

Inhaltsverzeichnis

1	Komplementäre Onkologie	1	2.17	Chlorella	57
1.1	Einleitung: Was ist KAM?	1	2.18	Cimicifuga racemosa	58
1.1.1	Patientenperspektive: Motive, Ziele, Erwartungen	3	2.19	Coenzym Q 10	60
1.1.2	Chancen und Risiken der Kommunikation	5	2.20	Curcumin	62
1.1.3	Informationsquellen und Studienlage	6	2.21	Flor essence®	66
1.2	Basis 1: Körperliche Aktivität	8	2.22	Folsäure	68
1.2.1	Bewegung und Sport	8	2.23	Ginkgo	72
1.2.2	Yoga	10	2.24	Ginseng	74
1.2.3	Tai Chi und Qigong	13	2.25	Glutamin	77
1.3	Basis 2: Ernährung	16	2.26	Glutathion	80
1.3.1	Grundlagen der ausgewogenen Ernährung	17	2.27	Granatapfel-Extrakt	83
1.3.2	Ernährungsempfehlungen während der Tumorthherapie	19	2.28	Grüntee-Extrakt	86
1.3.3	Mangelernährung	20	2.29	Heilpilze	90
1.3.4	Nahrungsergänzungsmitteln während einer Tumorthherapie	22	2.30	Hydrazinsulfat	93
1.3.5	Krebsdiäten	22	2.31	Indol-3-Carbinol	95
1.3.6	(Intervall-)Fasten	24	2.32	Ingwer	97
1.3.7	Ernährungsempfehlungen nach einer Tumorthherapie	25	2.33	Inositol	99
2	Substanzen	27	2.34	Isoflavone	101
2.1	Aloe vera	27	2.35	Isothiocyanate	105
2.2	Amygdalin/Vitamin B17	30	2.36	Kombucha	107
2.3	Angelica sinensis	32	2.37	Kurzkettige Fettsäuren	109
2.4	Anthocyane	33	2.38	Lapacho	110
2.5	Apitherapie – Bienenprodukte, Honig und Propolis	35	2.39	Lignane	112
2.6	Arganöl	37	2.40	Lutein	114
2.7	Artemisia annua	38	2.41	Lycopin	117
2.8	Astragalus membranaceus	40	2.42	Melatonin	121
2.9	Avemar®	41	2.43	Methadon	124
2.10	Betacarotin	43	2.44	Methylsulfonylmethan (MSM)	127
2.11	Berberin	43	2.45	Mistel	128
2.12	Biobran® (MGN/3)	45	2.46	Miracle Mineral Supplement (MMS)	132
2.13	Brokkolisprossen	46	2.47	Modifizierte Citruspektine	134
2.14	Cannabis	48	2.48	Noni	135
2.15	Capsaicin	52	2.49	Omega-3-Fettsäuren	137
2.16	Carnitin	54	2.50	Perillylalkohol	139
			2.51	Probiotika	141
			2.52	Proteolytische Enzyme	143
			2.53	Quercetin	145
			2.54	Rooibos	148
			2.55	Scutellaria	149
			2.56	Selen	151
			2.57	Silymarin	156

2.58	Spirulina	159	3	Holistische und weitere	
2.59	Thymusextrakte	160		Methoden	199
2.60	Traubenkernextrakt/OPC	162	3.1	Holistische Systeme	199
2.61	Uncaria tomentosa	164	3.1.1	Homöopathie	199
2.62	Vitamin A (Betacarotin)	166	3.1.2	Traditionelle Chinesische Medizin ...	202
2.63	Vitamin B1	169	3.1.3	Akupunktur/Akupressur	204
2.64	Vitamin B6	171	3.1.4	Ayurveda	206
2.65	Vitamin B12	173	3.1.5	Anthroposophische Medizin	209
2.66	Vitamin C	175	3.2	Weitere Methoden	211
2.67	Vitamin D	179	3.2.1	Hyperthermie	211
2.68	Vitamin E	182	3.2.2	Sauerstoff-/Ozontherapie und Eigenbluttherapie	215
2.69	Weidenrinde	187	3.2.3	Energieheilung (Reiki, Heilende Hände, Therapeutic Touch)	216
2.70	Weihrauch	188		Register	218
2.71	Weizengras	190			
2.72	Zeolithe	191			
2.73	Zink	193			