

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer	15
Wandern in den Zentralpyrenäen	16
Natursport in den Zentralpyrenäen	20
Informationen und Adressen	22
Übersichtskarte	24
 Valle de Tena	
1 Ibón de Anayet, 2225 m	26
2 Zum Embalse de Escarra und durch die Schlucht des Barranco de Escarrilla	28
3 Punta del Pacino, 1970 m	32
4 Ibones de Arriel, 2260 m	34
5 Refugio de Respomuso (Circo de Piedrafita), 2200 m	38
6 Ibones Azules, 2410 m	40
7 Puerto de Marcadau, 2545 m, und Pico de la Muga, 2675 m	42
8 Auf dem Camino de Brazato	44
9 Seentour im Valle Sabocos	46
 Valle de Bujaruelo	
10 Durch das Valle del Río Ara	50
11 Valle de Otal	54
12 Ibón und Puerto de Bernatuara, 2335 m	56
13 Puertos de Bujaruelo	58
 Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	
14 Camino de Turieto	60
15 Durch das Valle de Ordesa	62
16 Punta Cuta, 2240 m	66
17 Faja de Pelay, 2000 m	68
18 Faja de las Flores, 2450 m	70
19 Monte Perdido, 3335 m	74
20 Cañón de Añisclo	78
21 Tal- und Höhenrunde um den Cañón de Añisclo	82
22 Pico Mondoto, 1960 m	86
23 Sestrales Bajo, 2075 m	88
24 Sestrales Alto, 2100 m	92
25 Castillo Mayor, 2015 m	94
26 Zur Quelle und durch die Schlucht des Río Yaga	96

27	Auf dem Camino de los Miradores.	100
28	Circo de Gurrundué, 1980 m.	102
29	Rundweg um Tella.	104
30	Faja de la Tormosa, 1960 m.	106
31	Llanos y Cascadas de la Larri, 1620 m.	110
32	Balcón de Pineta, 2500 m, und Lago de Marboré, 2595 m.	112
33	Lagos de La Munia, 2510 m.	114
34	Über den Puerto de Barrosa, 2535 m, zu den Lacs de Barroude, 2355 m.	116
 Valle de Gistaín		
35	Valle de Chistau.	118
36	Ibón de Plan (Basa de la Mora), 1910 m.	120
37	Rundtour um die Peña de la Una, 2550 m.	122
38	Ibón de Ordizeto, 2370 m.	126
39	Puerto de la Madera, 2525 m.	128
40	Ibón de Millars, 2350 m, und Ibón de Leners, 2520 m.	132
 Parque Posets-Maladeta		
41	Durch das Valle de Estós.	134
42	Ibón Gran de Batisielles, 2200 m.	136
43	Valle de Remuñe, 2220 m.	138
44	Puerto de la Glera, 2360 m.	140
45	Forau und Plan de Aiguallut, 2020 m.	142
46	Puerto de la Picada, 2480 m, und Tuc dera Escaleta, 2465 m.	146
47	Coll de Toro und Ibón de Toro, 2235 m.	148
48	Pico de Paderna, 2620 m.	150
49	Ibones de Vallibierna, 2480 m.	152
50	Seenrunde im Südosten des Naturparks »Posets-Maladeta« . .	154
 Stichwortverzeichnis		156