

**134**

---

# **Handbuch Freizeit- sport**

---

**Herausgegeben von  
Jürgen Dieckert und Christian Wopp**

---

Mit Beiträgen von:

---

G. Ahlert, E. Balz, K. Bös, W.-D. Brettschneider, K.-P. Brinkhoff,  
J. Dieckert, J. Eulerling, K. Fehres, J. Funke-Wieneke, U. Gebken,  
H. Jägemann, D. Jütting, H. Meusel, P. Kapustin, J. Koch, M. Kolb,  
D. Kuhlmann, B. Meyer, H. Michels, H. Neumann, P. Neumann, J. Palm,  
G. Pfister, A. Rütten, H.-J. Schulke, G. Trosien, P. Wehr, A. Woll,  
Chr. Wopp

---

## **Inhalt**

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort .....   | 7   |
| <b>A Grundlagen und Definitionen</b>                                |     |
| A1 Sport und Freizeit – Freizeitsport (Ch. Wopp & J. Dieckert)..... | 11  |
| <b>B Geschichte und Entwicklungen</b>                               |     |
| B1 Freizeitsport in Deutschland (J. Dieckert) .....                 | 25  |
| B2 Sport für alle weltweit (J. Palm) .....                          | 33  |
| <b>C Bedingungen und Aufgaben</b>                                   |     |
| C1 Gesellschaft und Freizeitsport (Ch. Wopp).....                   | 45  |
| C2 Politik und Freizeitsport (J. Eulerling) .....                   | 62  |
| C3 Ökonomie und Freizeitsport (G. Ahlert & B. Meyer)....            | 73  |
| C4 Ökologie und Freizeitsport (H. Jägemann).....                    | 82  |
| C5 Räume für den Freizeitsport (J. Koch).....                       | 90  |
| C6 Medien und Freizeitsport (Ch. Wopp & H. Neumann)..               | 99  |
| <b>D Inhalte und Sportarten</b>                                     |     |
| D1 Aktivitäten und Sportarten (A. Rütten).....                      | 111 |
| <b>E Anbieter und Organisatoren</b>                                 |     |
| E1 Sportvereine und Sportverbände (D. Jütting) .....                | 123 |
| E2 Aus- und Weiterbildung (D. Jütting) .....                        | 133 |
| E3 Hochschulen und Hochschulsport (K. Fehres) .....                 | 143 |
| E4 Gemeinnützige Institutionen (H.-J. Schulke) .....                | 150 |
| E5 Tourismus und Freizeitsport (G. Trosien).....                    | 159 |
| E6 Events und Management (Ch. Wopp & P. Wehr).....                  | 167 |
| E7 Selbstorganisiertes Sporttreiben (Ch. Wopp).....                 | 175 |

## **F Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler**

|    |  |     |
|----|--|-----|
| F1 | Kinder und Jugendliche (K.-P. Brinkhoff) ..... | 187 |
| F2 | Frauen und Männer (G. Pfister) .....           | 197 |
| F3 | Aktive Ältere (H. Meusel) .....                | 209 |
| F4 | Gruppen und Familien (P. Kapustin) .....       | 218 |

## **G Sinnrichtungen und Lebensstile**

|    |   |     |
|----|---|-----|
| G1 | Spaß und Erlebnis (J. Dieckert) .....                 | 229 |
| G2 | Wagnis und Abenteuer (P. Neumann) .....               | 235 |
| G3 | Fitness und Gesundheit (A. Woll & K. Bös) .....       | 242 |
| G4 | Geselligkeit und Gemeinschaft (U. Gebken) .....       | 252 |
| G5 | Leistung und Wettbewerb (D. Kuhlmann) .....           | 262 |
| G6 | Ausdruck und Gestaltung (H. Michels) .....            | 270 |
| G7 | Körperzentrierung und Selbsterfahrung (M. Kolb) ..... | 278 |

## **H Pädagogik und Didaktik**

|    |  |     |
|----|--|-----|
| H1 | Freizeitsport und Schule (E. Balz) .....                   | 289 |
| H2 | Freizeitsport und Verein (W.-D. Brettschneider) .....      | 297 |
| H3 | Freizeitsport und Selbsterziehung (J. Funke-Wieneke) ..... | 305 |

## **I Zukunft und Perspektiven**

|    |  |     |
|----|--|-----|
| I1 | Zukunftsplanungen (J. Dieckert & Ch. Wopp) ..... | 315 |
|----|--|-----|

## **Anhang**

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Literatur .....          | 325 |
| Schlüsselbegriffe .....  | 347 |
| Autorenverzeichnis ..... | 349 |