

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wandern in der Glockner-Region	16
Talorte	21
Informationen	29

Rund um Heiligenblut – Glockner- und Goldberggruppe

1	1.45 h	Kachlmoor und Gößnitzfall	32
TOP 2	3.15 h	Gletscherweg Pasterze	34
TOP 3	2.45 h	Geo-Trail »Tauernfenster«	37
4	7.00 h	Oberwalderhütte und Mittlerer Bärenkopf, 3356 m	40
5	6.30 h	Fuscher Karkopf, 3331 m	44
6	8.00 h	Oberwalderhütte und Johannisberg, 3453 m	47
7	8.00 h	Hoher Sonnblick, 3106 m	50
8	2 Tage	Hocharn, 3254 m, Goldzechkopf und Hoher Sonnblick	54
9	6.00 h	Durch das Große Fleißtal auf das Schareck, 2606 m	58
10	10.00 h	Großes Fleißtal – Hocharn, 3254 m	62
11	7.30 h	Hinteres Modereck, 2932 m, und Krumlkeeskopf, 3103 m	64
TOP 12	5.15 h	Spielmann, 3027 m – Brennkogelscharte – Hochtor	68
13	6.00 h	Kaiser Tauernhaus und Dorfer See, 1935 m	72
TOP 14	2 Tage	Adlersruhe, 3451 m, und Großglockner, 3798 m	74
15	2 Tage	Salmhütte, 2638 m – Glocknerhaus – Bricciuskapelle	78
TOP 16	6.45 h	Zu den Schutzhütten im Ködnitztal	82

Oberes Mölltal – Schober- und Sadniggruppe

17	2 Tage	Rundtour im Gößnitztal und Elberfelder Hütte, 2346 m	86
18	6.00 h	Nationalpark-Rundwanderung zum Gartlkopf, 2458 m	90
TOP 19	8.30 h	Adolf-Noßberger-Hütte und Keeskopf, 3081 m	94
20	4.30 h	Mitten – Stanzwurtenkopf, 2707 m	98
21	7.15 h	Eckkopf, 2871 m, und Kegelese	100
22	1.30 h	Sadnighaus – Astner Moos – Kröllalm, 1961 m	102
23	5.15 h	Sadnighaus – Mohar, 2605 m, und Moharkreuz	104
24	6.00 h	Sadnighaus – Hoher Sadnig, 2745 m	108
25	5.15 h	Sadnighaus – Makernispitze, 2640 m	110
26	6.15 h	Sadnighaus – Stellkopf, 2852 m	112
TOP 27	2 Tage	Wangenitzseehütte und Petzeck, 3283 m	114
28	5.00 h	Schwarzkofelsee, 2430 m, und Straßkopf, 2401 m	118
29	4.30 h	Winklerner Hütte, 1905 m, – Almsee-Rundwanderung	120
30	3.45 h	Pichleralm – Winklerner Viehkaser – Winklerner Hütte	122

Unteres Möll- und Drautal –

Sadnig-, Goldberg-, Ankogel- und Kreuzeckgruppe

31	9.00 h	Ederplan, Zietenkopf, 2483 m, und Wildsee, 2267 m	124
32	6.00 h	Lainacher Kuhalm – Planek – Lussensee, 2185 m	128
33	4.30 h	Wallfahrtskirche Marterle – Hoher Leitenkopf, 2597 m . . .	131
34	6.45 h	Staller-Wöllä-Hochalm, Kirschentörl und Hochkreuz . . .	134
35	7.00 h	Staller-Wöllä-Hochalm und Kreuzeck, 2701 m	136
36	4.30 h	Klenitzenalm und Hochgrubenkopf, 2664 m	138
TOP 37	1.30 h	Wildwasser in der Raggaschlucht	140
38	7.15 h	Polinikhaus und Polinik, 2784 m	142
39	8.00 h	Kleiner Sadnig, 2626 m, und Hoher Sadnig, 2745 m	146
TOP 40	7.30 h	Sadnig-Höhenweg: Weißseehaus – Fraganter Hütte	150
41	6.00 h	Duisburger Hütte, Schareck, 3122 m, Herzog-Ernst-Spitze	154
TOP 42	2 Tage	Arthur-von-Schmid-Haus und Säuleck, 3086 m	158
43	8.30 h	Hagener Hütte und Vorderer Geiselkopf, 2974 m	162
44	2 Tage	Von der Hagener Hütte zum Hannoverhaus, 2548 m	166
45	8.30 h	Hannoverhaus – Ankogel, 3252 m	170
46	9.00 h	Nigglaital – Salzkofel, 2499 m	174
47	5.30 h	Emberger Alm – Hochtristen, 2536 m	177
48	2 Tage	Feldnerhütte und Kreuzeck, 2701 m	180
49	8.00 h	Leppener Alm und Scharnik, 2657 m	184
50	5 Tage	Unterwegs am Kreuzeck-Höhenweg: Vier-Hütten-Tour . . .	187

Stichwortverzeichnis	198
--------------------------------	-----