

# Inhalt

<b>Einführung: Scheidung als Neubeginn .....</b>	<b>9</b>
<b>Exkurs: Der Wandel von Ehe und Familie von 1900 bis heute .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Klara und Heinz: «<i>Corona? Alles gelogen!</i>» .....</b>	<b>23</b>
<b>Juristische Infos: Was zu beachten ist, wenn Sie möglichst     schnell geschieden werden wollen .....</b>	<b>27</b>
<b>Psychologische Aspekte: Verschiedene Trennungsphasen .....</b>	<b>33</b>
<b>2. Margot und Xaver: «<i>Was soll ich im noblen Seniorenheim?</i>» ...</b>	<b>39</b>
<b>Juristische Infos: Dauerhafte Trennung     oder doch besser Scheidung? .....</b>	<b>47</b>
<b>Psychologische Aspekte: Fehlende gemeinsame Vision     für den Lebensabend .....</b>	<b>55</b>
<b>3. Gudrun und Ernst: «<i>Ich komme zurück, du musst     mich pflegen.</i>» .....</b>	<b>61</b>
<b>Juristische Infos: Die oft unbedachten Folgen     einer Trennung ohne Scheidung .....</b>	<b>66</b>
<b>Psychologische Aspekte: Wenn ungeschriebene     Beziehungsverträge zerbrechen .....</b>	<b>71</b>

<b>4. Véronique und Holger: «Was sind schon 21 Jahre?» .....</b>	<b>75</b>
<b>Juristische Infos: Warum Eheverträge nicht immer</b>	
<b>Bestand haben .....</b>	<b>78</b>
<b>Psychologische Aspekte: Unterschiedliche Lebensphasen</b>	
<b>bei großem Altersunterschied .....</b>	<b>85</b>
<b>5. Hanna und Rudi: «Wen interessiert schon,</b>	
<b>was du tust oder lässt?» .....</b>	<b>89</b>
<b>Juristische Infos: Was passiert bei einer gemeinsamen</b>	
<b>Mietwohnung? .....</b>	<b>94</b>
<b>Psychologische Aspekte: Kontrollzwang und</b>	
<b>die Suche nach Sicherheit .....</b>	<b>100</b>
<b>6. Irene und Peter: «Handeln Sie, solange Sie noch können!» .....</b>	<b>103</b>
<b>Juristische Infos: Demenz und die Folgen</b>	
<b>für Scheidung und Erbe .....</b>	<b>110</b>
<b>Psychologische Aspekte: Krankheit und</b>	
<b>Persönlichkeitsveränderung .....</b>	<b>119</b>
<b>7. Christine und Martin: «Es war ein perfektes Leben,</b>	
<b>das wir führten.» .....</b>	<b>123</b>
<b>Juristische Infos: Die Situation des im Unternehmen</b>	
<b>mitarbeitenden Ehegatten, meist die Ehefrau .....</b>	<b>129</b>
<b>Psychologische Aspekte: Besondere Probleme</b>	
<b>der Unternehmerehe .....</b>	<b>137</b>
<b>8. Ulrike und Jürgen: «Ich habe noch Chancen und</b>	
<b>will mein Leben leben!» .....</b>	<b>143</b>
<b>Juristische Infos: Untreue als Scheidungsgrund? .....</b>	<b>150</b>
<b>Psychologische Aspekte: Autonomie versus</b>	
<b>Unabhängigkeit in einer Beziehung .....</b>	<b>157</b>

<b>9. Heidi und Werner: «Plötzlich bin ich Luft!»</b> .....	161
<b>Juristische Infos:</b> Die Scheidung und die Folgesachen	
wie Unterhalt und Zugewinn .....	166
<b>Psychologische Aspekte:</b> Abschneiden und	
Abgeschnittensein – die Leugnung von vielen Ehejahren .....	170
<b>10. Maya und Anton: «Wir haben uns als Paar verloren, doch die gegenseitige Wertschätzung, die bleibt.»</b> .....	173
<b>Juristische Infos:</b> Was Familien zusammenhält –	
der Familienpool .....	179
<b>Psychologische Aspekte:</b> Allein als Paar ohne Kinder –	
Was nun? .....	184
<b>11. Erika und Hans: «Ich erkenne meine Frau nicht wieder.»</b> .....	187
<b>Juristische Infos:</b> Gemeinsame Konten und	
krankheitsbedingter Unterhalt .....	192
<b>Psychologische Aspekte:</b> Alkoholismus und	
Co-Abhängigkeit .....	195
<b>12. Beate und Georg: «Es ist ein Wunder, dass ich überlebt habe.»</b> .....	199
<b>Juristische Infos:</b> Was tun bei häuslicher Gewalt? .....	205
<b>Psychologische Aspekte:</b> Die Eskalationsspirale	
der Gewalt .....	211
<b>13. Anna und Jakob: «Ich funktionierte, aber die geheimen Sehnsüchte kamen immer wieder.»</b> .....	217
<b>Juristische Infos:</b> Wie kann eine Scheidung	
einvernehmlich gelingen? .....	224
<b>Psychologische Aspekte:</b> Der Umgang mit einer	
neuen sexuellen Orientierung des Partners .....	228

<b>14. Maria und Pino: «Scheidung auf Italienisch» .....</b>	<b>233</b>
<b>Juristische Infos: Welches nationale Recht gilt</b>	
<b>bei einer Scheidung in der EU? .....</b>	<b>236</b>
<b>Psychologische Aspekte: Integration und die Bindung</b>	
<b>an die Herkunftsfamilie .....</b>	<b>242</b>
<b>Die 10 wichtigsten Tipps für eine konfliktarme Scheidung .....</b>	<b>245</b>
<b>Glossar: Juristische Fachbegriffe von A bis Z .....</b>	<b>249</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>271</b>
<b>Beratungsstellen für Frauen, Männer, Paare und Familien .....</b>	<b>272</b>
<b>Beispielberechnung für die Übertragung des</b>	
<b>Miteigentumsanteils an Immobilien .....</b>	<b>274</b>
<b>Musterschreiben für die Übernahme der gemeinsamen</b>	
<b>Mietwohnung .....</b>	<b>276</b>
<b>Formulierungsbeispiel für den Unterhaltsverzicht .....</b>	<b>277</b>
<b>Musterbeispiel: Zugewinnausgleichsberechnung .....</b>	<b>278</b>
<b>Dank .....</b>	<b>281</b>
<b>Über die AutorInnen .....</b>	<b>284</b>