

INHALT

Einleitende Bemerkungen	7
Von dem Vertrauen, das man zu dem Denken haben kann, und von dem Wesen der denkenden Seele. Vom Medi- tieren	9
Von dem Erkennen der geistigen Welt	15
Von dem ätherischen Leib des Menschen und von der ele- mentarischen Welt	22
Zusammenfassung des Vorangehenden	29
Von den wiederholten Erdenleben und vom Karma. Von dem astralischen Leib des Menschen und von der geisti- gen Welt. Von ahrimanischen Wesenheiten	30
Von dem astralischen Leibe und von luziferischen Wesen- heiten. Von dem Wesen des ätherischen Leibes	37
Zusammenfassung des Vorangehenden	43
Von dem «Hüter der Schwelle» und einigen Eigenheiten des übersinnlichen Bewußtseins	45
Von dem Ich-Gefühl und von der Liebefähigkeit der menschlichen Seele und deren Verhältnissen zur ele- mentarischen Welt	52
Von der Grenze zwischen der Sinneswelt und den über- sinnlichen Welten	61
Von Wesen der Geisteswelten	66
Von geistigen Weltwesenheiten	73
Von der ersten Anlage des physischen Menschenleibes	79
Von dem «wahren Ich» des Menschen	84
Zusammenfassung einiges Vorangehenden	90

Bemerkungen über das Verhältnis des in dieser Schrift Geschilderten zu der Darstellung in meiner «Theosophie» und «Geheimwissenschaft»	92
Nachwort zur Neuauflage (1918)	95
Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe . . .	101