

Wissenswertes über Südafrika

Annäherung an Südafrika	14
Steckbrief Südafrika	16
Natur und Umwelt	18
Die Landschaften Südafrikas und ihre Vegetation	18
Südafrikas Tierwelt	20
Nationalparks	31
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	34
Ein Land mit Zukunft	34
Die wichtigsten Wirtschaftszweige	34
Südafrikas Provinzen im wirtschaftlichen Überblick	35
Gefestigte Demokratie	36
Zukünftige Herausforderungen	37
Geschichte	38
Jäger und Hirten – die ersten Südafrikaner	38
Vorkoloniale Kontakte mit Europäern	38
Die weiße Besiedlung des Kaps beginnt	39
Die ersten Jahre der VOC am Kap	42
Das Kap wird englisch	43
Der Große Trek	43
Shaka Zulu und sein ›totaler Krieg‹	44
Die Voortekker kommen	44
Gründung der Buren-Republik	46
Die Engländer kämpfen gegen die Zulus	47
Die Entdeckung von Diamanten und Gold	47
Der Englisch-Burische Krieg	49
Die südafrikanische Union	50
Nationalismus der Schwarzen und Buren	50
Südafrika im Zweiten Weltkrieg	51
Die Apartheid wird Staatspolitik	51
Der schwarze Widerstand	52
Der Staat schlägt zurück	54
Das Jahrzehnt der Verhandlungen · Das neue Südafrika	56
Zeittafel	58
Gesellschaft und Alltagskultur	60
Bevölkerung und Lebensweise	60
Traditionen und Alltagskultur	61
Feste und Veranstaltungen	62

Kunst und Kultur	65
Bildende Kunst	65
Bühne und Film	66
Literatur	67
Musik	70
Architektur	71
Essen und Trinken	75
Kulinarisches Lexikon	78

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	82
Reise- und Routenplanung	86
Anreise und Verkehr	90
Unterkunft	96
Aktivurlaub	97
Einkaufen	101
Ausgehen	103
Gut zu wissen	104
Reisekasse und Reisebudget	105
Reisezeit und Reiseausrüstung	107
Gesundheit und Sicherheit	108
Kommunikation	110
Sprachführer	112

Unterwegs in Südafrika

Kapitel 1 Kapstadt und Umgebung

Auf einen Blick: Kapstadt und Umgebung	118
Kapstadt	120
Die City	120
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad durch Kapstadt	121
Bo-Kaap	126
Victoria & Alfred Waterfront	127
Ausflüge von Kapstadt	146
Tafelberg	146
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Hoerikwaggo Trail	150
Lion's Head und Signal Hill	153
Robben Island	153

Townships	155
Aktiv unterwegs: Township-Tour Kapstadt	156

Kapitel 2 Kap-Halbinsel und Weinland

Auf einen Blick: Kap-Halbinsel und Weinland	162
Kap-Halbinsel	164
Kirstenbosch Botanical Gardens	164
Constantia und Umgebung	166
Rondevlei Nature Reserve	169
Entlang der False Bay	170
Aktiv unterwegs: Haitauchen und -beobachtung in der False Bay	171
Simon's Town	173
Boulders Beach	176
Cape of Good Hope Nature Reserve	176
Aktiv unterwegs: Wandern am Kap der Guten Hoffnung	178
Am Atlantik	180
Chapman's Peak Drive	181
Hout Bay	183
Die ›südafrikanische Riviera‹	186
Weinland	190
Stellenbosch Wine Route	190
Aktiv unterwegs: Reiten im Weinland	194
Somerset-West	197
Von Somerset-West nach Franschhoek	198
Boschendal	203
Paarl	204

Kapitel 3 Atlantik und Kalahari

Auf einen Blick: Atlantik und Kalahari	208
Westküste und Cederberge	210
Table View und Bloubergstrand	210
West Coast National Park	210
Paternoster	211
Von Paternoster in die Cederberge	212
Cederberge	214
Clanwilliam	216
Über den Pakhuis Pass nach Wupperthal	217

Namaqualand	218
Calvinia	218
Garies, Namaqua National Park und Kamieskroon	219
Aktiv unterwegs: Die Blütenpracht des Westcoast-Namaqualands entdecken	220
Springbok und Goegap Nature Reserve	222
Aktiv unterwegs: Rafting- und Kanutrips auf dem Orange River	224
Diamantenküste	225
Ai- Ais-Richtersveld Transfrontier National Park	227
Von Sendelingsdrift nach Namibia	228

Kalahari	229
Von Springbok nach Upington	229
Upington	233
Von Upington nach Norden	235
Aktiv unterwegs: Mit dem Geländewagen auf dem Nossob 4 x 4 Eco Trail	236
Kgalagadi Transfrontier Park	237
Tswalu Private Desert Reserve	242
Kuruman	243

Kimberley	244
------------------	-----

Kapitel 4 Karoo

Auf einen Blick: Karoo	250
Bloemfontein (Mangaung)	252
Das Zentrum	252
Von Bloemfontein ins Herz der Karoo	256
Abstecher: Tiffindell Ski Resort	256
Mountain Zebra National Park	258
Nieu-Bethesda und Owl House	259
Graaff-Reinet und Umgebung	261
Karoo National Park	263
Mountain View	265
Stuurmansfontein	265
Durch die Kleine Karoo	267
Prince Albert	267
Gamkaskloof/Die Hel	269
Swartberg Pass	271
Schoemanspoort und Umgebung	272

Den Swartberg Pass umfahren	272
Aktiv unterwegs: Mit dem Mountainbike über den Swartberg Pass und den Die Hei Pass	273
Oudtshoorn	275
Aktiv unterwegs: Höhlenwanderung durch die Cango Caves	276
Calitzdorp und Amalienstein	279
Matjiesfontein und Umgebung	280
Sutherland und die SALT-Sternwarte	280
Aquila Private Game Reserve	281
Die Route 62 von Calitzdorp nach Montagu	282
Montagu	284
Weiter nach Westen	287

Kapitel 5 Walküste, Garden Route und Game Parks

Auf einen Blick: Walküste, Garden Route und Game Parks	292
Walküste	294
Gordon's Bay	294
Betty's Bay	294
Kleinmond	295
Hermanus	295
Stanford und Gansbaai	299
Elim und Bredasdorp	300
Cape Agulhas	300
Arniston und Kassiesbaai	301
De Hoop Nature Reserve	302
Malgas	303
Swellendam	303
Bontebok National Park	304
Garden Route und Baviaanskloof	305
Mossel Bay	305
Klein Brakrivier	305
George und Umgebung	306
Victoria Bay	307
Wilderness	308
Knysna	309
Plettenberg Bay	310
Groot River Pass, Nature's Valley und Bloukrans Pass	312
Der Tsitsikamma-Teil des Garden Route National Park	313
Abenteuerroute Baviaanskloof	313
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem Otter Trail	314

Aktiv unterwegs: Mountainbike-Tour durch Baviaanskloof	318
Game Reserves im Eastern Cape	319
Port Elizabeth	319
Addo Elephant National Park	320
Shamwari Game Reserve	323
Blaauwbosch Private Game Reserve	325
Grahamstown	325
Kwandwe Private Game Reserve	326
Bathurst und Port Alfred	326

Kapitel 6 Wild Coast, Durban und Drakensberge

Auf einen Blick: Wild Coast, Durban und Drakensberge	330
Wild Coast	332
East London (Buffalo City)	332
Coffee Bay und Hole in the Wall	334
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem Wild Coast Hiking Trail	336
Oribi Gorge Nature Reserve	339
Durban	340
Beachfront	340
Museen	341
uShaka Marine World	341
Greyville und Waterfront	342
Moses Mabhida Stadium	343
Midlands und Drakensberge	350
Pietermaritzburg (Musunduzi)	350
Sani Pass	351
Midlands	351
Nördliche Drakensberge	354
Basotho Cultural Village	357
Golden Gate Highlands National Park	359
Ciarens und Ladybrand	359

Kapitel 7 Der Nordosten

Auf einen Blick: Der Nordosten	362
Johannesburg	364

Geschichte	365
Nördliche Stadtteile	365
In der City	369
Außerhalb der City	371
Aktiv unterwegs: Soweto-Township-Tour	376
Pretoria (Tshwane)	378
Stadtbesichtigung	378
Voortrekker Monument	382
Ausflüge von der Provinz Gauteng aus	384
Magaliesberge	384
Cradle of Humankind	385
Sun City	385
Pilanesberg National Park	387
Madikwe Game Reserve	389
Durch die Provinz Limpopo zum Kruger-Park	390
Die Waterberge	390
Über den Magoebaskloof Pass zum Kruger-Park	391
Kruger National Park	393
Aktiv unterwegs: Wandersafaris im Kruger National Park	400
Vom Kruger-Park in die Drakensberge	408
Am Blyde River Canyon Nature Reserve entlang	408
Pilgrim's Rest und Umgebung	408
Vom Robbers Pass nach Mbombela	410
Zu den Wildnisreservaten am Indischen Ozean	412
Route von Barberton zum Indischen Ozean	412
Wildniscamps und Reservate	415
Register	418
Abbildungsnachweis/Impressum	424