

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen für differenzialdiagnostisches Vorgehen	4	Evidenzbasierte Physiotherapie	67
			Nikolaus Ballenberger	
1	Klinische Urteilsfindung und die Bedeutung von Anamnese und Befund	3	4.1 Einleitung	67
	Harry von Piekartz, Christoff Zalpour		4.2 Grundprinzip der evidenzbasierten Physiotherapie	68
1.1	Einleitung	3	4.3 Geschichte der EBM	69
1.2	Der Prozess der klinischen Urteilsfindung	4	4.4 Notwendigkeit der EBM	69
1.3	Hypothesenkategorien	5	4.5 Schritte für EBPhy	70
1.3.1	Pathobiologische Mechanismen	5	4.6 Kritik und Limitationen	77
1.3.2	Dysfunktionen	8	4.7 Umsetzung von EBPhy in den Alltag	77
1.3.3	Quelle(n) der Symptome	8	5	Rechtliche Aspekte
1.3.4	Beitragende Faktoren	8	5.1 Motivation	81
1.3.5	Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen – das Flaggensystem	8	5.2 Gesetzliche Grundlagen	81
1.3.6	Prognose	11	5.2.1 Rechtsprechung des Bundesverwaltungsgerichts	82
1.3.7	Management	11	5.2.2 Die sektorale Heilpraktikererlaubnis in der Praxis	85
1.4	Diagnose, Differenzialdiagnose und Screening	11	5.3 Fazit und Ausblick	87
1.5	Die Anamnese	14	II	Spezielle Krankheitslehre im Hinblick auf Differenzialdiagnostik
1.6	Die klinische Untersuchung	24	6	Bewegungsapparat
1.6.1	Methoden der klinischen Untersuchung	24	6.1 Obere Körperregion	91
1.6.2	Die Untersuchung der wesentlichen Funktionen des Herz-Kreislauf-Systems	27	6.1.1 Obere Extremität: Schulter-, Ellbogen-, Handregion	94
1.6.3	Die Untersuchung der wesentlichen Funktionen des Abdomens	29	6.1.2 Kopfschmerzen	98
1.6.4	Lymphknotenpalpation	32	6.1.3 Halswirbelsäule (HWS)	101
2	Allgemeine Pathologie	35	6.1.4 Brustwirbelsäule (BWS)	105
	Christoff Zalpour		6.2 Untere Körperregion	106
2.1	Was ist Pathologie?	35	6.2.1 Lendenwirbelsäule	106
2.2	Entzündungen	37	6.2.2 Hüfte	113
2.3	Tumore	38	6.2.3 Knie	128
2.4	Knochentumore und -metastasen	44	6.2.4 Fuß	134
2.5	Degeneration und Alterung	49	7	Nervensystem
2.6	Durchblutung und Sauerstoffversorgung	50	7.1 Zentrales Nervensystem	145
3	Epidemiologie	53	7.1.1 Anatomie des Nervensystems	145
	Nikolaus Ballenberger		7.1.2 Häufig vorkommende (zentrale) neurologische Erkrankungen	145
3.1	Beginn, Definition und Ziele der Epidemiologie	53	7.1.3 Häufig vorkommende neurologische Symptome und Syndrome	151
3.2	Anwendungsgebiete der Epidemiologie	55	7.2 Peripheres Nervensystem	153
3.3	Kausalität	55	7.2.1 Neuropathien	153
3.4	Qualität epidemiologischer Studien	56	7.2.2 Das kraniale Nervensystem	159
3.5	Epidemiologische Maßzahlen	59		
3.6	Studiendesigns	62		

8	Atmung	167	12	Das Gastrointestinalsistem	223
	Beate Krenek			Christoff Zalpour	
8.1	Subjektive und objektive Untersuchung	167	12.1	Einleitung	223
8.1.1	Anamnestische Patientenbefragung und ihre Bedeutung für die Physiotherapie	167	12.2	Oberbaucherkrankungen	227
8.1.2	Atemphysiotherapeutische Befundung	168	12.2.1	Erkrankungen des Ösophagus	227
8.1.3	Spezielle atemphysiotherapeutische Befundung	169	12.2.2	Erkrankungen des Zwerchfells	230
8.1.4	Physiotherapierelevante ärztliche Befundung	172	12.2.3	Erkrankungen des Magens	231
8.2	Erkrankungen des respiratorischen Systems	175	12.3	Erkrankungen der Leber	234
8.2.1	Restriktive Lungenerkrankungen	175	12.4	Erkrankungen der Milz	237
8.2.2	Obstruktive Lungenerkrankungen	176	12.5	Erkrankungen des Pankreas	238
			12.6	Erkrankungen des Darms	239
			12.6.1	Erkrankungen des Dünndarms (Intestinum tenue) ..	239
			12.6.2	Erkrankungen des Kolons	240
			12.6.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	241
			12.6.4	Divertikel-Erkrankungen in Dünn- und Dickdarm ..	243
9	Herz-Kreislauf-System	181			
	Christoff Zalpour				
9.1	Einleitung	181	13	Haut: Symptome und Erkrankungen	245
9.2	Erkrankungen der arteriellen Gefäße	182		Hauke Schumann	
9.2.1	Arterielle Hypertonie	182	13.1	Hautsymptome (Effloreszenzen)	245
9.2.2	Arteriosklerose	186	13.2	Entzündliche Hauterkrankungen	245
9.2.3	Akuter arterieller Verschluss	186	13.2.1	Leitsymptom: Hautrötung	245
9.2.4	Arterielle Entzündungen	187	13.2.2	Leitsymptom: Quaddel	246
9.2.5	Aneurysmata	187	13.2.3	Leitsymptom: Schuppenbildung an der Haut	247
9.2.6	Zerebrale Aneurysmata (Subarachnoidalblutung) ..	190	13.2.4	Ekzeme	247
9.3	Erkrankungen der venöse Gefäße	191	13.2.5	Exantheme	251
9.4	Erkrankungen des Herzens	191	13.3	Mykosen der Haut und Hautanhangsgebilde	251
9.4.1	Herzinsuffizienz	191	13.3.1	Körper und Füße	251
9.4.2	Klappenerkrankungen	192	13.3.2	Große Hautfalten: häufige infektiöse Dermatosen ..	251
9.4.3	Entzündliche Herzerkrankungen	192	13.4	Virale Hauterkrankungen und Relevanz für die Praxis	252
9.4.4	Erregungsbildungs- und -leitungsstörungen	193	13.5	Bakterielle Hauterkrankungen	252
9.4.5	Durchblutungsstörungen des Herzens	194	13.6	Leitsymptom: Farbänderung der Haut	253
			13.6.1	Symptome an der Haut bei inneren Erkrankungen	253
			13.6.2	Hauttumore	254
10	Blut und Abwehr	197	14	Urogenitalsystem	257
	Christoff Zalpour			Silke von der Heide	
10.1	Erkrankungen des Blutes	197	14.1	Symptome und Funktionsstörungen bei Erkrankungen im Urogenitalsystem	257
10.1.1	Entzündungen	197	14.1.1	Schmerzen	257
10.1.2	Anämie	197	14.1.2	Dysfunktionen	259
10.1.3	Balance der Gerinnung	200	14.1.3	Sonstige Symptome und Veränderungen	260
10.2	Maligne Erkrankungen des Blutes	203	14.1.4	Symptombezogene Red Flags	262
10.2.1	Lymphome	203	14.2	Pathophysiologie und Differenzialdiagnosen	262
10.2.2	Multiplres Myelom	204	14.2.1	Immun- und Hormonsystem	262
10.2.3	Leukämien	204	14.2.2	Entzündungen und Verletzungen	263
			14.2.3	Nerven und Psyche	264
			14.2.4	Medikamentös bedingte Symptome	265
			14.2.5	Prozedere	265
11	Hormon- und Immunsystem	207			
	Silke Rossow				
11.1	Das Hormonsystem	207			
11.1.1	Erkrankungen des Hormonsystems	208			
11.1.2	Zusammenfassung	215			
11.2	Das Immunsystem (Abwehrsystem)	217			
11.2.1	Erkrankungen des Immunsystems	217			
11.2.2	Zusammenfassung	221			

15	Psyche und Psychosomatik	267	19	Besondere Patientengruppen: Sportler	297
	Tobias Erhardt			Sandra Renfordt	
15.1	Psychologie als Bezugswissenschaft der Physiotherapie.	267	19.1	Sportverletzungen	297
15.2	Was ist Psychosomatik?	269	19.1.1	Erstversorgung allgemein	298
15.3	Merkmale psychischer und psychosomatischer Erkrankungen	270	19.1.2	Red Flags in der Differenzialdiagnostik nach Traumaereignis.	298
15.4	Was ist Psychotherapie?	271	19.1.3	Red Flags in der Differenzialdiagnostik bei chronischen Entzündungen von Strukturen des Bewegungsapparates	305
15.5	Beziehung zwischen Patient und Physiotherapeut .	272	19.2	Verletzungen, die von Physiotherapeuten klinisch diagnostiziert werden können	306
16	Syndromale Systemerkrankungen	275	19.3	Fazit.	309
	Christoff Zalpour				
16.1	Syndrom oder Morbus?	275	20	Besondere Patientengruppen: Kinder	311
16.2	Syndrom: Bezeichnung für eine Gruppe von Erkrankungen	276		Marco Kauert	
16.2.1	Syndrome, die den Begriff im Namen tragen	276	20.1	Primitivreflexe	311
16.2.2	Syndrome, die den Begriff nicht im Namen tragen	279	20.2	Meilensteine der Entwicklung im 1. Lebensjahr .	311
16.3	Syndrome und seltene Erkrankungen	280	20.3	Infektionskrankheiten	312
			20.3.1	Infektionsschutzgesetz	312
17	Notfälle in der physiotherapeutischen Praxis	281	20.3.2	Infektionskrankheiten nach IfSG	313
	Peter Glatthaar		20.4	Differenzialdiagnostik Hüftschnupfen – Morbus Perthes	318
17.1	Erkennen – Überlegend entscheiden – Handeln .	281			
17.1.1	Erkennen	281	III	Zusätzliche Diagnostik	
17.1.2	Überlegend entscheiden	282			
17.1.3	Handeln	282	21	Bildgebung	321
17.1.4	Probleme beim Handeln	285		Andreas Saleh, Sandra Renfordt	
17.2	Die Unterscheidung in leichte und schwere Notfälle	285	21.1	Einleitung	321
17.2.1	Der vegetative Notfall: die Synkope.	285	21.2	Bildgebung und Clinical Reasoning	321
17.2.2	Traumatologischer Notfall.	285	21.3	Methoden der Bildgebung	323
17.2.3	Kardiozirkulatorischer Notfall bei ansprechbaren Patienten	287	21.3.1	Ultraschall	323
17.2.4	Neurologische Notfälle	287	21.3.2	Röntgen	323
17.2.5	Metabolischer, hypoglykämischer Notfall.	287	21.3.3	Computertomografie.	324
17.2.6	Schockbedingter Notfall	288	21.3.4	Kernspintomografie	326
17.3	Kenntnisse grundlegender Vitalzeichen	288	21.3.5	Szintigrafie	326
17.3.1	Normwerte der Vitalzeichen	288	21.4	Bildgebung nach Körperregionen	327
17.3.2	Schockindex	288	22	Kleine Pharmakologie	335
17.3.3	Glasgow Coma Scale	288		Peter Glatthaar	
17.4	Organisatorische und gesetzliche Voraus- setzungen für Erste-Hilfe-Maßnahmen in der Praxis.	288	22.1	Wirkungsweise von Medikamenten	335
17.5	Schlusswort	289	22.2	Schmerztherapie	336
			22.2.1	Das WHO-Stufenschema zur Behandlung von Schmerzen	336
18	Besondere Gruppen von Patienten: Musiker	291	22.2.2	Komedikamente	338
	Malika Damian-Lichtenberg, Carolina Lares Jaffé, Christoff Zalpour		22.3	Häufig verordnete Medikamente	339
18.1	Musikergesundheit	291	22.4	Häufige Krankheitsbilder und deren medika- mentöse Therapie	341
18.2	Besonderheiten der physiotherapeutischen Befunderhebung bei Musikern	292	22.5	Zusammenfassung	343
18.3	Neuromuskuloskelettale Probleme bei Musikern	293	Register		345