

INHALT

KAPITEL 1	
Die Saat wird gelegt	7
KAPITEL 2	
Laufen lernen (mit einem großen CO ₂ -Fußabdruck)	16
KAPITEL 3	
Willkommen in der Familie	30
KAPITEL 4	
Vot ist die name of das Hund?	47
KAPITEL 5	
Rucksacktourismus	56
KAPITEL 6	
Aufstieg in schwindelerregende Höhen	75
KAPITEL 7	
So schön war's nicht immer	94
KAPITEL 8	
Von Cowboys, Golfern und Medienschlampen	114
KAPITEL 9	
Impossible is nothing	133
KAPITEL 10	
Summertime Blues (und wie man dagegen ankommt)	154
KAPITEL 11	
Europapokal	174
KAPITEL 12	
Ewig lange Heimreisen	199
KAPITEL 13	
Der Kreis schließt sich	215
KAPITEL 14	
Drei Jahre später	222
Danksagung	233
Der Autor	236