewählte Formeln und Anamneseschemata	655
	<b>Register</b>	<b>657</b>