

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	2
1 Vorwort	6
2 Kommunikation zur Gefühlswelt mit dem Kind erlernen	7
3 Pädagogisches Arbeiten mit dem Kinderbuch	8
4 Methoden zur Gefühlswelt.....	9
4.1 Gefühle anhand von Gefühlskarten pantomimisch nachstellen	9
4.2 Gefühle nach Musik.....	9
4.3 Barometerübung	10
4.4 Die Gefühle als Fußballmannschaft.....	10
4.5 Basteleinheit: Gefühlsuhr.....	11
4.6 Wo wohnen meine Gefühle?	11
5 Willi Wütend – Methoden zur Wut	11
5.1 Erste Ideen zur Aggressionsbewältigung – Wege aus der Wut.....	13
5.2 Der Brülleimer (ab 4 Jahren).....	13
5.3 Der Wutballon (ab 5 Jahren)	14
5.4 Papierwutschlacht	14
5.5 Music Power.....	15
5.6 Schrei-Training	15
5.7 Zeitungen zerfetzen.....	15
5.8 Ärgernisse	16
5.9 Darstellen meines Wutauslösers	16
5.10 Wer bin ich?	16
5.11 Gewaltbarometer	16
5.12 Gewaltbarometer Kindergarten.....	17
5.13 Meine persönliche Wut-Skala	17
5.14 Warm-up zum Thema Wut	18
5.15 Was macht mich wütend – Spots in Movement	18
6 Molli Mutig – Methoden zu Mut	19
6.1 Ritual- und Symbolarbeit zum Thema Mut – Verankerung von Molli Mutig.....	19
6.2 Molli-Mutig-Tee	20
6.3 Molli-Mutig-Badezusatz.....	20
6.4 Molli-Mutig-Button	20
6.5 Der Mut-Stuhl	21
6.6 Symbolarbeit: Ein starker Gegenstand.....	21

7	Gustav Glücklich – Methoden zum Glück	21
7.1	Der Glücksmoment – Gustav-Glücklich-Runde	22
7.2	Gustav-Glücklich-Runde für große Gruppen	22
7.3	Gustav-Glücklich-Kiste – Ritualarbeit	22
7.4	Variante der Gustav-Glücklich-Kiste: Wie fühlt sich „glücklich sein“ an?.....	23
7.5	Glücksbrille – Symbolarbeit.....	24
7.6	Glückspunkte auf ein Gustav-Glücklich-Plakat kleben.....	24
7.7	Gustav Glücklich – Genieße deine Glücksmomente!.....	24
7.8	Gustav-Glücklich-Punkte verschenken	24
7.9	Was macht mich glücklich? Barometer-Fragen	25
8	Methoden zur Trauerverarbeitung.....	25
8.1	Trudchen-Traurig-Tee – Ritualarbeit.....	25
8.2	Trudchen-Traurig-Waschung – Ritualarbeit	26
8.3	Ich bin traurig, aber mich tröstet ... Gruppenübung: Selbst- und Fremdwahrnehmung	26
9	Sille Sehnsucht – Methoden zur Sehnsucht.....	27
9.1	Sille-Sehnsucht-Wunschbaum	27
9.2	Schneekugel – Ritual zu Sille Sehnsucht	28
10	Methoden zu Lina Liebe.....	29
10.1	Erzählkreis Liebessituationen	29
10.2	Warme Dusche.....	29
10.3	Ich mag an mir – Lina-Liebe-Gruppenarbeit.....	29
11	Anton Ängstlich – Methode zum Abbau von Ängsten.....	30
11.1	Erzählkreis Angstsituationen	30
11.2	Legitimation von Angst.....	30
11.3	Angstbilder pusten	30
11.4	Atemtechniken	31
	Anhang: Gefühlsuhr	32
	Anhang: Figuren zum Ausmalen	33
	Anhang: Gefühlsrückblick	34