

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Gebrauchsanleitung</b>	
Allgemeine Hinweise zum Gebrauch des Buchs	6
<b>Hin- und Rückreise</b>	
durch Frankreich und Spanien	9
<b>13 Touren durch Portugal</b>	
Tour 1:	<b>Trás-os-Montes – hinter den Bergen</b>
	Miranda do Douro - Chaves 22
Tour 2:	<b>Einmal Douro und zurück</b>
	Chaves - Barragem do Alto Rabagão 38
Tour 3:	<b>Unterwegs im Minho</b>
	Barragem do Alto Rabagão - Caminha 62
Tour 4:	<b>Costa Verde und Portweinprobe</b>
	Caminha - Porto - Aveiro 84
Tour 5:	<b>Hinauf zu den Sternen</b>
	Aveiro - Guarda - Praia da Mira 108
Tour 6:	<b>Rund um Coimbra</b>
	Praia da Mira - São Pedro do Moel 134
Tour 7:	<b>Im Herzen Portugals</b>
	São Pedro do Moel - Nazaré 158
Tour 8:	<b>Entlang der Küste nach Lissabon</b>
	Nazaré - Lissabon 180
Tour 9:	<b>Ribatejo und Alto Alentejo</b>
	Lissabon - Praia Comporta 202
Tour 10:	<b>Goldene Strände und Baixo Alentejo</b>
	Praia Comporta - Serpa 234
Tour 11:	<b>Land der Störche und Korkeichen</b>
	Serpa - Zambujeira do Mar 262
Tour 12:	<b>Der Westen der Algarve</b>
	Zambujeira do Mar - Albufeira 282
Tour 13:	<b>Sotavento - Die Ostalgarve</b>
	Albufeira - Vila Real 312
<b>Tipps von A-Z</b>	
für Reisevorbereitung und Urlaub	333
<b>Glossar und Sprachführer</b>	
Begriffserläuterungen (deutsch und portugiesisch)	352
<b>Stichwortverzeichnis</b>	
Orte von A-Z	354