



Vorwort	5
1. Einleitung	6
2. Streßtheoretische Grundlagen	
2.1 Vorbemerkung	8
2.2 Spezifizierung des Streßkonzeptes	10
2.3 Pathophysiologische Wirkungen	14
2.3.1 Hoher Blutdruck	16
2.3.2 Koronaratherosklerose	19
2.3.3 Weitere pathophysiologische Entwicklungen	22
3. Sozialepidemiologische Ergebnisse zum Zusammenhang von chronischem Distreß und koronarem Risiko	24
3.1 Einflüsse auf KHK-Neuerkrankungsraten	24
3.2 Chronischer Distreß und erhöhte Blutlipoprotein-/ erhöhte Blutdruckwerte	30
3.3 Chronischer Distreß und Thromboserisiko	34
4. Praktische Folgerungen	36
4.1 Praxisnahe Zusammenfassung bisheriger Ergebnisse	36
4.2 Diagnostik koronarer Hochrisikogruppen	38
4.3 Verhaltensmedizinische Interventionen	40
Literaturverzeichnis	44
Sachregister	47