

INHALT

Einleitende Bemerkungen	7
Von dem Vertrauen, das man zu dem Denken haben kann, und von dem Wesen der denkenden Seele. Vom Medi- tieren	9
Von dem Erkennen der geistigen Welt	15
Von dem ätherischen Leib des Menschen und von der ele- mentarischen Welt	22
Zusammenfassung des Vorangehenden	29
Von den wiederholten Erdenleben und vom Karma. Von dem astralischen Leib des Menschen und von der geisti- gen Welt. Von ahrimanischen Wesenheiten	30
Von dem astralischen Leibe und von luziferischen Wesen- heiten. Von dem Wesen des ätherischen Leibes	37
Zusammenfassung des Vorangehenden	43
Von dem «Hüter der Schwelle» und einigen Eigenheiten des übersinnlichen Bewußtseins	45
Von dem Ich-Gefühl und von der Liebefähigkeit der menschlichen Seele und deren Verhältnissen zur ele- mentarischen Welt	52
Von der Grenze zwischen der Sinneswelt und den über- sinnlichen Welten	61
Von Wesen der Geisteswelten	66
Von geistigen Weltwesenheiten	73
Von der ersten Anlage des physischen Menschenleibes . .	79
Von dem «wahren Ich» des Menschen	84
Zusammenfassung einiges Vorangehenden	90

Bemerkungen über das Verhältnis des in dieser Schrift Ge-schilderten zu der Darstellung in meiner «Theosophie» und «Geheimwissenschaft»	92
Nachwort zur Neuausgabe (1918)	95
Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe . . .	101