

087/42193

| | |
|--|---|
| Vorbemerkungen zum Gebrauch der Materialien..... | 1 |
|--|---|

TEIL I : THEORETISCHE GRUNDLAGEN

VERSUCH EINER UMFASSENDEN SICHTWEISE DER DEPRESSIONS-
 ENTSTEHUNG AUF DER BASIS KOGNITIVER, VERHALTENSTHEO-
 RETISCHER, BIOENERGETISCHER UND INTERAKTIONISTISCHER
 ERKLÄRUNGSANSÄTZE

von Marina Kolb

| | |
|--|----|
| 1. Einleitung..... | 4 |
| 2. Ansatzpunkte und Grenzen einzelner Erklärungs- ansätze..... | 6 |
| 3. Umfassende Sichtweise der Depression unter Berück- sichtigung der zeitlichen Dimension der Depressions- entstehung..... | 8 |
| 4. Folgerungen für das therapeutische Vorgehen..... | 17 |
| 5. Zusammenfassung..... | 20 |
| Literatur..... | 22 |

TEIL II: LEITFADEN ZUR PROBLEMANALYSE

EINE ANLEITUNG ZUM DIAGNOSTISCHEN VORGEHEN UND ZUR
 THERAPIEPLANUNG MIT DEPRESSIVEN KLIENTEN

von Monika Hoffmann

| | |
|--|----|
| 1. Einleitung..... | 26 |
| 2. Zielgruppe der Problemanalyse..... | 27 |
| 2.1 Hinweise auf relevante Testverfahren..... | 29 |
| 3. Das Depressionsverständnis dieser Problemanalyse.. | 30 |
| 4. Allgemeine Prinzipien der Problemanalyse..... | 32 |
| 4.1 Die Themenblöcke der Problemanalyse..... | 32 |
| 4.2 Bearbeitungsvorschlag für die Themenblöcke..... | 35 |
| 4.3 Therapeutische Tips für eine Problemanalyse mit depressiven Klienten..... | 38 |
| 5. Leitfaden zur Problemanalyse..... | 41 |
| 5.1 Themenblock: Depressionsrelevante Sozialisationsbe- dingungen..... | 42 |
| - Themen der Sitzung..... | 43 |
| - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung... | 43 |
| - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 43 |
| - Auswertung der Themen..... | 43 |
| 5.2 Themenblock: Entwicklung der aktuellen Depression.. | 50 |
| - Themen der Sitzung..... | 51 |
| - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung... | 51 |
| - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 51 |
| - Auswertung der Themen..... | 52 |
| 5.3 Themenblock: Aktueller Stand der Depression..... | 57 |
| - Themen der Sitzung..... | 58 |

| | | |
|-----|--|-----|
| | - Beobachtungsschwerpunkte der Sitzung..... | 58 |
| | - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 58 |
| | - Auswertung der Themen..... | 59 |
| 5.4 | Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Kognitive Charakteristika"..... | 64 |
| | - Themen der Sitzung..... | 65 |
| | - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.... | 65 |
| | - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 65 |
| | - Auswertung der Themen..... | 66 |
| 5.5 | Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Bedürfnissen"..... | 74 |
| | - Themen der Sitzung..... | 75 |
| | - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.... | 75 |
| | - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 75 |
| | - Auswertung der Themen..... | 76 |
| 5.6 | Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Gefühlen"..... | 81 |
| | - Themen der Sitzung..... | 82 |
| | - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.... | 82 |
| | - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 82 |
| | - Auswertung der Themen..... | 82 |
| 5.7 | Themenblock: Abschließende Problemdefinition und erste Überlegungen zur Therapieplanung..... | 87 |
| | - Themen der Sitzung..... | 88 |
| | - Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.... | 88 |
| | - Sind Vorinformationen vorhanden?..... | 88 |
| | - Auswertung der Themen..... | 88 |
| 5.8 | Kontrollliste: Klient - Therapeut - Beziehung..... | 96 |
| | Literatur..... | 100 |

TEIL III: DOKUMENTATIONSSYSTEM FÜR KOGNITIV-ORIENTIERTE THERAPIE BEI DEPRESSIVEN KLIENTEN

von Marina Kolb

| | | |
|-----|---|-----|
| | Vorwort..... | 104 |
| 1. | Abschnitt: Ausgangsdaten..... | 108 |
| 1.1 | Datenbogen..... | 109 |
| 1.2 | Erscheinungsbild der Depression..... | 110 |
| 1.3 | Entwicklungsbedingungen in Kindheit und Jugendzeit | 111 |
| 1.4 | Belastende Ereignisse vor Beginn der Depression... | 113 |
| 1.5 | Analyse depressionsrelevanter persönlicher Bedingungen..... | 114 |
| | A. Umgang des Klienten mit Bedürfnissen..... | 114 |
| | B. Umgang des Klienten mit Gefühlen..... | 115 |
| | C. Kognitive Charakteristika des Klienten..... | 116 |
| | D. Umgang des Klienten mit Problemen..... | 118 |
| 1.6 | Problemdefinition unter Angabe der Pläne des Klienten..... | 119 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 1.7 | Ziele der Therapie..... | 119 |
| 1.8 | Beurteilung der Erfolgsaussichten einer kognitiv-orientierten Therapie..... | 120 |
| 2. | Abschnitt: Verlaufsdaten..... | 123 |
| 2.1 | Verläufe des BDIs und des Stundenbogens..... | 124 |
| 2.2 | Zusammenfassung der Therapiesitzungen..... | 125 |
| 3. | Abschnitt: Erfolgsdaten..... | 128 |
| 3.1 | Ergebnisse der Postmessung / Prä-Post-Vergleich... | 129 |
| 3.2 | Stand der Therapie bei Beendigung..... | 129 |
| 3.3 | Beurteilung der Zukunftsaussichten..... | 131 |
| 3.4 | Follow-up-Kontakte..... | 131 |
| | Anhang..... | 132 |
| | Checkliste für den Therapeuten..... | 133 |
| | Beck-Depressions-Inventar (BDI)..... | 135 |
| | Quellen der Materialien..... | 137 |