

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Einführende Worte                               | 5  |
| Eine gute Planung ist ein weiches Ruhekissen    | 6  |
| Walkenried ist unser Startpunkt                 | 7  |
| Von Walkenried nach Tanne                       | 8  |
| Von Tanne zum Brocken                           | 10 |
| Vom Brocken nach Eckertal/Stapelburg            | 12 |
| Von Eckertal/Stapelburg nach Vienenburg         | 14 |
| Von Vienenburg nach Hornburg                    | 16 |
| Von Hornburg nach Heeseberg                     | 19 |
| Von Heeseberg nach Hötensleben                  | 21 |
| Von Hötensleben nach Bad Helmstedt              | 23 |
| Erster Ruhetag in Bad Helmstedt                 | 26 |
| Von Bad Helmstedt nach Weferlingen              | 28 |
| Von Weferlingen nach Oebisfelde                 | 30 |
| Von Oebisfelde durch den Drömling nach Zicherie | 34 |
| Von Zicherie nach Hanum                         | 36 |
| Von Hanum nach Wittingen                        | 39 |
| Von Wittingen nach Dahrendorf                   | 41 |
| Von Dahrendorf nach Salzwedel                   | 46 |
| Ruhetag in Salzwedel                            | 48 |
| Von Salzwedel nach Zießau am Arendsee           | 52 |
| Von Zießau nach Schnackenburg                   | 55 |
| Von Schnackenburg nach Mödlich                  | 57 |
| Von Mödlich nach Dömitz                         | 59 |
| Von Dömitz nach Hitzacker                       | 62 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Von Hitzacker nach Neu Garge        | 64 |
| Von Neu Garge nach Sudewiesen       | 66 |
| Von Sudewiesen nach Lauenburg       | 67 |
| Von Lauenburg nach Langenlehsten    | 72 |
| Von Langenlehsten nach Zarrentin    | 74 |
| Ruhetag in Zarrentin am Schaalsee   | 75 |
| Von Zarrentin nach Lassahn          | 77 |
| Von Lassahn nach Kittlitz           | 80 |
| Von Kittlitz nach Bäk bei Ratzeburg | 82 |
| Von Bäk nach Lübeck                 | 85 |
| Ruhetag in Lübeck                   | 87 |
| Von Lübeck nach Priwall             | 89 |
| Von Priwall nach Boltenhagen        | 92 |
| Dankeschön!                         | 95 |