

I	An unsere Leser (D. Curschmann, S. Scheerer, R. Suske)11
I.1	Geleitwort Prof. Dr. Benyamin Maoz14
I.2	Vita der Autoren17
II	Was macht uns (psychosomatisch) krank? <i>Psychosomatische Theorien und Erklärungsmodelle</i> (D. Curschmann)21
II.1	Wenn du möchtest, was du nicht darfst <i>Das Konversionskonzept nach S. Freud</i>31
II.2	Psychosomatische Volksweisheiten <i>Gibt es krankheitsspezifische psychodynamische Konflikte nach F. Alexander?</i>32
II.3	Gelernte Hilflosigkeit <i>Lerntheorie und die Verhaltenslehre</i>34
II.4	Belastung und Enttäuschung - das Stressmodell36
II.5	Verstaubtes oder Hilfreiches für den Hausarzt? <i>Unbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung</i>38
II.6	Vom Konflikt zur Krankheit44
II.7	Frühe Wurzeln von Beziehungen, Fundament oder Chaos? <i>Die Bindungstheorie nach J. Bowlby</i>53
II.8	Salutogenese - ein Geheimnis? <i>Wie entsteht Gesundheit und wie wird sie bewahrt?</i> (Benyamin Maoz)60

Inhaltsverzeichnis

III	Kein körperlicher Befund - was nun? <i>Die Diagnose</i> (D. Curschmann)69
IV	Was ist das für eine seltsame Erkrankung? <i>Die psychosomatische Differenzialdiagnostik</i> (D. Curschmann)75
V	Nur eine gestörte Funktion der Organe? „ <i>Spezielle Psychosomatik</i> (D. Curschmann)89
V.1	Herzsensationen - Herzlichkeit oder herzlos? <i>Störungen des Herz-Kreislaufsystems</i>89
V.2	Atemnot - was hindert hier am Atmen? <i>Störungen der Atemorgane</i>118
V.3	Unverdaulich <i>Störungen des oberen Verdauungstraktes</i>140
V.4	Der Darm - Sprachrohr der Seele <i>Störungen des unteren Verdauungssystems</i>171
V.5	Die Haut <i>Organ der Berührung und der Berührungsstörungen</i>196
V.6	Der Rücken <i>Aufrechte Haltung mit Schmerzen</i> (R. Suske)217
V.7	Ich finde nicht mein Maß (G. Ehle 1992) <i>Essstörungen; Adipositas, Anorexie, Bulimie</i> (S. Scheerer)227

VI.	Die Sorgenkinder in der Hausarztpraxis	237
VI.1	Viel verloren - alles verloren	237
	<i>Die Angst und die Depression</i>		
	(S. Scheerer)		
VI.2	Rahmen oder Käfig	251
	<i>Der Zwang</i>		
	(S. Scheerer)		
VI.3	Überwältigt - Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	272
	<i>Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)</i>		
	(D. Curschmann)		
VI.4	Leben in zwei Welten (Konversionsstörungen)	291
	<i>Vom verletzten Gefühl zum Symptom - dissoziative Störungen</i>		
	(D. Curschmann)		
VI.5	Vom „Schmuddelkind“ Hysterie zur Somatisierung	298
	<i>Somatoforme Störungen</i>		
	(D. Curschmann)		
VI.6	Wer oder was schmerzt? oder: Was tut noch alles weh?	312
	<i>Der chronische (psychogene) Schmerz, der somatoforme Schmerz</i>		
	(D. Curschmann)		
VI.7	Wenn die Umwelt zum Sünderbock wird	326
	<i>Der Vertrauensverlust in die Geborgenheit meiner Welt, umweltbezogene Somatisierungsstörungen</i>		
	(D. Curschmann)		
VI.8	Erschöpfung oder: Erschöpfend falsch „programmiert“	338
	(R. Suske)		

Inhaltsverzeichnis

VI.9	Suchen und Siechen - Die Sucht oder: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (D. Curschmann)348
VI.10	Wege und Ausweglosigkeit in lebensbedrohlichem und infaustem Kranksein (S. Scheerer)376
VI.11	Familienmedizin: Wer ist denn nun eigentlich krank? (R. Suske)383
VI.12	Wenn das Altern zur Krankheit wird - Gerontopsychosomatik (D. Curschmann)394
VI.13	Ausgetauscht: Geld oder Liebe Partnerschaft und Sexualität - mit oder ohne Beziehung (R. Suske)416
VI.14	Schwindel - wenn ich den Boden unter den Füßen verliere Psychosomatische Aspekte (R. Suske)425
VI.15	Krise und Krisenintervention - auch ein schöpferischer Sprung (R. Suske)433
VI.16	Wenn die Krankheit zum „profitablen“ Begleiter wird Krankheitsgewinn und Chronifizierung, das psychosoziale „Malignom“ (R. Suske)445

VI.17	Grenzgänger im schwierigen Gelände und wir mitten drin <i>Grenzerfahrungen - abgrenzen oder einlassen ist hier die Frage</i> (R. Suske)457
VII	Begegnung, Gespräch und Bewältigung (S. Scheerer)473
VII.1	Begegnung, Gespräch und Beziehung473
VII.2	Kranksein als Konflikt - die Bewältigung <i>Krankheit - nicht nur ein individuelles Problem</i>494
VII.3	Balintarbeit <i>Eine geniale Idee und ihre Wurzeln</i> <i>Bewältigung für den Arzt</i>512
VIII	„Falsches Glück“? Zugang oder Abwehr über das Rezept? Psychopharmaka in der Hausarztpraxis (D. Curschmann)523
IX	Anhang <i>Hinweise zur praktischen Anwendung von Psychopharmaka in der Hausarztpraxis</i> (D. Curschmann)532