

Inhalt

Vorwort	11
-------------------	----

I. Theorie 19

Englischer Spiritualismus und Trance Healing	21
Die Geistige Welt	25
Formen der Medialität und Sensitivität	37
Die vielen möglichen Zustände unseres Bewusstseins	45
Die unterschiedlichen Formen des geistiges Heilens . .	62
Die Ebenen der heilenden Medialität	72
Die geistigen Voraussetzungen eines Mediums	82
Anwendungsgebiete des Trance Healing	93
Möglichkeiten der Heilung	113

II. Praxis 123

Kontaktheilung: Trance Healing für andere	125
<i>Vorab-Prozedere</i>	126
<i>Frühe Einstimmung</i>	127
<i>Kurzgespräch</i>	128

<i>Physische Vorbereitung</i>	129
<i>Mentale Vorbereitung</i>	131
<i>Spirituelle Vorbereitung</i>	134
<i>Das »Nichts«</i>	137
<i>Bodyscan</i>	138
<i>Abschlussgespräch</i>	139
Fern- und Stellvertreterheilung (»Proxyheilung«)	142
<i>Fernheilung inklusive Selbstheilung</i>	143
<i>Fernheilung in Trance</i>	147
<i>Fernheilung über eine dritte anwesende Person</i>	148
<i>Stellvertreterheilung mit einem Gegenstand</i>	151
<i>Stellvertreterheilung mit Wasser</i>	154
Trance Healing zur Selbstheilung	156
<i>Selbstheilung (Variante eins)</i>	157
<i>Selbstheilung (Variante zwei)</i>	162
Sitting in the Power	166
<i>Sitzen für die Geistige Welt (Variante eins)</i>	167
<i>Sitzen für die Geistige Welt (Variante zwei)</i>	174
Das Erleben des Trance Healing	178
<i>Trance-Healing-Demonstrationen</i>	178
<i>Aus meinen Erfahrungen mit Klienten</i>	183
<i>Erfahrungsberichte</i>	192
Schlussgedanken	196
<i>Danksagung</i>	202
<i>Kontakt</i>	205