

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Danksagung</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort mit wichtigen Hinweisen</b>	<b>13</b>
<b>Einleitung</b>	<b>25</b>
<b>Kapitel 1</b>	<b>29</b>
Was ist Hypnose?	29
Mythologie und Geschichte	29
Émile Coué	31
James Braid	35
Dr. Anton Mesmer	36
Dr. Milton H. Erickson	50
<b>Kapitel 2</b>	<b>55</b>
Trance und neurologische Entsprechungen	55
<b>Kapitel 3</b>	<b>61</b>
Kleiner Einblick in andere Methoden	61

<b>Kapitel 4</b>	<b>69</b>
Hypnoseverfahren	69
1. Eigen-/Selbsthypnose	69
2. Geführte Trance mittels CDs von und mit Susan Fischer	70
3. Geführte Trance in der therapeutischen Arbeit	73
A) Regressionsarbeit mithilfe der „Kommunikativen Hypnose“ nach Susan Fischer	73
B) Wiederentdeckung von Ressourcen mithilfe der Hypnose	78
 <b>Kapitel 5</b>	 <b>81</b>
Gelistete Begrifflichkeiten aus etymologischer Sicht in einem Schnellüberblick	81
Hypnose	81
Trance	81
Suggestion	82
Kommunikation	83
Unterbewusstsein	83
Bewusstsein	84
Verstand	84
Wahrnehmung	84

Realität/Wirklichkeit	84
Wahrheit	85
Assoziation	85
Dissoziation	86
Analyse	86
Hypnoanalyse	87
Regression	87
Ressourcen	88
Change History	88
De-Hypnose	88
<b>Kapitel 6</b>	<b>91</b>
Die psychologische Dreiteilung des Menschen:	
Unterbewusstes, Bewusstsein, Verstand	91
<b>Kapitel 7</b>	<b>97</b>
„Teilearbeit“ in der therapeutischen Hypnosearbeit	97
Bewusstsein und Unterbewusstsein in	
Kommunikation	97
Regressionsarbeit in Trance	99
<b>Kapitel 8</b>	<b>105</b>
Achtungsvoll	105

<b>Kapitel 9</b>	<b>109</b>
Der Traum	109
Etymologie	109
Psychologische Deutung „Traum“	110
 <b>Kapitel 10</b>	 <b>119</b>
Benommenheit, Somnolenz, Sopor, Koma, Somnambulismus	119
Benommenheit	119
Somnolenz	119
Sopor	121
Koma	122
Somnambulismus	122
Theorie – Empirie – Theorie	127
 <b>Kapitel 11</b>	 <b>151</b>
Intuition	151
 <b>Kapitel 12</b>	 <b>155</b>
Die Autorität des Unterbewussten (= UBW)	155
Autorität	156
Autonomie	160
Autarkie	162
Charismatische Autorität	163