

087/42.193

Seite

INHALTSVERZEICHNIS Vorbemerkungen zum Gebrauch der Materialien..... 1

TEIL I : THEORETISCHE GRUNDLAGEN
VERSUCH EINER UMFASSENDEN SICHTWEISE DER DEPRESSIONS-
ENTSTEHUNG AUF DER BASIS KOGNITIVER, VERHALTENSTHEO-
RETISCHER, BIOENERGETISCHER UND INTERAKTIONISTISCHER
ERKLÄRUNGSANSÄTZE

von Marina Kolb

1.	Einleitung.....	4
2.	Ansatzpunkte und Grenzen einzelner Erklärungs- ansätze.....	6
3.	Umfassende Sichtweise der Depression unter Berück- sichtigung der zeitlichen Dimension der Depressions- entstehung.....	8
4.	Folgerungen für das therapeutische Vorgehen.....	17
5.	Zusammenfassung.....	20
	Literatur.....	22

TEIL II: LEITFÄDEN ZUR PROBLEMANALYSE
EINE ANLEITUNG ZUM DIAGNOSTISCHEN VORGEHEN UND ZUR
THERAPIEPLANUNG MIT DEPRESSIVEN Klienten

von Monika Hoffmann

1.	Einleitung.....	26
2.	Zielgruppe der Problemanalyse.....	27
2.1	Hinweise auf relevante Testverfahren.....	29
3.	Das Depressionsverständnis dieser Problemanalyse..	30
4.	Allgemeine Prinzipien der Problemanalyse.....	32
4.1	Die Themenblöcke der Problemanalyse.....	32
4.2	Bearbeitungsvorschlag für die Themenblöcke.....	35
4.3	Therapeutische Tips für eine Problemanalyse mit depressiven Klienten.....	38
5.	Leitfaden zur Problemanalyse.....	41
5.1	Themenblock: Depressionsrelevante Sozialisationsbe- dingungen.....	42
	- Themen der Sitzung.....	43
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	43
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	43
	- Auswertung der Themen.....	43
5.2	Themenblock: Entwicklung der aktuellen Depression.	50
	- Themen der Sitzung.....	51
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	51
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	51
	- Auswertung der Themen.....	52
5.3	Themenblock: Aktueller Stand der Depression.....	57
	- Themen der Sitzung.....	58

- Beobachtungsschwerpunkte der Sitzung.....	58
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	58
- Auswertung der Themen.....	59
5.4 Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Kognitive Charakteristika".....	64
- Themen der Sitzung.....	65
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.....	65
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	65
- Auswertung der Themen.....	66
5.5 Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Bedürfnissen".....	74
- Themen der Sitzung.....	75
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.....	75
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	75
- Auswertung der Themen.....	76
5.6 Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Gefühlen".....	81
- Themen der Sitzung.....	82
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.....	82
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	82
- Auswertung der Themen.....	82
5.7 Themenblock: Abschließende Problemdefinition und erste Überlegungen zur Therapieplanung.....	87
- Themen der Sitzung.....	88
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung.....	88
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	88
- Auswertung der Themen.....	88
5.8 Kontrolliste: Klient - Therapeut - Beziehung.....	96
Literatur.....	100

TEIL III: DOKUMENTATIONSSYSTEM FÜR KOGNITIV-ORIENTIERTE THERAPIE BEI DEPRESSIVEN KLEINTEN
von Marina Kolb

Vorwort.....	104
1. Abschnitt: Ausgangsdaten.....	108
1.1 Datenbogen.....	109
1.2 Erscheinungsbild der Depression.....	110
1.3 Entwicklungsbedingungen in Kindheit und Jugendzeit	111
1.4 Belastende Ereignisse vor Beginn der Depression...	113
1.5 Analyse depressionsrelevanter persönlicher Bedingungen.....	114
A. Umgang des Klienten mit Bedürfnissen.....	114
B. Umgang des Klienten mit Gefühlen.....	115
C. Kognitive Charakteristika des Klienten.....	116
D. Umgang des Klienten mit Problemen.....	118
1.6 Problemdefinition unter Angabe der Plände des Klienten.....	119

1.7	Ziele der Therapie.....	119
1.8	Beurteilung der Erfolgsaussichten einer kognitiv-orientierten Therapie.....	120
2.	Abschnitt: Verlaufsdaten.....	123
2.1	Verläufe des BDIs und des Stundenbogens.....	124
2.2	Zusammenfassung der Therapiesitzungen.....	125
3.	Abschnitt: Erfolgsdaten.....	128
3.1	Ergebnisse der Postmessung / Prä-Post-Vergleich...	129
3.2	Stand der Therapie bei Beendigung.....	129
3.3	Beurteilung der Zukunftsaussichten.....	131
3.4	Follow-up-Kontakte.....	131
	Anhang.....	132
	Checkliste für den Therapeuten.....	133
	Beck-Depressions-Inventar (BDI).....	135
	Quellen der Materialien.....	137