

Inhaltsverzeichnis

Gedanken zum Einstimmen 7

Welche Regeln gelten an Bord? 11

Reise in die Vergangenheit 14

Zurück im Hier und Jetzt 22

Ab in die Praxis: Das Unternehmen 29

Fallstudie 1: Der Einstieg ins Berufsleben 31

Fallstudie 2: Das Spiel im mittleren Drittel 44

Das richtige Leben 64

Was steckt in meinem Seesack? 71

Captain Ahoy! 97

Die klassischen Führungsstile 106

Typisch weibliches und typisch männliches Führungsverhalten 117

Mitarbeiterorientiertes Führen 121

Welcher Führungstyp bin ich? 127

Auf welchem Schiff segle ich? 139

Mein persönlicher Führungsstil 145

Achtung: Eisberge! 155

Achtung Eisberg! Erfolgsangst 156

Achtung Eisberg! Selbstzweifel 165

Achtung Eisberg! Glaubenssätze 170

Achtung Eisberg! Perfektionismus 181

Achtung Eisberg! Beliebtheit 187

Achtung Eisberg! Gemeinschaft 193

Achtung Eisberg! Fleiß 203

Achtung Eisberg! Multitasking 209

Achtung Eisberg! Fehlendes Selbstmarketing	211
Achtung Eisberg! Aufgeben	224
Die Eisberge bieten auch Chancen	236

Die Lieben im Heimathafen 243

Die tragische Geschichte von Sarah	248
Die tragische Geschichte von Nina	252
Die tragische Geschichte von Ursula	256
Vorbeugen ist besser als heilen	259
Der schnöde Mammon	266

Mein Reiseziel 273

Meine Karriere	282
Meine ersten Schritte	289

Gedanken zum Ausklang 305

Literaturnachweis 311

Weiterführende Literatur 313

Stichwortverzeichnis 317