

Inhaltsverzeichnis

Navigator durch anknoten	5
Einleitung in (an)Knoten	7

10 Andachten zu Knoten der Seefahrt

Affenfaust fürs Loslassen – 1. PETRUS 5,7	12
Ankerstek für den Abend – PREDIGER 3,1.12-13	16
Augspleiß für Spezialeinsätze – EPHESER 2,10	20
Endacht für mehr Sicherheit – PSALM 145,14a	27
(Ein) Fischernetz knoten für deinen Einsatz – 1. TIMOTHEUS 2,4	31
Grummet für mehr Echtheit – JEREMIA 31,3b	37
Herzknoten für Verliebte – 1. JOHANNES 4,19a	41
Kreuzknoten fürs Miteinander – GALATER 3,28	45
Palstek für stürmische Zeiten – PHILIPPER 4,4.6	50
Schmetterlingsknoten für Schwachstellen – 2. KORINTH 12,9	54

Anhang

Themenverzeichnis	60
Die Autorin	61