

Inhalt

Fahrradland Schleswig-Holstein

6 Vorwort

Die Westküste

- 16 Wattenmeer und weite Dünenlandschaften im Süden der Insel Sylt
- 24 Von der Ostküste zur Westküste auf der grünen Insel – Nordseeinsel Föhr
- 32 Endlos weite Strände und ausgedehnte Kiefernwälder auf der Insel Amrum
- 38 Nordfriesisches Festland – durch die Wiedingharde zwischen Klanxbüll und Niebüll
- 46 Von Husum nach Nordstrand und durch den Beltringharder Koog
- 52 Küste und flache Marsch auf der Halbinsel Eiderstedt
- 60 Holländerstadt Friedrichstadt und Eider-Treene-Sorge-Niederung
- 66 Dithmarscher Wattenmeerküste und Speicherköge zwischen Meldorf und Büsum

Die Ostseeküste

- 74 Schutzgebiet „Geltinger Birk“ und angrenzende Ostseeküstengebiete
- 80 Schleswig, Schlei und Südangeln
- 88 Von Eckernförde über die Halbinsel Schwansen
- 94 Von Gettorf durch den Dänischen Wohld und am Nord-Ostsee-Kanal entlang
- 100 Von Laboe durch die Probstei
- 106 Oldenburg und Heiligenhafen
- 114 Fehmarn – Sonneninsel in der Ostsee
- 122 Am Hemmelsdorfer See zwischen Travemünde und Timmendorfer Strand

Das Binnenland – hügel- und seenreiche Naturparke

- 130 Von Eckernförde in den Naturpark „Hüttener Berge“
- 138 Rund Westensee und Freilichtmuseum Molfsee
- 146 Von Hohenwestedt in den Naturpark „Aukrug“
- 152 Rund um den Plöner See
- 158 An den Ufern von Kellersee und Großem Eutiner See
- 164 Ratzeburger See und Grenzbereich zu Mecklenburg
- 170 Auf den Spuren alter Handelswege –
Tour am Elbe-Lübeck- Kanal
- 176 Einmal von der Nordsee bis zur Ostsee –
Tour am Nord-Ostsee-Kanal entlang
- 184 Bad Segeberg und Wardersee – die 8-Seen-Tour

Elbe und Hamburger Umland

- 194 Die Elbe entlang von Brunsbüttel nach Elmshorn
- 200 Elbuferweg von Wedel zu den St. Pauli Landungsbrücken in Hamburg
- 208 Am Elbufer zwischen Lauenburg und Geesthacht
- 214 Durch den Sachsenwald und die umgebende Seen- und Fluss-landschaft
- 222 Elmshorn, Uetersen, Ellerhoop – die Gartentour

- 232 Hinweise von A bis Z
- 240 Bildnachweis/Impressum