

Inhaltsverzeichnis

Die Mystery-Methode im naturwissen- schaftlichen Unterricht	4
Mysterys für die Sekundarstufe I	
King Charles in Gefahr – Mystery zum Thema <i>Nikotinbeutel und Suchtprävention</i> (Nervensystem)	13
Wie die Luft zum Atmen – unsichtbar, unentbehrlich, ungefährlich? – Mystery zum Thema <i>Luftverschmutzung und Feinstaub</i> (Atmungssystem)	20
Leons schmierige Entscheidung – Mystery zum Thema <i>Low-Fat-Ernährung</i> (Lymph-/Verdauungs-/Immunsystem)	27
Notfall auf dem Fußballplatz – Mystery zum Thema <i>Übermäßiger Energy- drink-Konsum</i> (Herz-Kreislauf-System)	33
Wer bin ich? – Mystery zum Thema <i>Filler-Unterspritzung und soziale Medien</i> (Integumentsystem)	40
Hausaufgabe: Nichtstun! – Mystery zum Thema <i>Übermäßige Smartphone-Nutzung</i> (Muskel-/Skelettsystem)	47
Verhütung in Zeiten des Klimawandels – Mystery zum Thema <i>Empfängnisverhütung</i> (Hormonsystem)	54
Plastik im Blut! – Mystery zum Thema <i>Aufnahme von Mikroplastik in den Körper</i> (Hormon-/Immunsystem)	61
Safer ist klüger – Mystery zum Thema <i>Ungeschützter Geschlechtsverkehr</i> (Urogenital-/Immunsystem)	68
Hinter den Kulissen der Forschung – Wege zur Erkenntnis – Mystery zum Thema <i>Tierversuche</i> (Urogenitalsystem)	74
Gesundheitsbildung mit Mysterys neu entdecken	8
Mysterys für die Sekundarstufe II	
Jan & Neele – ein Deal fürs Leben? – Mystery zum Thema <i>Hirndoping</i> (Nervensystem)	81
Unsichtbare Gefahr – Mystery zum Thema <i>Kohlenstoffmonooxidvergiftung durch Shishas</i> (Atmungs-/Herz-Kreislauf-System)	88
Mysteriöse Erkrankung in Minamata – Suche nach der Ursache – Mystery zum Thema <i>Schwermetallvergiftung</i> (Verdauungs-/Nervensystem)	95
Weißer Weihnachten – Traum oder Albtraum? – Mystery zum Thema <i>Raynaud-Syndrom</i> (Herz-Kreislauf-/Nervensystem)	102
Black or white? – Mystery zum Thema <i>Vitiligo mit Fokus auf oxidativen Stress</i> (Integumentsystem)	109
Temporarily not available ... – Mystery zum Thema <i>Nahrungsergänzungsmittel und Doping im Leistungssport</i> (Muskelsystem) ..	116
Süßer Urin verhindert Turniersieg! – Mystery zum Thema <i>Diabetes und E-Sports</i> (Hormonsystem)	123
Entscheidung mit Folgen – Mystery zum Thema <i>Gebärmutterhalskrebs und HPV-Impfungen</i> (Lymph-/Immunsystem) ..	131
Verhütung – bald reine Männersache? – Mystery zum Thema <i>Nicht-hormonelle Verhütung für den Mann</i> (Urogenitalsystem)	138
Kleiner Biss mit großen Folgen – Mystery zum Thema <i>Klimawandel und FSME- Infektionen</i> (Immunsystem)	145
Quellenverzeichnis	152