

Inhaltsverzeichnis

Hinführung	V
------------------	---

I. Benediktinische Lebensstrukturen

Was ist eine „Regel“?	
Zur literarischen Form der Benediktusregel.....	3
Transformationsprozesse. Adaption und Flexibilität	81
Die Frage nach der Zeit: <i>chronos</i> und <i>kairós</i>	113
Schwierige Situationen – die „Bußordnung“ Benedikts. Eine Annäherung	153
Benedikt von Nursia – Vermittler der Grundlagen eines spirituellen Lebens	265

II. Benediktinische Lebensgestaltung

Bilder gemeinsamen Lebens – zur Metaphorik Benedikts	283
Der gute Umgang mit Macht – gegen Machtmissbrauch: das Zeugnis Benedikts.....	345
Perspektivenwechsel – von der Angst zum Vertrauen. Die Wegweisung der Benediktusregel und der <i>Vita Benedicti</i>	409

„Mach dein Herz stark und halte den Herrn aus“ (RB 7,37). Resilienz als Entschiedenheit und Widerstand.	433
Weltbezug und Kommunikation in der Benediktusregel . . .	489
Textnachweise	537
Register	539
1. Bibelstellen	539
2. RB-Nachweise	546
3. Personen- und Ortsregister	558