

# Inhalt

---

Vorwort .....	7
---------------	---

Einleitung: Die Kraft des klaren Denkens in alltäglichen Situationen .....	13
---	----

## TEIL 1

<b>Die Feinde des klaren Denkens .....</b>	<b>17</b>
1. Schlecht gedacht – oder gar nicht gedacht?.....	19
2. Die emotionale Standardeinstellung .....	27
3. Die Ego-Standardeinstellung .....	31
4. Die soziale Standardeinstellung.....	38
5. Die Trägheits-Standardeinstellung.....	44
6. Klarheit zum neuen Standard machen .....	50

## TEIL 2

<b>Stärke entwickeln.....</b>	<b>53</b>
1. Selbstverantwortung.....	56
2. Selbsterkenntnis .....	69
3. Selbstbeherrschung .....	72
4. Selbstvertrauen.....	74
5. Stärke in Aktion .....	83
6. Ansprüche setzen .....	86
7. Vorbilder und Übung .....	92

## **TEIL 3**

<b>Umgang mit Schwächen .....</b>	<b>103</b>
1. Schwächen erkennen .....	105
2. Schutzmaßnahmen zur Absicherung .....	113
3. Mit Fehlern umgehen .....	125

## **TEIL 4**

<b>Entscheidungen: Klares Denken in Aktion .....</b>	<b>131</b>
1. Das Problem definieren .....	135
2. Mögliche Lösungen erkunden.....	145
3. Die Optionen bewerten .....	166
4. Aktiv werden .....	195
5. Sicherheitsmarge .....	206
6. Aus Entscheidungen lernen.....	225

## **TEIL 5**

<b>Wollen, was zählt .....</b>	<b>235</b>
1. Von Charles Dickens lernen.....	238
2. Die Glücksexperten .....	244
3. Memento mori.....	248
4. Vom Tod für das Leben lernen.....	253
<b>Schlusswort: Der Wert des klaren Denkens.....</b>	<b>257</b>
<b>Dank .....</b>	<b>260</b>
<b>Anmerkungen.....</b>	<b>263</b>
<b>Register.....</b>	<b>268</b>