

Inhalt

Vorwort	7
---------------	---

Einleitung: Die Kraft des klaren Denkens in alltäglichen Situationen	13
---	----

TEIL 1

Die Feinde des klaren Denkens	17
1. Schlecht gedacht – oder gar nicht gedacht?	19
2. Die emotionale Standardeinstellung	27
3. Die Ego-Standardeinstellung	31
4. Die soziale Standardeinstellung	38
5. Die Trägheits-Standardeinstellung	44
6. Klarheit zum neuen Standard machen	50

TEIL 2

Stärke entwickeln	53
1. Selbstverantwortung	56
2. Selbsterkenntnis	69
3. Selbstbeherrschung	72
4. Selbstvertrauen	74
5. Stärke in Aktion	83
6. Ansprüche setzen	86
7. Vorbilder und Übung	92

TEIL 3

Umgang mit Schwächen	103
1. Schwächen erkennen	105
2. Schutzmaßnahmen zur Absicherung	113
3. Mit Fehlern umgehen	125

TEIL 4

Entscheidungen: Klares Denken in Aktion	131
1. Das Problem definieren	135
2. Mögliche Lösungen erkunden	145
3. Die Optionen bewerten	166
4. Aktiv werden	195
5. Sicherheitsmarge	206
6. Aus Entscheidungen lernen	225

TEIL 5

Wollen, was zählt	235
1. Von Charles Dickens lernen	238
2. Die Glücksexperten	244
3. Memento mori	248
4. Vom Tod für das Leben lernen	253
 Schlusswort: Der Wert des klaren Denkens	 257
 Dank	 260
Anmerkungen	263
Register	268