

Inhalt

Einführung: Scheidung als Neubeginn	9
Exkurs: Der Wandel von Ehe und Familie von 1900 bis heute	13
1. Klara und Heinz: «Corona? Alles gelogen!»	23
Juristische Infos: Was zu beachten ist, wenn Sie möglichst schnell geschieden werden wollen	27
Psychologische Aspekte: Verschiedene Trennungsphasen	33
2. Margot und Xaver: «Was soll ich im noblen Seniorenheim?» ...	39
Juristische Infos: Dauerhafte Trennung oder doch besser Scheidung?	47
Psychologische Aspekte: Fehlende gemeinsame Vision für den Lebensabend	55
3. Gudrun und Ernst: «Ich komme zurück, du musst mich pflegen.»	61
Juristische Infos: Die oft unbedachten Folgen einer Trennung ohne Scheidung	66
Psychologische Aspekte: Wenn ungeschriebene Beziehungsverträge zerbrechen	71

4. Véronique und Holger: «Was sind schon 21 Jahre?»	75
Juristische Infos: Warum Eheverträge nicht immer Bestand haben	78
Psychologische Aspekte: Unterschiedliche Lebensphasen bei großem Altersunterschied	85
5. Hanna und Rudi: «Wen interessiert schon, was du tust oder lässt?»	89
Juristische Infos: Was passiert bei einer gemeinsamen Mietwohnung?	94
Psychologische Aspekte: Kontrollzwang und die Suche nach Sicherheit	100
6. Irene und Peter: «Handeln Sie, solange Sie noch können!»	103
Juristische Infos: Demenz und die Folgen für Scheidung und Erbe	110
Psychologische Aspekte: Krankheit und Persönlichkeitsveränderung	119
7. Christine und Martin: «Es war ein perfektes Leben, das wir führten.»	123
Juristische Infos: Die Situation des im Unternehmen mitarbeitenden Ehegatten, meist die Ehefrau	129
Psychologische Aspekte: Besondere Probleme der Unternehmerehe	137
8. Ulrike und Jürgen: «Ich habe noch Chancen und will mein Leben leben!»	143
Juristische Infos: Untreue als Scheidungsgrund?	150
Psychologische Aspekte: Autonomie versus Unabhängigkeit in einer Beziehung	157

9. Heidi und Werner: «Plötzlich bin ich Luft!»	161
Juristische Infos: Die Scheidung und die Folgesachen wie Unterhalt und Zugewinn	166
Psychologische Aspekte: Abschneiden und Abgeschnittensein – die Leugnung von vielen Ehejahren	170
10. Maya und Anton: «Wir haben uns als Paar verloren, doch die gegenseitige Wertschätzung, die bleibt.»	173
Juristische Infos: Was Familien zusammenhält – der Familienpool	179
Psychologische Aspekte: Allein als Paar ohne Kinder – Was nun?	184
11. Erika und Hans: «Ich erkenne meine Frau nicht wieder.»	187
Juristische Infos: Gemeinsame Konten und krankheitsbedingter Unterhalt	192
Psychologische Aspekte: Alkoholismus und Co-Abhängigkeit	195
12. Beate und Georg: «Es ist ein Wunder, dass ich überlebt habe.»	199
Juristische Infos: Was tun bei häuslicher Gewalt?	205
Psychologische Aspekte: Die Eskalationsspirale der Gewalt	211
13. Anna und Jakob: «Ich funktionierte, aber die geheimen Sehnsüchte kamen immer wieder.»	217
Juristische Infos: Wie kann eine Scheidung einernehmlich gelingen?	224
Psychologische Aspekte: Der Umgang mit einer neuen sexuellen Orientierung des Partners	228

14. Maria und Pino: «Scheidung auf Italienisch»	233
Juristische Infos: Welches nationale Recht gilt	
bei einer Scheidung in der EU?	236
Psychologische Aspekte: Integration und die Bindung	
an die Herkunftsfamilie	242
 Die 10 wichtigsten Tipps für eine konfliktarme Scheidung	245
Glossar: Juristische Fachbegriffe von A bis Z	249
 Anhang	271
Beratungsstellen für Frauen, Männer, Paare und Familien	272
Beispielberechnung für die Übertragung des	
Miteigentumsanteils an Immobilien	274
Musterschreiben für die Übernahme der gemeinsamen	
Mietwohnung	276
Formulierungsbeispiel für den Unterhaltsverzicht	277
Musterbeispiel: Zugewinnausgleichsberechnung	278
 Dank	281
Über die AutorInnen	284