

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	3
<b>Übersichtskarte</b>	6
<b>Allgemeine Hinweise</b>	8
Top-Touren im Pirin- und im Rila-Gebirge	11
<b>Sofia – Ausgangspunkt ins Gebirge</b>	19
<b>Pirin</b>	22
Hütten im Pirin	25
Wichtigste Pirin-Unterstands-/Schutzhütten	25
Talzentren im Pirin	26
<b>1 Melniker Pyramiden</b>	28
<b>2 Umgebung von Rožen</b>	32
<b>3 Aufstieg von Melnik zur Hütte Pirin</b>	34
<b>4 Auf dem Kamm des Mittleren Pirin</b>	38
<b>5 Jalovarnika, 2763 m</b>	40
<b>6 Von der Hütte Pirin zur Hütte Kamenica</b>	42
<b>7 Vom Kurort Sandanski zur Hütte Sini Vrăh</b>	44
<b>8 Von der Hütte Kamenica zur Hütte Sini Vrăh</b>	48
<b>9 Sini Vrăh, 2516 m, und Momin Vrăh, 2480 m</b>	50
<b>19 Železniška Dolina – Tevno Ezero</b>	52
<b>11 Kamenica, 2822 m</b>	54
<b>12 Hütte Bezbog – Popovo Ezero</b>	56
<b>13 Kremenski Ezera und Orlovec, 2668 m</b>	59
<b>14 Poležan, 2851 m</b>	62
<b>13 Samodivska Porta – Valjaviški Ezera</b>	64
<b>16 Prevalski Cirkus – Tevno Ezero</b>	66
<b>17 Von der Schutzhütte Tevno Ezero zur Hütte Vichren</b>	68
<b>16 Seenkessel Vasilăski Cirkus</b>	70
<b>19 Maika Todorka, 2712 m, und Todorin Vrăh, 2746 m</b>	72
<b>20 Von der Hütte Demjanica zur Hütte Vichren</b>	74
<b>21 Von der Hütte Vichren zur Hütte Sini Vrăh</b>	76
<b>22 Von der Hütte Sini Vrăh zur Hütte Javorov</b>	78
<b>23 Vichren, 2914 m</b>	81
<b>24 Von der Hütte Vichren auf dem Kamm Končeto zur Hütte Javorov</b>	86
<b>25 Von der Hütte Javorov zum Sattel Predel</b>	90

<b>Rila</b> . . . . .	92
<b>Wichtigste Pirin-Unterstands-/Schutzhütten</b> . . . . .	94
<b>Hütten im Rila</b> . . . . .	95
<b>Talzentren im Rila</b> . . . . .	96
<b>26 Sapareva Baňa – Paničište</b> . . . . .	100
<b>27 Der Kessel Sedemte Rilski Ezera</b> . . . . .	102
<b>28 Chajduta, 2465 m</b> . . . . .	104
<b>29 Von der Hütte Sedemte Ezera zur Hütte Ivan Vazov</b> . . . . .	106
<b>30 Von der Hütte Ivan Vazov zum Rila-Kloster</b> . . . . .	108
<b>31 Von der Hütte Sedemte Ezera zur Hütte Maljovica</b> . . . . .	110
<b>32 Strašnoto Ezero</b> . . . . .	112
<b>33 Orlovec, 2685 m, Zlija Zăb, 2678 m</b> . . . . .	114
<b>34 Lovnica, 2695 m</b> . . . . .	116
<b>35 Der Kamm Petlite</b> . . . . .	118
<b>36 Von der Hütte Maljovica zum Rila-Kloster</b> . . . . .	121
<b>37 Vom Rila-Kloster zur Hütte Ribni Ezera</b> . . . . .	124
<b>39 Kobilino Branište</b> . . . . .	128
<b>39 Smradlivo Ezero</b> . . . . .	132
<b>40 Josifica, 2696 m</b> . . . . .	134
<b>41 Auf dem Kamm des südwestlichen Rila</b> . . . . .	136
<b>43 Von der Hütte Ribni Ezera zur Hütte Gränčar</b> . . . . .	141
<b>43 Von Borovec zur Hütte Musala</b> . . . . .	144
<b>44 Ireček, 2852 m</b> . . . . .	146
<b>45 Musala, 2925 m</b> . . . . .	148
<b>46 Zavračica, 2633 m</b> . . . . .	150
<b>47 Übergang des östlichen Rila</b> . . . . .	152
<b>49 Ibăr, 2666 m</b> . . . . .	157
<b>49 Belmeken, 2626 m</b> . . . . .	160
<b>50 Von Jundola nach Velingrad</b> . . . . .	162
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	164