

Inhalt

Vorwort		8	
Land und Leute		9	
Einleitung		10	
Geografie		11	
Klima und Wetter		13	
Geologie (von Ali Khandriche)		14	
Geschichte		19	
Flora		24	
Fauna		28	
Reise-Infos von A bis Z		36	
Angeln	37	Naturgefahren	68
Anreise	38	Organisierte Touren	72
Ausrüstung	47	Post und Telekommunikation	74
Diplomatische Vertretungen	56	Reisezeit	75
Fotografieren	57	Skilaufen	76
Geld	57	Sprache	77
Gesundheit	58	Strom	78
Information	59	Tageslicht	78
Jedermannsrecht	59	Unterkunft	79
Karten und GPS	60	Updates	84
Literatur	63	Verpflegung	85
Markierung und Wegzustand	64	Wandern mit Hund	88
Mücken	67	Zoll	89
Tourplanung und Vorbereitung		90	
Tour A		93	
1. Etappe: Venabu – Veslefjellbua	10,1 km	95	
2. Etappe: Veslefjellbua – Eldåbu	16,7 km	102	
3. Etappe: Eldåbu – Bjørnholia	16,7 km	106	
4. Etappe: Bjørnholia – Rondvassbu (durch Illmanndalen)	12,6 km	114	
5. Etappe: Rondvassbu – Eldåbu	25,4 km	121	
6. Etappe: Eldåbu – Venabu	16,3 km	127	

Tour B		133
1. Etappe: Straumbu – Bjørnhollia	6,7 km	135
2. Etappe: Bjørnhollia – Dørålseter (über Langglupdalen)	20,9 km	141
3. Etappe: Dørålseter – Smuksjøseter	25,2 km	151
4. Etappe: Smuksjøseter – Rondvassbu	14,1 km	159
5. Etappe: Rondvassbu – Bjørnhollia (über Rondslottet)	17,0 km	168
6. Etappe: Bjørnhollia – Straumbu	6,7 km	174
Tour C		176
1. Etappe: Brekkeseter (Høvringen) – Smuksjøseter	5,2 km	177
2. Etappe: Smuksjøseter – Rondane Fjellstue (Mysusetter)	12,5 km	183
3. Etappe: Rondane Fjellstue (Mysusetter) – Rondablikk	13,7 km	188
4. Etappe: Rondablikk – Rondvassbu	18,5 km	195
5. Etappe: Rondvassbu – Dørålseter	11,7 km	198
6. Etappe: Dørålseter – Grimsdalshytta	15,6 km	203
7. Etappe: Grimsdalshytta – Haverdalseter	10,7 km	210
8. Etappe: Haverdalseter – Brekkeseter (Høvringen)	23,0 km	214
Wichtige geografische Begriffe, Index		220