

Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort für die Eltern	6	Fit fürs Pferd	32
Ein (Vor-)Wort für dich!	7	Vorbereitungen aufs Reiten	34
Hallo, Pferd!	8	Die Grundgangarten	42
Wahl der Reitschule und des Reitlehrers	10	Fühlübungen mit und ohne Sattel	44
Kleidung und Ausrüstung	14	Bodenarbeit – was ist das eigentlich?	52
Grundregeln im Umgang mit dem Pferd	16	Pferdekrankheiten	60
Pflege	22	Hoch zu Ross	62
Die Psyche des Pferdes	28	Die Ausrüstung des Pferdes	64
Verständigung	30	Es geht los!	68
		Der Sitz	76
		An der Longe	82
		Loben will gelernt sein!	84
		Mentales Training	88

Selbstständiges Reiten in der Bahn		Wie geht's weiter?	128
Die Hilfen	90	Tolle Perspektiven	130
Reiten in der Reitbahn	92	Reiterspiele	136
Gruppenstunde in der Bahn	104	Umgang mit Angst und Frust – auch kleine Schritte führen ans Ziel	138
Anatomie des Pferdes	109		
Der Pferderücken	114		
Im Gelände unterwegs	116	Anhang	140
Technik für draußen	118	Nachwort: (M)eine Bitte an dich	140
Ausreiten	120	Vielen Dank	141
Artgerechte Haltung	124	Literaturhinweise und nützliche Adressen	142
	126	Bildnachweis	142
		Über die Autoren	143