

# Inhaltsverzeichnis

Hinführung .....	V
------------------	---

## I.

### Benediktinische Lebensstrukturen

Was ist eine „Regel“?	
Zur literarischen Form der Benediktusregel.....	3
Transformationsprozesse. Adaption und Flexibilität .....	81
Die Frage nach der Zeit: <i>chronos</i> und <i>kairós</i> .....	113
Schwierige Situationen – die „Bußordnung“ Benedikts.	
Eine Annäherung .....	153
Benedikt von Nursia – Vermittler der Grundlagen eines spirituellen Lebens .....	265

## II.

### Benediktinische Lebensgestaltung

Bilder gemeinsamen Lebens – zur Metaphorik Benedikts .....	283
Der gute Umgang mit Macht – gegen Machtmissbrauch: das Zeugnis Benedikts.....	345
Perspektivenwechsel – von der Angst zum Vertrauen. Die Wegweisung der Benediktusregel und der <i>Vita Benedicti</i> .....	409

„Mach dein Herz stark und halte den Herrn aus“ (RB 7,37). Resilienz als Entschiedenheit und Widerstand . . . . .	433
Weltbezug und Kommunikation in der Benediktusregel . . . . .	489
Textnachweise . . . . .	537
Register . . . . .	539
1. Bibelstellen . . . . .	539
2. RB-Nachweise . . . . .	546
3. Personen- und Ortsregister . . . . .	558