

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	9
Vorwort mit wichtigen Hinweisen	13
Einleitung	25
Kapitel 1	29
Was ist Hypnose?	29
Mythologie und Geschichte	29
Émile Coué	31
James Braid	35
Dr. Anton Mesmer	36
Dr. Milton H. Erickson	50
Kapitel 2	55
Trance und neurologische Entsprechungen	55
Kapitel 3	61
Kleiner Einblick in andere Methoden	61
	5

Kapitel 4	69
Hypnoseverfahren	69
1. Eigen-/Selbsthypnose	69
2. Geführte Trance mittels CDs von und mit Susan Fischer	70
3. Geführte Trance in der therapeutischen Arbeit	73
A) Regressionsarbeit mithilfe der „Kommunikativen Hypnose“ nach Susan Fischer	73
B) Wiederentdeckung von Ressourcen mithilfe der Hypnose	78
Kapitel 5	81
Gelistete Begrifflichkeiten aus etymologischer Sicht in einem Schnellüberblick	81
Hypnose	81
Trance	81
Suggestion	82
Kommunikation	83
Unterbewusstsein	83
Bewusstsein	84
Verstand	84
Wahrnehmung	84

Realität/Wirklichkeit	84
Wahrheit	85
Assoziation	85
Dissoziation	86
Analyse	86
Hypnoanalyse	87
Regression	87
Ressourcen	88
Change History	88
De-Hypnose	88
 Kapitel 6	 91
Die psychologische Dreiteilung des Menschen: Unterbewusstes, Bewusstsein, Verstand	91
 Kapitel 7	 97
„Teilearbeit“ in der therapeutischen Hypnosearbeit	97
Bewusstsein und Unterbewusstsein in Kommunikation	97
Regressionsarbeit in Trance	99
 Kapitel 8	 105
Achtungsvoll	105

Kapitel 9	109
Der Traum	109
Etymologie	109
Psychologische Deutung „Traum“	110
Kapitel 10	119
Benommenheit, Somnolenz, Sopor, Koma, Somnambulismus	119
Benommenheit	119
Somnolenz	119
Sopor	121
Koma	122
Somnambulismus	122
Theorie – Empirie – Theorie	127
Kapitel 11	151
Intuition	151
Kapitel 12	155
Die Autorität des Unterbewussten (= UBW)	155
Autorität	156
Autonomie	160
Autarkie	162
Charismatische Autorität	163