

Inhaltsverzeichnis

1	Klassifikation von Kopfschmerzen	1
1.1	Operationalisierte Klassifikation	2
1.2	Aufgaben der Klassifikation	2
1.3	Grundlagen der Kopfschmerzklassifikation	2
1.4	Entwicklung moderner Kopfschmerzklassifikationssysteme	6
1.5	Die konzeptionelle Struktur der ICHD	8
1.6	Die konzeptionelle Struktur der ICD-10	9
1.7	Die 2. Auflage der Internationalen Kopfschmerzklassifikation aus dem Jahre 2004 (ICHD-II)	9
1.8	Klassifikation von Kopfschmerzen durch Patienten	22
2	Diagnostik von Kopfschmerzen	25
2.1	Grundsätze der Kopfschmerzdiagnose	26
2.2	Kopfschmerzphänotyp und Kopfschmerzdiagnose	26
2.3	Hilfsmittel zur Kopfschmerzdiagnose	28
2.4	Kopfschmerzinterview und Kopfschmerzanalyse	37
2.5	Allgemeine Anamnese	46
2.6	Kopfschmerzdiagnosen, die nicht gelingen wollen	47
3	Klinische Untersuchung bei Kopfschmerzen	49
3.1	Erfassung sekundärer Kopfschmerzen	50
3.2	Die allgemeine körperliche Untersuchung	50
3.3	Untersuchung des Nervensystems	53
3.4	Untersuchung der Hirnnerven	59
3.5	Neurologische Untersuchung der oberen Extremitäten	70
3.6	Neurologische Untersuchung des Körperstammes	78
3.7	Neurologische Untersuchung der unteren Extremität	79
3.8	Ergänzende Untersuchungen	86
4	Epidemiologie von Kopfschmerzen	101
4.1	Wissenschaft von dem, was über das Volk kommt	102
4.2	Erfordernis von repräsentativen epidemiologischen Daten	102
4.3	Die repräsentative deutsche Studie zur Epidemiologie von Kopfschmerzen	103
4.4	Prävalenz von Kopfschmerzen in der Bevölkerung	104
4.5	Kopfschmerz und soziodemografische Variablen	108
4.6	Interpretation der Prävalenzdaten	109
4.7	Vergleich mit internationalen Daten	109
4.8	Die Kopfschmerzen in Deutschland – ein zentrales Gesundheitsproblem	112
5	Die Versorgungslandschaft für Kopfschmerzen	115
5.1	Volkskrankheit Nummer Eins	116
5.2	Sozioökonomische Folgen	116
5.3	Globale Defizite in der Versorgung von Kopfschmerzserkrankungen	119
5.4	Sektorale Organisation: gesundheitssystembedingte Chronifizierung	126
5.5	Schmerzen und Kosten: Individuelle Schicksale	127
5.6	Integrierte sektorenübergreifende Versorgung: Versorgungsform der Zukunft	130
5.7	Praxisbeispiel I: Bundesweites Kopfschmerzbehandlungsnetz	133
5.8	Praxisbeispiel II: www.headbook.me – Information und Vernetzung von Betroffenen im Internet	143
6	Migräne	145
6.1	IHS-Klassifikation	146
6.2	Fallbeispiele	155
6.3	Phänotypologie	157

6.4	Auraphase der Migräneattacke	159
6.5	Kopfschmerzphase der Migräne	173
6.6	Migräneintervall	178
6.7	Wahrscheinliche Migräne	178
6.8	Repräsentative Daten zur Migräne in Deutschland	183
6.9	Geschichte der Migräne	192
6.10	Pathophysiologie der Migräne	199
6.11	Psychologische Migränetheorien	237
6.12	Triggerfaktoren	243
6.13	Heredität und Genetik	247
6.14	Migränemechanismen – Integration und Synthese der Befunde zur neurogenen Migränetheorie ...	252
6.15	Differenzialdiagnose	257
6.16	Verlauf und Prognose	261
6.17	Nichtmedikamentöse Therapie der Migräne	261
6.18	Medikamentöse Therapie des Migräneanfalles	281
6.19	Prohylaxe der Migräne	312
6.20	Chronische Migräne und Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch	333
6.21	Botulinum-Toxin A in der vorbeugenden Behandlung der chronischen Migräne	338
6.22	Migräne und Kindheit	349
6.23	Migräne im Leben der Frau	361
6.24	Unkonventionelle Behandlungsverfahren	368
7	Kopfschmerz vom Spannungstyp	383
7.1	IHS-Klassifikation	384
7.2	Der klinische Fall	388
7.3	Trivialität vs. brisantes Gesundheitsproblem	390
7.4	Schwierigkeiten bei der Namensgebung	391
7.5	Schwierigkeiten bei der Klassifikation	391
7.6	Das klinische Bild	392
7.7	Repräsentative Daten zum Kopfschmerz vom Spannungstyp in Deutschland	406
7.8	Kopfschmerz und perikraniale Muskulatur	413
7.9	Die exterozeptive Suppression der Aktivität des M. temporalis	419
7.10	Oromandibuläre Dysfunktion	427
7.11	Intrazerebraler Blutfluss bei Kopfschmerz vom Spannungstyp	432
7.12	Genetik	432
7.13	Psychologische Theorien zur Pathophysiologie	432
7.14	Diagnose	433
7.15	Differenzialdiagnose	436
7.16	Basistherapie des Kopfschmerzes vom Spannungstyp	437
7.17	Medikamentöse Therapie des episodischen Kopfschmerzes vom Spannungstyp	459
7.18	Medikamentöse Therapie des chronischen Kopfschmerzes vom Spannungstyp	464
8	Selbstmedikation bei Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp	475
8.1	Information und Beratung zur Selbstmedikation	476
8.2	Selbstmedikation bei Migräne	483
8.3	Selbstmedikation bei Kopfschmerz vom Spannungstyp	488
8.4	Populationsbasierende Daten zur Selbstmedikation bei Kopfschmerzen	488
9	Clusterkopfschmerz und andere trigeminoautonome Kopfschmerzerkrankungen	497
9.1	IHS-Klassifikation	498
9.2	Der klinische Fall	501
9.3	Namensgebung und Einteilung	502
9.4	Epidemiologie	505
9.5	Klinik	505
9.6	Diagnosestellung	509
9.7	Verlauf	512
9.8	Pathophysiologie des Clusterkopfschmerzes	512

9.9	Therapieplanung und allgemeine Maßnahmen	523
9.10	Behandlung der akuten Clusterkopfschmerzattacke	524
9.11	Vorbeugende Behandlung von Clusterkopfschmerzen	527
9.12	Operative Maßnahmen	533
9.13	Koordinierte Versorgung von Clusterkopfschmerz	535
10	Paroxysmale Hemikranie und SUNCT	539
10.1	Paroxysmale Hemikranie	540
10.2	Epidemiologie	541
10.3	Verlauf	542
10.4	Pathogenese	542
10.5	Differenzialdiagnose	542
10.6	Diagnose und Indomethacintest	543
10.7	Behandlung	543
10.8	SUNCT: »Shortlasting unilateral neuralgiform headache attacks with conjunctival injection and tearing«	544
10.9	Cluster-tic-Syndrom (Japs-and-Jolts-Syndrom)	548
11	Andere primäre Kopfschmerzen	549
11.1	IHS-Klassifikation	550
11.2	Primär stechender Kopfschmerz	554
11.3	Primärer Hustenkopfschmerz	554
11.4	Primärer Kopfschmerz bei körperliche Anstrengung	555
11.5	Primärer Kopfschmerz bei sexueller Aktivität	555
11.6	Primärer schlafgebundener Kopfschmerz	556
11.7	Primärer Donnerschlagkopfschmerz	556
11.8	Hemicrania continua	557
11.9	Neu aufgetretener Dauerkopfschmerz	558
11.10	Münzkopfschmerz	558
12	Die sekundären Kopfschmerzen	561
12.1	IHS-Klassifikation	562
12.2	Kopfschmerzursachen und Kopfschmerztypen	563
12.3	Die Bedeutung des ätiologischen Faktors	564
12.4	Revision der allgemeinen diagnostischen Kriterien für sekundäre Kopfschmerzen 2009	564
12.5	Gründe für die Revision	565
13	Kopfschmerz zurückzuführen auf ein Kopf- und/oder HWS-Trauma	567
13.1	IHS-Klassifikation	568
13.2	Akuter posttraumatischer Kopfschmerz	572
13.3	Chronischer posttraumatischer Kopfschmerz	575
13.4	Halswirbelsäulenschleudertrauma	580
14	Kopfschmerz zurückzuführen auf Gefäßstörungen im Bereich des Kopfes oder des Halses	583
14.1	IHS-Klassifikation	584
14.2	Akute ischämische zerebrovaskuläre Störungen	592
14.3	Intrazerebrales Hämatom	595
14.4	Subarachnoidalblutung	596
14.5	Arteriovenöse Malformationen	599
14.6	Riesenzellarteriitis	599
14.7	Systemischer Lupus erythematoses (LE)	602
14.8	Primär intrakranielle Arteriitis	603
14.9	A.-carotis-Schmerz, A.-vertebralis-Schmerz	604
14.10	Idiopathische Karotidynie	605
14.11	Kopfschmerzen nach Endarteriektomie	605
14.12	Hirnvenenthrombose	606

14.13	CADASIL: Cerebral autosomal dominant arteriopathy with subcortical infarcts and leucoencephalopathy	607
14.14	MELAS: Mitochondriale Enzephalopathie, Laktatazidose, Schlaganfallähnliche Episoden	608
14.15	PACNS: Primäre Angiopathie des ZNS	609
14.16	Hypophyseninfarkt	609
15	Kopfschmerz bei nichtvaskulären intrakraniellen Störungen	613
15.1	IHS-Klassifikation	614
15.2	Idiopathische intrakranielle Hypertension	621
15.3	Hochdruck-Hydrozephalus	623
15.4	Kopfschmerz zurückzuführen auf einen Liquorunterdruck	624
15.5	Kopfschmerz bei Liquorfistel	631
15.6	Spontanes idiopathisches Liquorunterdrucksyndrom	632
15.7	Intrakranielle Sarkoidose und andere nichtinfektiöse Entzündungsprozesse	632
15.8	Aseptische Meningitis	633
15.9	Kopfschmerz zurückzuführen auf ein intrakranielles Neoplasma	633
15.10	Kopfschmerz zurückzuführen auf eine intrathekale Injektion	637
16	Kopfschmerz zurückzuführen auf eine Substanz oder deren Entzug	641
16.1	IHS-Klassifikation	642
16.2	Kopfschmerz bei akutem Substanzgebrauch	650
16.3	Medikamentenübergebrauchskopfschmerz (MÜK)	655
16.4	Retardierte Opioide und Medikamentenübergebrauchskopfschmerz	665
17	Kopfschmerz zurückzuführen auf eine Infektion	669
17.1	IHS-Klassifikation	670
17.2	Kopfschmerz zurückzuführen auf eine intrakranielle Infektion	673
18	Kopfschmerz zurückzuführen auf eine Störung der Homöostase	679
18.1	IHS-Klassifikation	680
18.2	Höhenkopfschmerz	685
18.3	Hypoxischer Kopfschmerz	686
18.4	Hyperkapnie	686
18.5	Hypoglykämie	687
18.6	Hämodialyse	687
18.7	Kopfschmerz bei anderen metabolischen Störungen	687
18.8	Arterieller Hochdruck	688
18.9	Kopfschmerz bei anderen Gefäßkrankheiten	690
19	Kopf- oder Gesichtsschmerz zurückzuführen auf Erkrankungen des Schädels sowie von Hals, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Zähnen, Mund oder anderen Gesichts- oder Schädelstrukturen	693
19.1	IHS-Klassifikation	694
19.2	Kopfschmerz zurückzuführen auf Erkrankungen des Schädels und des Halses	698
19.3	Kopfschmerz zurückzuführen auf Erkrankungen des Auges	705
19.4	Kopfschmerz zurückzuführen auf Erkrankungen der Ohren, Nase und Nebenhöhlen	706
19.5	Kopfschmerz zurückzuführen auf Erkrankungen der Zähne, der Kiefer und der benachbarten Strukturen	708
20	Kopfschmerz zurückzuführen auf psychische Störungen	711
20.1	IHS-Klassifikation	712
20.2	Somatoforme Störungen	714
20.3	Angst	718
20.4	Depression	718
20.5	Psychotische Störung, Persönlichkeitsvariationen	718

21	Kraniale Neuralgien und zentrale Ursachen von Gesichtsschmerzen	721
21.1	IHS-Klassifikation	722
21.2	Kopf- und Gesichtsneuralgien – zur Begriffsbestimmung	729
21.3	Trigeminusneuralgie	731
21.4	Glossopharyngeusneuralgie	743
21.5	Nervus-intermedius-Neuralgie	744
21.6	Laryngicus-superior-Neuralgie	744
21.7	Okzipitalneuralgie	744
21.8	Nacken-Zungen-Syndrom	745
21.9	Kopfschmerz durch äußeren Druck	745
21.10	Kältebedingter Kopfschmerz	745
21.11	Anhaltender Schmerz verursacht durch Kompression, Irritation oder Distorsion eines Hirnnervs oder einer der oberen zervikalen Wurzeln	745
21.12	Demyelinisierende Erkrankungen von Hirnnerven	746
21.13	Okuläre diabetische Neuropathie	746
21.14	Akuter Herpes zoster	746
21.15	Chronische postherpetische Neuralgie	749
21.16	Tolosa-Hunt-Syndrom	751
21.17	Ophthalmoplegische »Migräne«	752
21.18	Anaesthesia dolorosa	753
21.19	Zentraler Schmerz	754
21.20	Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz	759
22	Andere Kopfschmerzen, kraniale Neuralgien, zentrale oder primäre Gesichtsschmerzen	763
22.1	IHS-Klassifikation	764
23	Bisher nicht ausreichend validierte Kopfschmerzformen	765
	Stichwortverzeichnis	779