

INHALT

Abkürzungsverzeichnis und Zeichenerklärung	6
Vorwort	7
Teil 1: Allgemeines zum Thema Mikrowelle	9
Mikrowelle, was ist das?	10
Wie funktioniert Mikrowelle?	12
Wie sicher ist Mikrowelle?	12
● Glasgeschirr	13
● Keramik und Steingut.	14
● Kunststoffgeschirr	14
● Bräunungsgeschirr	14
● Backpapier und Papierkapseln	15
Backen mit Mikrowelle	16
Welche Leistungsstufen werden eingestellt?	17
Flüssigkeiten erhitzen und ankochen	19
Schmelzen von Schokolade, Glasur und ähnlichem	20
Aus der Tiefkühltruhe auf den Tisch	22
Praktische Tips für das Backen mit Mikrowelle	22
Glasuren selbstgemacht	24
Teil 2: Rezepte	27
Rührkuchen	29
Hefekuchen	43
Mürbeteiggebäck	61
Wiener Masse	69
Blätterteiggebäck	89
Baiser	105
Brandteig.	111
Kleingebäck	119
Weihnachtsgebäck	139
Brot und Brötchen	157