

Inhalt

Vorwort	7
1 Eine Krise ist noch keine Katastrophe. Zwei Krisen sind eine psychologische Herausforderung	13
1.1 Was die Finanzkrise verstärkte	13
1.2 Hat nur die Ökonomie versagt?	17
1.3 Wie wirkt die Krise bei Ihnen nach?	23
1.4 Welche Spuren hat die Krise in Unternehmen und Gesellschaft hinterlassen?	26
Denkanstöße	29
2 Wenn die Ereignisse sich überschlagen: Die (Eigen-)Dynamik von Krisen	31
2.1 Glauben Sie an psychologische Gesetze in der Krise?	31
2.2 Schenken wir unseren Systemen noch Vertrauen?	33
2.3 Was tun – abwarten oder handeln?	37
2.4 Was Sie über Background Personality wissen sollten	38
Denkanstöße	41
3 Relikte aus der Steinzeit: Wie jeder Einzelne mit Krisen umgehen kann	43
3.1 Die Evolution ist uns immer einen Schritt voraus	43
3.2 Wie frei sind wir in unseren Entscheidungen?	51
3.3 Wie Informationen unsere Psyche prägen	62
3.4 Entscheiden ist gut, handeln noch besser!	64
Denkanstöße	68

4 Der Erfolg des Pioniers:	
Wie Unternehmen Krisen zu ihrem Vorteil nutzen können	69
4.1 Wie wird ein Unternehmen krisenresistent?.....	69
4.2 Sehen Sie die Chancen in der Krise!	74
4.3 Wie lassen sich psychologische Planungsfehler vermeiden?	76
4.4 Können wir Wachstum neu definieren?	80
Denkanstöße.....	85
5 Soziale Marktwirtschaft reloaded:	
Was Gesellschaft und Politik aus Krisen lernen können	87
5.1 Finanzmärkte reformieren und kontrollieren:	
Ein Interview mit Raimund Brichta	87
5.2 Hat Europa eine Zukunft?	92
5.3 Leistung muss sich lohnen!	93
5.4 Forderungen stellen ist leicht, etwas ändern umso schwieriger	95
Denkanstöße	97
6 Veränderungen aktiv leben:	
Krisenprophylaxe für jeden Einzelnen.....	99
6.1 Kann Veränderungsbereitschaft Krisen verhindern?	99
6.2 Veränderung beginnt in unserem Kopf!.....	102
6.3 Die Kunst des Loslassens macht Sie erfolgreich!.....	104
6.4 Querdenken hilft, Hürden zu meistern!	107
6.5 Wie wird man eigentlich zum Querdenker?.....	109
Denkanstöße.....	113

7 Der Stein der Weisen: Krisenprophylaxe in Unternehmen.....	115
7.1 Sind wir wirklich innovativ?	115
7.2 Warum Innovationspsychologie den Erfolg vorantreibt	119
7.3 Die Stimmung macht's!	126
7.4 Erfolgreiche Beispiele im Interview: Schott AG und Wirtschaftsförderung Konstanz	129
Denkanstöße	138
8 Ohne Risiko kein intelligentes Wachstum: Krisenprophylaxe in Gesellschaft und Politik.....	139
8.1 Macht Wachstum glücklich?	139
8.2 Ist Wachstum mit neuen Werten möglich?	144
8.3 Drei Regeln zur Krisenvermeidung	150
Denkanstöße	154
9 Wie geht es weiter und wohin?	157
9.1 Wie wir noch erfolgreicher werden.....	157
9.2 Wenn Zögern in Angst umschlägt	158
9.3 Wir haben die Qual der Wahl.....	158
Denkanstöße	160
10 Fazit.....	161
Literaturverzeichnis	163
Stichwortverzeichnis.....	167
Stimmen zum Buch	173
Der Autor	175