

# Inhalt

- 9 Vorwort  
Zwischen jetzt & gleich

## Theorie – Woher du kommst, wohin du gehst

- 15 Kapitel 1  
Was ist (mein) Metamodernismus?
- 33 Kapitel 2  
Einen Frosch (na gut, eine Denkkultur) sezieren:  
Wie wir denken
- 46 Kapitel 3  
So denkt dein Ur-Ur-Ur-Ur...Uropa:  
Indigenes Denken
- 53 Kapitel 4  
So funktioniert deine Ur-Ur-Uroma:  
Prämodernes Denken
- 59 Kapitel 5  
So denken deine Eltern:  
Modernes Denken

64 Kapitel 6  
So denkst du (vermutlich):  
Postmodernes Denken

69 Kapitel 7  
So denken deine Großelkel:  
Metamodernes Denken

## Praxis – Die 13 Denkprinzipien des Metamodernismus

78 Kapitel 8  
Vogelperspektive in deinem Kopf –  
Denkprinzip 1: Metakognition

103 Kapitel 9  
Hurra, es ist ein Gedanke! –  
Denkprinzip 2: Logisches Denken

127 Kapitel 10  
Auf den Wogen des Herzens surfen –  
Denkprinzip 3: Emotionsregulation

145 Kapitel 11  
Die Welt ist dein Baukasten –  
Denkprinzip 4: Rekonstruktion

157 Kapitel 12  
So wunderbar schwierig! –  
Denkprinzip 5: Komplexitätsliebe

- 168 Kapitel 13  
Wie du (vielleicht) zum Kunstgenie wirst –  
Denkprinzip 6: Inspiration
- 179 Kapitel 14  
Es war einmal, vor langer Zeit ... du! –  
Denkprinzip 7: Mythologisierung
- 198 Kapitel 15  
Auch DU kannst wie Buddha sein! –  
Denkprinzip 8: Tiefe
- 211 Kapitel 16  
Wie du ein NOCH besserer Mensch wirst –  
Denkprinzip 9: Ethisches Urteilsvermögen
- 226 Kapitel 17  
Wieso du mehr Karussell fahren solltest –  
Denkprinzip 10: Zirkularität
- 240 Kapitel 18  
Welcome to Hogwarts, Muggels! –  
Denkprinzip 11: Neuverzauberung
- 251 Kapitel 19  
Warum du weinst, wenn ich ins Gras beiße –  
Denkprinzip 12: Radikale Empathie
- 262 Kapitel 20  
Mach all das, ganz entspannt, aber bitte zeitgleich! –  
Denkprinzip 13: Gleichzeitigkeit
- 269 Nachwort  
Zwischen gleich & gpäter
- 273 Verwendete Literatur