

Nordische Kultur 06; **Nordeuropa** 08; **Einleitung** 10; **Nordische Geschichte** 12; **Wikinger** 14; **Langschiffe** 16; **Wikingerkultur und Rituale** 18; **KAPITEL EINS: NORDISCHE MYTHOLOGIE** 20; **Zyklische Zeit** 22; **Mythos & Geschichte** 24; **Runen und Magie** 25; **Ursprünge** 26; **Die Schöpfung des Kosmos** 28; **Die ersten Götter** 30; **Die Riesen** 32; **Erschaffung des Menschen** 34; **Der Asen-Wanen-Krieg** 36; **Die Mauern Asgards** 38; **KAPITEL ZWEI: YGGDRASIL UND DIE NEUN WELTEN** 42; **Yggdrasil** 47; **Asgard** 50; **Midgard** 54; **Helheim** 55; **Jötunheim** 56; **Niflheim** 57; **Muspellsheim** 58; **Wanenheim** 59; **Albenheim** 60; **Schwarzalbenheim** 62; **KAPITEL DREI: DIE ASENGÖTTER** 64; **Odin** 68; **Herr der Galgen** 70; **Odin und Billings Tochter** 71; **Der Dichtermet** 73; **Odins Auge** 79; **Thor** 82; **Thor und Geirröd** 85; **Thor und Utgardloki** 89; **Thor und Hrungrnir** 94; **Thors Fischzug** 102; **Wagners Wikinger** 106; **Loki** 108; **Lokis Kinder** 110; **Sifs Goldhaar** 112; **Der Raub von Thors Hammer** 114; **Lokis Zankrede** 118; **Lokis Bestrafung** 120; **Gestaltwandler** 124; **Balder** 126; **Balders Träume** 128; **Der Tod Balders** 130; **Hödur** 132 **Heimdall** 134; **Bifröst** 136; **Frigg** 138; **Tyr** 140; **Idun** 142; **Iduns Äpfel der Jugend** 144; **Sif** 146; **Bragi** 148; **Mimir** 150; **Mimirs Enthauptung** 152; **Wili und We** 154; **Widar und Wali** 156; **Nordische Kultur im Dritten Reich** 158; **KAPITEL VIER: DIE WANENGÖTTER** 160; **Njörd** 164; **Die Hochzeit von Njörd und Skadi** 166; **Freyr** 168; **Freya** 170; **Freyas Halsschmuck** 172; **Nerthus** 174; **Der mächtige Thor** 176; **KAPITEL FÜNF: DIE RIESEN** 178; **Hel** 182; **Skadi** 184; **Ägir und Ran** 185; **Fenrir** 186; **Die Bindung von Fenrir** 188; **Jörmungand** 190; **Nidhögg** 192; **Sköll und Hati** 194; **Surt** 196; **KAPITEL SECHS: UNGEHEUER UND WEITERE WESEN** 198; **Zwerge** 200; **Lichtalben** 202; **Sleipnir** 204; **Huldra** 206; **Kraken** 207; **Die Nornen** 208; **Ratatösk** 209; **Hugin und Munin** 210; **Trolle** 211; **Die Walküren** 212; **KAPITEL SIEBEN: WEITERE MYTHEN** 214; **Das Lied von Rig** 216; **Skirnirs Reise** 218; **Das Lied von Grímnir** 220; **Das Harbard-Lied** 222; **Das Lied von Swipdag** 226; **Wikinger im Film** 230; **Warum das Meer salzig wurde** 232; **Das Lied von Hyndla** 234; **Otters Sühnegeld** 236; **Das Lied von Alwis** 240; **KAPITEL ACHT: RAGNARÖK UND DIE WIEDERGEBOURT DER ERDE** 242; **Asatru: Neuheidentum** 250; **Register** 252; **Bildnachweis** 256