

Inhalt

Vorwort	6
Unsere Gemüswelt	9
Spinat	31
Radieschen & Rettiche	49
Erbsen	67
Tomaten	87
Gurken	105
Zucchini & Kürbisse	123
Grün- & Palmkohl	141
Möhren	159
Rote Bete	179
Zwiebeln	197
Kopfkohl	213
Register	232
Bezugsquellen & Adressen	237
Danke	238
Impressum	240