

# Inhalt

|               |    |
|---------------|----|
| Vorwort ..... | 11 |
|---------------|----|

## I. Theorie 19

|   |     |
|---|-----|
| Englischer Spiritualismus und Trance Healing .....          | 21  |
| Die Geistige Welt .....                                     | 25  |
| Formen der Medialität und Sensitivität .....                | 37  |
| Die vielen möglichen Zustände unseres<br>Bewusstseins. .... | 45  |
| Die unterschiedlichen Formen des geistiges Heilens ..       | 62  |
| Die Ebenen der heilenden Medialität .....                   | 72  |
| Die geistigen Voraussetzungen eines Mediums .....           | 82  |
| Anwendungsgebiete des Trance Healing .....                  | 93  |
| Möglichkeiten der Heilung .....                             | 113 |

## II. Praxis 123

|   |     |
|---|-----|
| Kontaktheilung: Trance Healing für andere ..... | 125 |
| <i>Vorab-Prozedere</i> .....                    | 126 |
| <i>Frühe Einstimmung</i> .....                  | 127 |
| <i>Kurzgespräch</i> .....                       | 128 |

|  |     |
|--|-----|
| <i>Physische Vorbereitung</i> . . . . .                        | 129 |
| <i>Mentale Vorbereitung</i> . . . . .                          | 131 |
| <i>Spirituelle Vorbereitung</i> . . . . .                      | 134 |
| <i>Das »Nichts«</i> . . . . .                                  | 137 |
| <i>Bodyscan</i> . . . . .                                      | 138 |
| <i>Abschlussgespräch</i> . . . . .                             | 139 |
| <br>Fern- und Stellvertreterheilung (»Proxyheilung«) . . . .   | 142 |
| <i>Fernheilung inklusive Selbstheilung</i> . . . . .           | 143 |
| <i>Fernheilung in Trance</i> . . . . .                         | 147 |
| <i>Fernheilung über eine dritte anwesende Person</i> . . . . . | 148 |
| <i>Stellvertreterheilung mit einem Gegenstand</i> . . . . .    | 151 |
| <i>Stellvertreterheilung mit Wasser</i> . . . . .              | 154 |
| <br>Trance Healing zur Selbstheilung . . . . .                 | 156 |
| <i>Selbstheilung (Variante eins)</i> . . . . .                 | 157 |
| <i>Selbstheilung (Variante zwei)</i> . . . . .                 | 162 |
| <br>Sitting in the Power . . . . .                             | 166 |
| <i>Sitzen für die Geistige Welt (Variante eins)</i> . . . . .  | 167 |
| <i>Sitzen für die Geistige Welt (Variante zwei)</i> . . . . .  | 174 |
| <br>Das Erleben des Trance Healing . . . . .                   | 178 |
| <i>Trance-Healing-Demonstrationen</i> . . . . .                | 178 |
| <i>Aus meinen Erfahrungen mit Klienten</i> . . . . .           | 183 |
| <i>Erfahrungsberichte</i> . . . . .                            | 192 |
| <br>Schlussgedanken . . . . .                                  | 196 |
| <i>Danksagung</i> . . . . .                                    | 202 |
| <i>Kontakt</i> . . . . .                                       | 205 |