

Was Sie in diesem Buch finden

Einstimmung	6	Was wir über Pferde wissen	31
Vorwort	7	müssen	
Das Glück dieser Erde ...	9	Gedanken zum Partner Pferd	32
Bevor es richtig losgeht	10	Die Psyche des Pferdes	34
Reiten tut der Psyche gut	14	Basiswissen Anatomie	36
Ohne Moos nix los	18	 	
Der Zeitfaktor	20	Keine Angst!	43
Wer die (Reitschulen-)Wahl hat, hat die Qual	22	Wissen baut Ängste ab	44
Was zieh ich an?	26	Sich kennen schafft Vertrauen	48
Sport ist Mord?	28	Halftern, Putzen und Co.	50
		Satteln	56
		Trensen	58
		Führtraining in Stall, Reitbahn und Gelände	60

Wohlan, aufs Pferd	65	Endlich frei	107
Turnen ohne alles – nichts für Nudisten	66	Mit Lindel üben	108
Fühlübungen ohne Sattel	70	Abwechslungsreiches Üben	110
Exkurs: Die Grundgangarten	72	Zwischendurch: der Handpferdeausritt	112
Turnen mit Decke und Gurt	74	Vorbereitungen auf das Gelände	114
Jetzt geht's abwärts	78	Das Etappenziel vor Augen	118
Wo ist die Leiter? – Auf- und Absitzen	82	(M)ein Wunsch für die Zukunft	123
Sitzübungen mit Sattel	86		
Etwas Theorie vorweg: die Hilfen	92		
Longestunden mit Sattel	100	Anhang	124
Leichttraben – so leicht kann Trab sein	104	Danksagung	124
		Literaturhinweise	124
		Stichwortverzeichnis	125