

Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort für die Eltern	6	Fit fürs Pferd	32
Ein (Vor-)Wort für dich!	7	Vorbereitungen aufs Reiten	34
Hallo, Pferd!	8	Die Grundgangarten	42
Wahl der Reitschule und des Reitlehrers	10	Fühlübungen mit und ohne Sattel	44
Kleidung und Ausrüstung	14	Bodenarbeit – was ist das eigentlich?	52
Grundregeln im Umgang mit dem Pferd	16	Pferdekrankheiten	60
Pflege	22	Hoch zu Ross	62
Die Psyche des Pferdes	28	Die Ausrüstung des Pferdes	64
Verständigung	30	Es geht los!	68
		Der Sitz	76
		An der Longe	82
		Loben will gelernt sein!	84
		Mentales Training	88

Selbstständiges Reiten in der Bahn

Die Hilfen	92
Reiten in der Reitbahn	104
Gruppenstunde in der Bahn	109
Anatomie des Pferdes	114
Der Pferderücken	116

Im Gelände unterwegs

Technik für draußen	120
Ausreiten	124
Artgerechte Haltung	126

Wie geht's weiter?

Tolle Perspektiven	130
Reiterspiele	136
Umgang mit Angst und Frust – auch kleine Schritte führen ans Ziel	138

Anhang

Nachwort: (M)eine Bitte an dich	140
Vielen Dank	141
Literaturhinweise und nützliche Adressen	142
Bildnachweis	142
Über die Autoren	143