

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1. Einleitung</b> . . . . .	1
<b>Kapitel 2. Die chronische Polyarthrit</b> . . . . .	3
Pathologische Veränderungen . . . . .	3
Krankheitsbewältigung . . . . .	4
<b>Kapitel 3. Gelenkschutz</b> . . . . .	7
<b>Kapitel 4. Didaktisch-methodische Überlegungen</b> . . . . .	11
Sachanalyse . . . . .	11
Bedingungsanalyse . . . . .	12
Zielanalyse und Formulierung von Zielen . . . . .	14
Festlegung der zu vermittelnden Inhalte . . . . .	16
Methoden . . . . .	17
Vermittlungsprinzipien . . . . .	19
Evaluation . . . . .	21
<b>Kapitel 5. Curriculum</b> . . . . .	23
Richtziele . . . . .	23
Grobziele . . . . .	23
Feinziele und Lerninhalte . . . . .	23
<b>Kapitel 6. Praktische Hinweise zum Gelenkschutz</b> . . . . .	30
Tätigkeitsbereich 1: Bewegung und Belastung . . . . .	30
Tätigkeitsbereich 2: Liegen, Sitzen, Aufstehen, Gehen . . . . .	31
Tätigkeitsbereich 3: Körperpflege/-hygiene . . . . .	32
Tätigkeitsbereich 4: An- und Ausziehen . . . . .	33
Tätigkeitsbereich 5: Nahrungsaufnahme . . . . .	34
Tätigkeitsbereich 6: Hausarbeit . . . . .	36
Tätigkeitsbereich 7: allgemeine Tätigkeiten . . . . .	38
Tätigkeitsbereich 8: Hobby . . . . .	39
Tätigkeitsbereich 9: Wohnung/Einrichtung . . . . .	39
<b>Kapitel 7. Schlußbetrachtung und Ausblick</b> . . . . .	41
<b>Anhang</b> . . . . .	42
Literatur für Patienten . . . . .	42
Filme und Diaserien zu den Themen Rheuma und Ergotherapie . . . . .	43
Folien für die Arbeit mit dem Overheadprojektor . . . . .	45
<b>Literatur</b> . . . . .	55

IX