

Inhalt

EINLEITUNG	9
Willkommen in Finnland!	10
I. LAND UND LEUTE	12
Historischer Überblick	13
Woher kommen die Finnen?	13
Vom 12. Jh. bis 1809: die schwedische Zeit	15
1809–1917: die russische Zeit	18
Unabhängigkeit, Bürgerkrieg und Weltkrieg	21
Finnland zwischen Ost und West	25
Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion	27
Zeittafel	30
Landschaftlicher Überblick	32
Geologische Entstehung	32
Das Land der tausend Seen und seine Landschaften	33
Pflanzenwelt	37
Tierwelt	38
Klima und Reisezeit	40
Ökologische Situation und Umweltschutz	44
Finnland als Kulturlandschaft	45
Überblick	45
Ein schwieriges Kapitel: die finnische Sprache	46
Vom Mittelalter bis zur russischen Zeit	49
Das Goldene Zeitalter	52
Moderne Architektur und Design	56
Neuere Literatur, Musik und Film	63
Esskultur	67
Wirtschaftlicher Überblick	72
Allgemeines	72
Landwirtschaft und Fischerei	73
Forstwirtschaft	74
Industrie	76
Energieversorgung	78
Gesellschaftlicher Überblick	80
Verwaltung und Politik	80
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	82
Religion	84
Bildung	85
Gleichberechtigung	86
Sport	87

2.	REISEN IN FINNLAND	92
	Allgemeine Reisetipps von A bis Z	93
	Die Grünen Seiten: Das kostet Sie Finnland	136
	Überblick Reiserouten	142
	Helsinki 142 · Der Südwesten 142 · Der Südosten und die finnische Seenplatte 142 · In den Norden: durch Mittelfinnland zum Polarkreis 143 · Lappland und Abstecher zum Nordkap 143 · Åland-Inseln 143	
3.	HELSINKI SEHEN UND ERLEBEN	144
	Überblick und Geschichte	145
	Rundgang im Stadtzentrum	148
	Redaktionstipps 149	
	Weitere Sehenswürdigkeiten in Helsinki	162
	Eine Rundfahrt	162
	Die Halbinsel Katajanokka 162 · Design-Distrikt, Eira und Kaivopuisto 166 · Westlich des Zentrums 169 · Rund um die Töölö-Bucht 172 · Ausflug zur Festungsinsel Suomenlinna 175 · Korkeasaari und andere Inseln 179	
	Ausflug in die Nachbargemeinden	191
	Überblick	191
	Ausflug nach Vantaa	191
	Espoo	196
	Ausflug nach Kirkkonummi (Kyrkslätt)	203
4.	DIE WICHTIGSTEN ZIELE IM SÜDWESTEN	206
	Überblick	207
	Von Helsinki nach Turku	209
	Redaktionstipps 209	
	Über Lohja nach Tenhola	209
	Entlang der Küste nach Tammisaari	212
	Tammisaari (Ekenäs)	214
	Von Tammisaari über Salo nach Turku	215
	Salö 216 · Erster Ausflug in den Schärengarten: von Tammisaari zum finnischen Südkap Hanko 218 · Zweiter Ausflug in den Schärengarten: von Perniö über Dragsfjärd zur Blauen Muschel 221 · Dritter Ausflug in den Schärengarten: über Parainen nach Korppoo 222	
	Turku (Åbo) und Umgebung	226
	Redaktionstipps 230	
	Stadtrundgang	230
	Zur Insel Ruissalo und in die Schären	241
	Von Turku über Pori nach Tampere	243
	Auf der Küstenstrecke nach Uusikaupunki	244
	Naantali (Nädendal) 244 · Von Naantali nach Uusikaupunki 246	
	Auf der Inlandstrecke nach Uusikaupunki	248
	Uusikaupunki (Nystad)	250
	Von Uusikaupunki nach Rauma	251
	Rauma (Raumo)	252

Pori (Björneborg)	255
Poris Umgebung – Rundfahrt nach Yyteri, Reposaaari und Ahlainen	260
Von Pori nach Tampere	261
Über Nokia 262 · Über Ikaalinen 262	
Tampere (Tammerfors)	263
Überblick	263
Stadtrundgang	265
Zentrumsnahe Sehenswürdigkeiten	271
Ausflugsziele in der Umgebung	275
Viikinsaari 275 · Hervanta 275 · Dichterweg und Silberlinie 275 · Nationalparks 276	
Zwischen Tampere und Helsinki	277
Kangasala 277 · Valkeakoski 278 · Kalvola 279 · Hattula 280 · Hämeenlinna (Tavastehus) 281 · Riihimäki 285 · Hyvinkää 286	
5. DER SÜDOSTEN UND DIE FINNISCHE SEENPLATTE	288
Überblick	289
Redaktionstipps 291	
Über Lahti und Mikkeli nach Savonlinna	291
Von Helsinki oder Hämeenlinna nach Lahti	291
Lahti	293
Von Lahti über Heinola nach Mikkeli	299
Heinola 300	
Mikkeli (St. Michel)	302
Von Mikkeli nach Savonlinna	304
Von Lahti nach Kuopio oder Joensuu	305
Auf der westlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	306
Über Jämsänkoski und Petäjävesi 307 · Über Korpilahti und Muurame 307	
Auf der östlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	308
Jyväskylä	309
Zwischen Jyväskylä und Kuopio	313
Kuopio	315
Zwischen Kuopio und Joensuu	321
Joensuu	324
Von Kuopio oder Joensuu nach Lappeenranta	326
Von Joensuu nach Savonlinna	326
Kerimäki 327	
Von Kuopio nach Savonlinna	328
Varkaus 328	
Savonlinna (Nyslott)	330
Punkaharju	334
Von Punkaharju über Imatra nach Lappeenranta	336
Imatra 336	
Lappeenranta (Villmanstrand)	340
Von Lappeenranta über Porvoo nach Helsinki	344
Hamina (Fredrikshamn) 345 · Kotka 347 · Loviisa (Lovisa) 350 · Porvoo (Borgå) 352	

6.	ROUTEN IN DEN NORDEN: DURCH MITTELFINNLAND ZUM POLARKREIS	356
<hr/>		
Überblick		357
Die Westküsten-Route:		
von Pori nach Tornio bzw. Rovaniemi		358
Durch Mittelfinnland: von Kuopio nach Rovaniemi		360
Entlang der Ostgrenze:		
von Joensuu nach Kemijärvi und Rovaniemi		362
Von Pori entlang der Westküste nach Tornio		363
Redaktionstipps 364 · Pori/Reposaari/Ahlainen 363 · Merikarvia 363 · Siipyy (Sideby) 363 · Lapväärtti (Lappfjärd) 364 · Kristiinankaupunki (Kristinestad) 364 · Närpes (Närpiö) 367 · Solf (Sulva) 367 · Vaasa (Vasa) 367 · Überblick 367 · Stadtbesichtigung 369 · Ausflugsziele in der Umgebung 373 · Uusikaarlepyy (Nykarleby) 374 · Pietarsaari (Jakobstad) 374 · Kakkola (Karleby) 377 · Kalajoki 379 · Raahе (Brahestad) 380 · Oulu (Uleåborg) 381 · Überblick 381 · Stadtbesichtigung 382 · Ausflugsziele in der Umgebung 385 · Ii 387 · Kemi 387		
Alternativstrecke: entlang dem Kemijoki nach Rovaniemi		391
Tornio (Torneå)		392
Von der Seenplatte durch Mittelfinnland nach Rovaniemi		394
Redaktionstipps 395 · Kuopio 394 · Iisalmi (Idensalmi) 394 · Kajaani (Kajana) 396 · Der Oulujärvi 399 · Puolanka 400 · Pudasjärvi und Syöte-Nationalpark 400 · Ranua 401		
Rovaniemi		403
Überblick 403 · Stadtbesichtigung 405		
An der Ostgrenze entlang nach Kemijärvi		412
Redaktionstipps 413 · Joensuu 412 · Kontiolahti 412 · Koli-Nationalpark 412 · Lieksa 412 · Ilomantsi 415 · Nationalparks bei Ilomantsi 417 · Nurmes 417 · Kuhmo 419 · Vartiоs 421 · Suomussalmi 422 · Wandergebiet Hossa und Julma Ölkky 423 · Kuusamo 424 · Ruka 425 · Nationalparks Oulanka und Riisitunturi 425		
Kemijärvi		426
7.	RUNDFAHRT DURCH LAPPLAND	428
<hr/>		
Redaktionstipps 432		
Überblick		429
Von Tornio oder Rovaniemi entlang der schwedischen Grenze zum Dreiländereck		431
Von Tornio nach Muonio		431
Von Rovaniemi nach Muonio		436
Von Muonio nach Kilpisjärvi		437
Kleine Lapplandrundfahrt: von Kittilä direkt zum Inari-See		439
Mittlere Lapplandrundfahrt:		
über Enontekiö und Kautokeino		443
Seitensprung nach Norwegen: Abstecher zum Nordkap		445
Von Norwegen über Inari nach Rovaniemi oder Kemijärvi		449
Von Lakselv über Karasjok und Karigasniemi zum Inari-See		449
Von Lakselv über Tana und Utsjoki zum Inari-See		449
Von Lakselv über Tana und Neiden zum Inari-See		451

Inari-See (Inari und Ivalo)	452
------------------------------------	------------

Saariselkä 455 · Sodankylä 457

Von Sodankylä nach Rovaniemi oder Kemijärvi	461
--	------------

8. ZWISCHEN FINNLAND UND SCHWEDEN: DIE ÅLAND-INSELN 462

Überblick 463

Landschaft und Klima	463
-----------------------------	------------

Geschichte und Gesellschaft	466
------------------------------------	------------

Wirtschaft	471
-------------------	------------

Besuch auf der Hauptinsel (Festes Åland)	476
---	------------

Mariehamn	476
------------------	------------

Redaktionstipps 476 · Rundgang 477

Touren über das Feste Åland	484
------------------------------------	------------

In den Südosten: nach Lemland und Lumparland	484
---	------------

In den Nordwesten: nach Hammarland und Eckerö	486
--	------------

In den Norden: Rundfahrt nach Sund, Saltvik und Geta	489
---	------------

Ziele im åländischen Schärengürtel	496
---	------------

Nach Nordosten	497
-----------------------	------------

Töftö und Vårdö 497 · Enklinge und Kumlinge 497 · Lappo und Brändö 498

Nach Südosten	499
----------------------	------------

Föglö und Överö 499 · Sottunga 501 · Kökar 501

9. ANHANG 508

Kleines Wörterbuch	509
---------------------------	------------

Literatur	512
------------------	------------

Stichwortverzeichnis	514
-----------------------------	------------

Abbildungsverzeichnis	525
------------------------------	------------