

- 5 Vorwort Pedro Lenz
- 34 Brunnenkresseproduktion
- 38 Langenthal
- 48 Dohlen im Oberaargau?
- 66 VLR
- 76 Wässermatten
- 94 Kunst am Schlossberg
- 100 Kräuter, Spargeln und Erfindergeist
- 116 Im Wald daheim
- 136 KPN
- 144 Jagen und schützen
- 176 Orchideen im Oberaargau
- 220 Nachwort Willy Jost
- 222 Buchmacher
- 223 Unterstützende