

INHALT

KAPITEL 1

Die Saat wird gelegt. 7

KAPITEL 2

Laufen lernen (mit einem großen CO₂-Fußabdruck) 16

KAPITEL 3

Willkommen in der Familie 30

KAPITEL 4

Vot ist die name of das Hund? 47

KAPITEL 5

Rucksacktourismus 56

KAPITEL 6

Aufstieg in schwindelerregende Höhen 75

KAPITEL 7

So schön war's nicht immer 94

KAPITEL 8

Von Cowboys, Golfern und Medienschlampen 114

KAPITEL 9

Impossible is nothing 133

KAPITEL 10

Summertime Blues (und wie man dagegen ankommt) 154

KAPITEL 11

Europapokal 174

KAPITEL 12

Ewig lange Heimreisen 199

KAPITEL 13

Der Kreis schließt sich 215

KAPITEL 14

Drei Jahre später 222

Danksagung 233

Der Autor 236