

Inhalt

- 9 Vorwort
Zwischen jetzt & gleich

Theorie – Woher du kommst, wohin du gehst

15 Kapitel 1

Was ist (mein) Metamodernismus?

33 Kapitel 2

Einen Frosch (na gut, eine Denkkultur) sezieren:
Wie wir denken

46 Kapitel 3

So denkt dein Ur-Ur-Ur-Ur...Uropa:
Indigenes Denken

53 Kapitel 4

So funktioniert deine Ur-Ur-Uroma:
Prämodernes Denken

59 Kapitel 5

So denken deine Eltern:
Modernes Denken

- 64 Kapitel 6
So denkst du (vermutlich):
Postmodernes Denken
- 69 Kapitel 7
So denken deine Großeltern:
Metamodernes Denken

Praxis – Die 13 Denkprinzipien des Metamodernismus

- 78 Kapitel 8
Vogelperspektive in deinem Kopf –
Denkprinzip 1: Metakognition
- 103 Kapitel 9
Hurra, es ist ein Gedanke! –
Denkprinzip 2: Logisches Denken
- 127 Kapitel 10
Auf den Wogen des Herzens surfen –
Denkprinzip 3: Emotionsregulation
- 145 Kapitel 11
Die Welt ist dein Baukasten –
Denkprinzip 4: Rekonstruktion
- 157 Kapitel 12
So wunderbar schwierig! –
Denkprinzip 5: Komplexitätsliebe

- 168 Kapitel 13
Wie du (vielleicht) zum Kunstgenie wirst –
Denkprinzip 6: Inspiration
- 179 Kapitel 14
Es war einmal, vor langer Zeit ... du! –
Denkprinzip 7: Mythologisierung
- 198 Kapitel 15
Auch DU kannst wie Buddha sein! –
Denkprinzip 8: Tiefe
- 211 Kapitel 16
Wie du ein NOCH besserer Mensch wirst –
Denkprinzip 9: Ethisches Urteilsvermögen
- 226 Kapitel 17
Wieso du mehr Karussell fahren solltest –
Denkprinzip 10: Zirkularität
- 240 Kapitel 18
Welcome to Hogwarts, Muggels! –
Denkprinzip 11: Neuverzauberung
- 251 Kapitel 19
Warum du weinst, wenn ich ins Gras beiße –
Denkprinzip 12: Radikale Empathie
- 262 Kapitel 20
Mach all das, ganz entspannt, aber bitte zeitgleich! –
Denkprinzip 13: Gleichzeitigkeit
- 269 Nachwort
Zwischen gleich & später
- 273 Verwendete Literatur