

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren im Pirin- und im Rila-Gebirge	11
Sofia – Ausgangspunkt ins Gebirge	19
 Pirin	22
Hütten im Pirin	25
Wichtigste Pirin-Unterstands-/Schutzhütten	25
Talzentren im Pirin	26
 1 Melniker Pyramiden	28
2 Umgebung von Rožen	32
? Aufstieg von Melnik zur Hütte Pirin	34
4 Auf dem Kamm des Mittleren Pirin	38
5 Jalovarnika, 2763 m	40
6 Von der Hütte Pirin zur Hütte Kamenica	42
? Vom Kurort Sandanski zur Hütte Sini Vrah	44
8 Von der Hütte Kamenica zur Hütte Sini Vrah	48
9 Sini Vrah, 2516 m, und Momin Vrah, 2480 m	50
19 Železniška Dolina – Tevno Ezero	52
11 Kamenica, 2822 m	54
12 Hütte Bezbog – Popovo Ezero	56
13 Kremenski Ezera und Orlovec, 2668 m	59
14 Poležan, 2851 m	62
13 Samodivska Porta – Valjaviški Ezera	64
16 Prevalski Cirkus – Tevno Ezero	66
17 Von der Schutzhütte Tevno Ezero zur Hütte Vichren	68
16 Seenkessel Vasilaški Cirkus	70
19 Maika Todorka, 2712 m, und Todorin Vrah, 2746 m	72
20 Von der Hütte Demjanica zur Hütte Vichren	74
21 Von der Hütte Vichren zur Hütte Sini Vrah	76
22 Von der Hütte Sini Vrah zur Hütte Javorov	78
23 Vichren, 2914 m	81
24 Von der Hütte Vichren auf dem Kamm Končeto zur Hütte Javorov	86
25 Von der Hütte Javorov zum Sattel Predel	90

Rila	92
Wichtigste Pirin-Unterstands-/Schutzhütten	94
Hütten im Rila	95
Talzentren im Rila	96
26 Sapareva Baňa – Paničište	100
27 Der Kessel Sedemte Rilski Ezera	102
28 Chajduta, 2465 m	104
29 Von der Hütte Sedemte Ezera zur Hütte Ivan Vazov	106
30 Von der Hütte Ivan Vazov zum Rila-Kloster	108
31 Von der Hütte Sedemte Ezera zur Hütte Maljovica	110
32 Strašno Ezero	112
33 Orlovec, 2685 m, Zlija Zăb, 2678 m	114
34 Lovnica, 2695 m	116
35 Der Kamm Petlite	118
36 Von der Hütte Maljovica zum Rila-Kloster	121
37 Vom Rila-Kloster zur Hütte Ribni Ezera	124
39 Kobilino Branište	128
39 Smradlivo Ezero	132
40 Josifica, 2696 m	134
41 Auf dem Kamm des südwestlichen Rila	136
43 Von der Hütte Ribni Ezera zur Hütte Grănčar	141
43 Von Borovec zur Hütte Musala	144
44 Ireček, 2852 m	146
45 Musala, 2925 m	148
46 Zavračica, 2633 m	150
47 Übergang des östlichen Rila	152
49 Ibăr, 2666 m	157
49 Belmeken, 2626 m	160
50 Von Jundola nach Velingrad	162