

# INHALTSVERZEICHNIS

## Gebrauchsanleitung

Allgemeine Hinweise zum Gebrauch des Buchs 6

## Hin- und Rückreise

durch Frankreich und Spanien 9

## 13 Touren durch Portugal

<b>Tour 1:</b>	<b>Trás-os-Montes – hinter den Bergen</b>	
	Miranda do Douro - Chaves	22
<b>Tour 2:</b>	<b>Einmal Douro und zurück</b>	
	Chaves - Barragem do Alto Rabagão	38
<b>Tour 3:</b>	<b>Unterwegs im Minho</b>	
	Barragem do Alto Rabagão - Caminha	62
<b>Tour 4:</b>	<b>Costa Verde und Portweinprobe</b>	
	Caminha - Porto - Aveiro	84
<b>Tour 5:</b>	<b>Hinauf zu den Sternen</b>	
	Aveiro - Guarda - Praia da Mira	108
<b>Tour 6:</b>	<b>Rund um Coimbra</b>	
	Praia da Mira - São Pedro do Moel	134
<b>Tour 7:</b>	<b>Im Herzen Portugals</b>	
	São Pedro do Moel - Nazaré	158
<b>Tour 8:</b>	<b>Entlang der Küste nach Lissabon</b>	
	Nazaré - Lissabon	180
<b>Tour 9:</b>	<b>Ribatejo und Alto Alentejo</b>	
	Lissabon - Praia Comporta	202
<b>Tour 10:</b>	<b>Goldene Strände und Baixo Alentejo</b>	
	Praia Comporta - Serpa	234
<b>Tour 11:</b>	<b>Land der Störche und Korkeichen</b>	
	Serpa - Zambujeira do Mar	262
<b>Tour 12:</b>	<b>Der Westen der Algarve</b>	
	Zambujeira do Mar - Albufeira	282
<b>Tour 13:</b>	<b>Sotavento - Die Ostalgarve</b>	
	Albufeira - Vila Real	312

## Tipps von A-Z

für Reisevorbereitung und Urlaub 333

## Glossar und Sprachführer

Begriffserläuterungen (deutsch und portugiesisch) 352

## Stichwortverzeichnis

Orte von A-Z 354