

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Das Arbeitsfeld der Psychotherapie und Psychosomatik	21
Annäherungen an das Psychische.....	21
Psychotherapie und Psychosomatik.....	24
Definitionen.....	24
Historischer Hintergrund.....	26
Grundlagen.....	28
Traditionelle und neuere Aufgaben.....	30
 Krankheit und Krankheitsentstehung	
1 Psychosoziale Aspekte des Krankseins	33
1.1 Krankheitsrisiko	33
1.1.1 Psychosoziale Risikofaktoren	33
1.1.2 Komorbidität	36
1.2 Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept	38
1.2.1 Bewältigungsprozess und Bewältigungsformen	38
1.2.2 Krankheitsbezogene Bewältigungsaufgaben.....	40
1.3 Die therapeutische Beziehung.....	42
 2 Erleben und Entwicklung aus psychodynamischer Sicht	47
2.1 Psychodynamik und die Verarbeitung von Erfahrungen	47
2.1.1 Repräsentanzen	47
2.1.2 Konflikt.....	49
2.1.3 Struktur	56
2.2 Entwicklungspsychologische Grundlagen	59
2.2.1 Entwicklung und Reifung	59
2.2.2 Psychoanalytische Entwicklungstheorie	64
2.3 Marksteine der Entwicklung.....	78
2.3.1 Die frühe intentionale Entwicklung.....	78
2.3.2 Die frühe Individuationsentwicklung	80
2.3.3 Die präödpale Entwicklung.....	81
2.3.4 Die ödpale Entwicklung.....	84
2.3.5 Entwicklungsaufgaben im weiteren Lebensverlauf	85

3	Die Entstehung von psychogenen Störungen.....	89
3.1	Ätiopathogenetische Grundlagen.....	89
3.2	Grundformen der psychogenen Pathologie (»Allgemeine Neurosenlehre«)	94
3.2.1	Die Entstehung psychogener Pathologien	94
3.2.2	Psychogene Pathologie und Persönlichkeit.....	98
3.2.3	Persönlichkeitsmuster.....	102
3.2.4	Auslösesituation und Krankheitsmanifestation	103
3.2.5	Synopsis	106

Diagnostik

4	Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik.....	109
4.1	Entwicklung und Struktur.....	110
4.2	Das niedere Strukturniveau (Borderline-Persönlichkeitsorganisation)	113
4.2.1	Ätiologie und Disposition	113
4.2.2	Das Ich bei der Borderline-Persönlichkeitsorganisation.....	115
4.2.3	Selbstrepräsentanz und Objektbeziehungen	118
4.2.4	Symptomentstehung	121
4.2.5	Abgrenzung von Psychosen	122
4.3	Das mittlere Strukturniveau (Präödpale Persönlichkeitsorganisation)...	124
4.3.1	Ätiologie und Disposition	124
4.3.2	Ichorganisation und Objektbeziehungen.....	126
4.3.3	Die Weiterverarbeitung des Autonomiekomplexes	128
4.4	Das höhere Strukturniveau (Neurotische Persönlichkeitsorganisation)...	128
4.4.1	Ätiologie und Disposition	129
4.4.2	Aufbau und Funktion des höheren Strukturniveaus.....	129
4.4.3	Auslösesituationen und Symptomentstehung	130
4.5	Das reife Strukturniveau (Nicht-neurotische Persönlichkeitsorganisation).....	133
5	Klinische Diagnostik.....	135
5.1	Psychodynamische Diagnostik im Vorfeld der Fachpsychotherapie.....	136
5.1.1	Die Untersuchung von Patienten mit psychogenen Störungen...	137
5.1.2	Das Untersuchungsgespräch	138
5.1.3	Die Überweisung zur Fachdiagnostik	138
5.2	Psychotherapeutische Fachdiagnostik.....	140
5.2.1	Das psychodiagnostische Interview	140
5.2.2	Die Methode des psychodiagnostischen Interviews.....	141
5.2.3	Die Auswertung des psychodiagnostischen Interviews.....	143
5.2.4	Psychotherapeutische Diagnosen	146
5.3	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	151

Krankheitsbilder

6	Reaktive Störungen	157
6.1	Belastungsreaktionen	159
6.2	Anpassungsstörungen	161
6.3	Somatopsychische Störungen	164
7	Posttraumatische Störungen	167
7.1	Trauma und seelische Störung	167
7.1.1	Historische Entwicklung des Traumakonzeptes	168
7.1.2	Was ist ein Trauma?	169
7.1.3	Traumafolgen	171
7.2	Häufigkeit und Disposition	172
7.2.1	Epidemiologie	172
7.2.2	Protektive und Risikofaktoren	173
7.3	Traumatisierung und Traumaverarbeitung	174
7.3.1	Traumatisierung und Bewältigung	174
7.3.2	Die Entstehung posttraumatischer Störungen	177
7.3.3	Varianten der posttraumatischen Entwicklung	179
7.4	Posttraumatische Krankheitsbilder	181
7.4.1	Akute Traumareaktion	181
7.4.2	Posttraumatische Belastungsstörung und posttraumatische Spätreaktion	182
7.4.3	Posttraumatische Persönlichkeitsstörung und komplexe posttraumatische Belastungsstörung	184
7.4.4	Atypische posttraumatische Störungen	186
7.5	Diagnostik und Therapie	187
7.5.1	Diagnostische Aspekte	187
7.5.2	Allgemeine Therapiegrundsätze	188
7.5.3	Zur Behandlung der akuten Störungen	189
7.5.4	Behandlung der andauernden posttraumatischen Störungen	190
8	Persönlichkeitsstörungen	194
8.1	Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen	195
8.1.1	Persönlichkeit und ihre Störungen	196
8.1.2	Allgemeine und klinische Aspekte	198
8.1.3	Zur Behandlung	201
8.2	Hysterie und hysterische Persönlichkeitsstörung	203
8.2.1	Hysterische Dissoziation und hysterische Persönlichkeit	205
8.2.2	Hysterische (histrionische) Persönlichkeitsstörung	207
8.2.3	Behandlung	209
8.3	Pathologischer Narzissmus und die narzisstische Persönlichkeitsstörung	210
8.3.1	Narzisstische Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	211
8.3.2	Präödpaler Narzissmus auf mittlerem Strukturniveau	214
8.3.3	Borderline-Narzissmus auf niederem Strukturniveau	217
8.3.4	Diagnostik und Behandlung	218

8.4	Depressive Persönlichkeitsstörung.....	221
8.4.1	Erscheinung.....	221
8.4.2	Psychodynamik.....	222
8.5	Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom.....	224
8.5.1	Erscheinung der Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	225
8.5.2	Das Borderline-Syndrom.....	228
8.5.3	Diagnostik und Behandlung.....	229
8.6	Schizoidie und schizoide Persönlichkeitsstörung.....	231
8.6.1	Erscheinung der schizoiden Persönlichkeitsstörung.....	232
8.6.2	Hintergrund.....	233
8.6.3	Diagnostik und Behandlung.....	234
8.7	Weitere Persönlichkeitsstörungen.....	235
8.7.1	Die paranoide Persönlichkeitsstörung.....	235
8.7.2	Die schizotypische Persönlichkeitsstörung.....	236
8.7.3	Die dissoziale Persönlichkeitsstörung.....	237
8.7.4	Die zwanghafte (anankastische) Persönlichkeitsstörung.....	237
8.7.5	Die abhängige (dependente) Persönlichkeitsstörung.....	238
8.7.6	Die ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung.....	239
9	Psychische Störungen (Psychoneurosen).....	241
9.1	Grundlagen.....	241
9.1.1	Diagnostik und Abgrenzungen.....	243
9.1.2	Indikationen und Prognosen.....	244
9.2	Depressive Störungen (Depressive Neurosen).....	245
9.2.1	Ätiologie, Verlauf und Symptomatik.....	247
9.2.2	Psychodynamik und Persönlichkeit.....	249
9.2.3	Diagnostik und Abgrenzung.....	252
9.2.4	Behandlung.....	254
9.3	Angststörungen (Angstneurosen).....	255
9.3.1	Diffuse Angststörungen.....	259
9.3.2	Phobische Angststörungen.....	262
9.3.3	Hypochondrische Angststörungen.....	266
9.3.4	Verhaltenstherapeutische Aspekte der Angst.....	270
9.3.5	Diagnostik und Behandlung.....	271
9.4	Zwangsstörungen (Zwangsneurosen) und zwanghafte Persönlichkeitsstörung.....	273
9.4.1	Zwangsphänomene und Zwangsstörungen.....	273
9.4.2	Die zwanghafte (anankastische) Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung.....	275
9.4.3	Verhaltenstherapeutische Aspekte.....	277
9.4.4	Diagnostik und Behandlung.....	278
9.5	Dissoziative Störungen.....	280
9.5.1	Dissoziation als pathogenetischer Mechanismus.....	282
9.5.2	Klinische Aspekte.....	282
9.5.3	Behandlung.....	284
9.6	Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-/Derealisations- Syndrome).....	285

10	Somatoforme Störungen (Organneurosen)	288
10.1	Grundlagen	289
10.1.1	Konversion	290
10.1.2	Somatisierung	293
10.1.3	Konversion und Somatisierung im Vergleich	294
10.1.4	Verhaltenstherapeutische Aspekte	296
10.2	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen)	296
10.2.1	Strukturturniveau und Psychodynamik	298
10.2.2	Pseudoneurologische und vegetative Konversionsstörungen	299
10.2.3	Extrapyramidale Bewegungsstörungen	302
10.2.4	Diagnostik und Behandlung	303
10.3	Somatisierungsstörungen	305
10.3.1	Klinische Erscheinungen	307
10.3.2	Psychodynamik und Strukturturniveau	309
10.3.3	Typische Somatisierungsstörungen	310
10.3.4	Diagnostik und Behandlung	316
10.4	Schmerzstörungen	319
10.4.1	Somatoforme Schmerzen	319
10.4.2	Ätiopathogenese	321
10.4.3	Psychischer Hintergrund	325
10.4.4	Diagnostik und Behandlung	326
10.5	Psychogene Sexualstörungen	329
10.5.1	Über Sexualität	329
10.5.2	Klinische Aspekte	330
10.5.3	Diagnostik und Behandlung	333
10.5.4	Störungen im Kontext von Homosexualität	335
11	Verhaltens- und Entwicklungsstörungen	338
11.1	Essstörungen	339
11.1.1	Psychosomatik der Oralität	341
11.1.2	Anorexia nervosa (Magersucht)	342
11.1.3	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	347
11.1.4	Esssucht (Binge-Eating-Störung) und Adipositas	349
11.1.5	Behandlung der Essstörungen	351
11.2	Abhängigkeitsverhalten	353
11.2.1	Stoffgebundene Abhängigkeit	354
11.2.2	Nicht stoffgebundene Abhängigkeit	358
11.2.3	Ätiopathogenese des Abhängigkeitsverhaltens	361
11.2.4	Zur Psychotherapie	364
11.3	Selbstverletzendes Verhalten	365
11.3.1	Offen selbstverletzendes Verhalten	365
11.3.2	Artifizielle Störungen (Heimliche Selbstbeschädigung)	366
11.4	Sexuelle Erlebnis- und Verhaltensstörungen	370
11.4.1	Störungen der Geschlechtsidentität	371
11.4.2	Paraphilie (Störungen der Sexualpräferenz)	374
11.5	Suizidalität	378
11.5.1	Allgemeine Grundlagen	378

11.5.2	Suizidalität bei psychogenen Störungen	380
11.5.3	Einschätzung der Suizidalität.....	382
11.5.4	Die Behandlung suizidaler Patienten.....	383
11.6	Entwicklungsstörungen.....	385
11.6.1	Hyperkinetische Störungen	386
11.6.2	Autismus-Spektrum-Störungen	388
12	Psychosomatosen.....	393
12.1	Grundlagen	393
12.2	Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht	397
12.2.1	Traditionelle psychoanalytische Erklärungsansätze.....	397
12.2.2	Psychosomatosen als somatisches Erinnern.....	398
12.2.3	Die Persönlichkeit bei Psychosomatosen.....	400
12.2.4	Symptombildung und Verlauf	402
12.3	Allgemeines zur Psychotherapie.....	404
12.4	Häufige Krankheitsbilder.....	406
12.4.1	Asthma bronchiale.....	407
12.4.2	Ulcus pepticum.....	410
12.4.3	Colitis ulcerosa	412
12.4.4	Enteritis regionalis (Morbus Crohn)	415
12.4.5	Neurodermitis (Atopisches Ekzem).....	416
12.4.6	Rheumatoide Arthritis.....	419
13	Nichtorganische Psychosen	422
13.1	Das psychodynamische Verständnis von nichtorganischen Psychosen ...	423
13.2	Psychodynamische Behandlung von Psychosen.....	425
14	Psychosomatik in somatischen Fachgebieten	430
14.1	Allgemeinmedizin, fachübergreifende psychosomatische Aufgaben	430
14.2	Augenheilkunde	431
14.3	Chirurgie	432
14.4	Dermatologie	432
14.5	Gynäkologie und Geburtshilfe	435
14.6	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	437
14.7	Innere Medizin	438
14.8	Neurologie	442
14.9	Orthopädie	445
14.10	Pädiatrie	446
14.11	Urologie	447
14.12	Zahnmedizin.....	448

Behandlung

15	Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung	451
15.1	Grundlagen der Psychotherapie	451
15.1.1	Wirkfaktoren	451
15.1.2	Psychotherapeutische Gesprächsführung	454
15.1.3	Indikation und Prognose	455
15.1.4	Wirkungen und Ergebnisse von Psychotherapie	457
15.2	Die Institutionalisierung der Psychotherapie	461
15.2.1	Berufs- und sozialrechtliche Organisation	461
15.3	Ambulante psychotherapeutische Versorgung	465
15.3.1	Beratung	465
15.3.2	Die psychotherapeutisch-psychosomatische Grundversorgung	467
15.3.3	Ambulante Fachpsychotherapie	469
15.4	Psychotherapie in Institutionen	469
15.4.1	Poliklinische Fachabteilungen	470
15.4.2	Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik	471
15.4.3	Stationäre und teilstationäre Psychotherapie	473
16	Einführung in die Psychoanalyse	479
16.1	Entwicklung der Psychoanalyse	480
16.2	Die psychoanalytische Methode	487
16.2.1	Das psychoanalytische Verfahren	488
16.2.2	Das Material der Analyse und die analytische Situation	492
16.2.3	Die psychoanalytische Beziehung und der psychoanalytische Prozess	495
16.2.4	Analysieren	497
16.2.5	Deuten	498
16.2.6	Die Handhabung der Beziehung und die korrigierende Erfahrung	503
16.2.7	Übertragung, Übertragungsanalyse und Handhabung der Übertragung	508
16.2.8	Gegenübertragung	516
16.2.9	Widerstand	519
16.3	Zielsetzungen und Behandlungsstrategien	524
16.3.1	Psychoanalytische Behandlung der Konfliktpathologie	524
16.3.2	Psychoanalytische Behandlung der präöipalen Pathologie	525
16.3.3	Psychoanalytisch begründete Behandlung der Entwicklungspathologie	527
17	Psychodynamische (psychoanalytisch begründete) Verfahren	531
17.1	Indikation zur psychodynamischen Behandlung	533
17.1.1	Differenzialindikation zwischen verschiedenen psychodynamischen Verfahren	535
17.2	Psychoanalytische Verfahren	539
17.2.1	Analytische Psychotherapie (AP)	540
17.2.2	Modifizierte analytische Psychotherapie	542

	17.2.3 Psychoanalytische Fokalthherapie.....	544
	17.2.4 Niederfrequente analytische Psychotherapie.....	545
17.3	Psychoanalytisch orientierte Verfahren	547
	17.3.1 Behandlungsansatz der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie (TP).....	548
	17.3.2 Konfliktorientierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.....	555
	17.3.3 Strukturorientierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.....	558
	17.3.4 Interaktionelle und strukturbezogene Psychotherapie.....	561
	17.3.5 Übertragungsfokussierte Borderline-Therapie (TFP).....	563
	17.3.6 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie (MBT).....	565
	17.3.7 Sonderformen der TP	567
	17.3.8 Anwendung und Reichweite	567
18	Psychodynamische Gruppenpsychotherapie	569
18.1	Grundlagen	570
18.2	Psychotherapie in Gruppen.....	571
18.3	Methoden und Praxis.....	575
	18.3.1 Analytische Gruppenpsychotherapie	575
	18.3.2 Weitere Gruppenverfahren.....	580
19	Paar- und Familientherapie.....	585
19.1	Das System als Bezugspunkt.....	586
19.2	Methoden und Verfahren	588
	19.2.1 Psychodynamische Familientherapie.....	588
	19.2.2 Strukturelle Familientherapie.....	590
	19.2.3 Strategische Familientherapie.....	591
19.3	Allgemeine Indikation und Anwendungen.....	592
20	Stützende und übende Verfahren	595
20.1	Behandlung von somatopsychischen Anpassungsstörungen	596
	20.1.1 Betreuung von Krebspatienten	600
	20.1.2 Betreuung von chronisch Kranken	602
	20.1.3 Betreuung und Begleitung von Sterbenden.....	604
20.2	Krisenintervention.....	605
20.3	Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren.....	607
	20.3.1 Hypnose	607
	20.3.2 Autogenes Training (AT).....	609
21	Entwicklungen im Umfeld der Psychoanalyse	612
21.1	Humanistische Psychotherapie	612
	21.1.1 Non-direktive klientenzentrierte Gesprächstherapie	613
	21.1.2 Weitere humanistische Verfahren	616
21.2	Weitere Verfahren in der Versorgung	618
	21.2.1 Systemische Psychotherapie.....	619
	21.2.2 Verhaltenstherapie.....	619

21.3	Neue Entwicklungen	620
21.3.1	Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	620
21.3.2	Allgemeine bzw. integrative Psychotherapie	621
22	Medikamente in der Psychotherapie und Psychosomatik	623
22.1	Medikamente und die therapeutische Beziehung.....	623
22.2	Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente.....	624
22.2.1	Psychopharmaka.....	624
22.2.2	Nicht-psychotrope Medikamente.....	629
22.3	Zur Behandlung mit Psychopharmaka.....	630
22.3.1	Indikationen in der Psychotherapie und Psychosomatik.....	630
22.3.2	Leitlinien für die Anwendung	631
 Anhang		
Klassifikation psychogener Störungen nach ICD-10.....		637
Glossar		638
Literatur		643
Sachverzeichnis.....		661