

I	An unsere Leser (D. Curschmann, S. Scheerer, R. Suske)11
I.1	Geleitwort Prof. Dr. Benyamin Maoz14
I.2	Vita der Autoren17
II	Was macht uns (psychosomatisch) krank? <i>Psychosomatische Theorien und Erklärungsmodelle</i> (D. Curschmann)21
II.1	Wenn du möchtest, was du nicht darfst <i>Das Konversionskonzept nach S. Freud</i>31
II.2	Psychosomatische Volksweisheiten <i>Gibt es krankheitsspezifische psychodynamische Konflikte nach F. Alexander?</i>32
II.3	Gelernte Hilflosigkeit <i>Lerntheorie und die Verhaltenslehre</i>34
II.4	Belastung und Enttäuschung - das Stressmodell36
II.5	Verstaubtes oder Hilfreiches für den Hausarzt? <i>Unbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung</i>38
II.6	Vom Konflikt zur Krankheit44
II.7	Frühe Wurzeln von Beziehungen, Fundament oder Chaos? <i>Die Bindungstheorie nach J. Bowlby</i>53
II.8	Salutogenese - ein Geheimnis? <i>Wie entsteht Gesundheit und wie wird sie bewahrt?</i> (Benyamin Maoz)60

III	Kein körperlicher Befund - was nun?69
	<i>Die Diagnose</i> (D. Curschmann)	
IV	Was ist das für eine seltsame Erkrankung?75
	<i>Die psychosomatische Differenzialdiagnostik</i> (D. Curschmann)	
V	Nur eine gestörte Funktion der Organe?89
	<i>„Spezielle“ Psychosomatik</i> (D. Curschmann)	
V.1	Herzsensationen - Herzlichkeit oder herzlos?89
	<i>Störungen des Herz-Kreislaufsystems</i>	
V.2	Atemnot - was hindert hier am Atmen?118
	<i>Störungen der Atemorgane</i>	
V.3	Unverdaulich140
	<i>Störungen des oberen Verdauungstraktes</i>	
V.4	Der Darm - Sprachrohr der Seele171
	<i>Störungen des unteren Verdauungssystems</i>	
V.5	Die Haut196
	<i>Organ der Berührung und der Berührungsstörungen</i>	
V.6	Der Rücken217
	<i>Aufrechte Haltung mit Schmerzen</i> (R. Suske)	
V.7	Ich finde nicht mein Maß (G. Ehle 1992)227
	<i>Essstörungen; Adipositas, Anorexie, Bulimie</i> (S. Scheerer)	

VI.	Die Sorgenkinder in der Hausarztpraxis237
VI.1	Viel verloren - alles verloren <i>Die Angst und die Depression</i> (S. Scheerer)237
VI.2	Rahmen oder Käfig <i>Der Zwang</i> (S. Scheerer)251
VI.3	Überwältigt - Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen <i>Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)</i> (D. Curschmann)272
VI.4	Leben in zwei Welten (Konversionsstörungen) <i>Vom verletzten Gefühl zum Symptom - dissoziative Störungen</i> (D. Curschmann)291
VI.5	Vom „Schmuddelkind“ Hysterie zur Somatisierung <i>Somatoforme Störungen</i> (D. Curschmann)298
VI.6	Wer oder was schmerzt? oder: Was tut noch alles weh? <i>Der chronische (psychogene) Schmerz, der somatoforme Schmerz</i> (D. Curschmann)312
VI.7	Wenn die Umwelt zum Sündenbock wird <i>Der Vertrauensverlust in die Geborgenheit meiner Welt, umweltbezogene Somatisierungsstörungen</i> (D. Curschmann)326
VI.8	Erschöpfung oder: Erschöpfend falsch „programmiert“ (R. Suske)338

VI.9	Suchen und Siechen - Die Sucht <i>oder: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen</i> (D. Curschmann)348
VI.10	Wege und Ausweglosigkeit in lebensbedrohlichem und infaustem Kranksein (S. Scheerer)376
VI.11	Familienmedizin: Wer ist denn nun eigentlich krank? (R. Suske)383
VI.12	Wenn das Altern zur Krankheit wird - Gerontopsychosomatik (D. Curschmann)394
VI.13	Ausgehandelt: Geld oder Liebe <i>Partnerschaft und Sexualität - mit oder ohne Beziehung</i> (R. Suske)416
VI.14	Schwindel - wenn ich den Boden unter den Füßen verliere <i>Psychosomatische Aspekte</i> (R. Suske)425
VI.15	Krise und Krisenintervention - auch ein schöpferischer Sprung (R. Suske)433
VI.16	Wenn die Krankheit zum „profitablen“ Begleiter wird <i>Krankheitsgewinn und Chronifizierung, das psychosoziale „Malignom“</i> (R. Suske)445

VI.17	Grenzgänger im schwierigen Gelände und wir mitten drin457
	<i>Grenzerfahrungen - abgrenzen oder einlassen ist hier die Frage (R. Suske)</i>	
VII	Begegnung, Gespräch und Bewältigung473
	<i>(S. Scheerer)</i>	
VII.1	Begegnung, Gespräch und Beziehung473
VII.2	Kranksein als Konflikt - die Bewältigung494
	<i>Krankheit - nicht nur ein individuelles Problem</i>	
VII.3	Balintarbeit512
	<i>Eine geniale Idee und ihre Wurzeln Bewältigung für den Arzt</i>	
VIII	„Falsches Glück"? Zugang oder Abwehr über das Rezept? Psychopharmaka in der Hausarztpraxis523
	<i>(D. Curschmann)</i>	
IX	Anhang532
	<i>Hinweise zur praktischen Anwendung von Psychopharmaka in der Hausarztpraxis (D. Curschmann)</i>	