

# INHALT

## 6 EINLEITUNG

### 9 1. KAPITEL – STERBEN ALS UNIVERSELLES GESCHEHEN

- 10 Der innere Sterbeprozess
- 11 Die Sterbebilanz
- 13 Sterbebettvisionen
- 13 Du darfst jetzt gehen!
- 14 Das letzte Aufgebot der physischen Reserven
- 15 Der Augenblick des Todes
- 16 Die Ablösung der Elemente aus spiritueller Sicht

### 19 2. KAPITEL – DAS PHÄNOMEN DER STERBEBETTVISIONEN

- 22 Formen der Visionen Sterbender
- 34 Das Wissen der Sterbenden über ihren bevorstehenden Tod
- 43 Wie Sterbende sich verabschieden
- 53 Terminale Glasklarheit
- 57 Die Träume der Sterbenden

- 66 3. KAPITEL –  
KERNELEMENTE DER  
NAHTODERFAHRUNGEN**
- 68 Die außerkörperliche Erfahrung  
73 Der Übergang in die Geistige Welt  
75 Die Wahrnehmung überirdischer  
Welten  
79 Die Begegnung mit Verstorbenen  
81 Das Lichterlebnis  
85 Der Lebensrückblick
- 89 4. KAPITEL –  
DIE GEMEINSAME  
TODESERFAHRUNG**
- 93 Außerkörperlichkeit  
94 Mystisches Licht  
98 Musik und Klänge  
100 Einblicke in himmlische Welten  
101 Die gemeinsame Lebensrückschau  
103 Veränderte Raumwahrnehmung  
105 Wahrnehmungen am Sterbebett  
107 Die Auswirkungen einer empathischen  
Todeserfahrung
- 110 5. KAPITEL –  
DAS PHÄNOMEN DER  
NACHTODKONTAKTE**
- 114 Historische Forschung  
119 Zeitgenössische Studien  
121 Wie Verstorbene den Kontakt zu uns  
herstellen

- 123 6. KAPITEL –  
FORMEN DER NACHTODKONTAKTE**
- 123 Gegenwartsempfinden  
128 Geruchswahrnehmungen  
132 Eine Stimme hören  
136 Berührungen  
140 Erscheinungen  
146 Begegnungen im Traum  
152 Elektrische und physikalische Nachtod-  
kontakte  
158 Symbolische Nachtodkontakte  
162 Schutz und Warnung  
163 Die Bitte um Vergebung  
165 Die Auswirkungen der Nachtodkontakte
- 171 7. KAPITEL –  
MEDIALITÄT**
- 172 Können wir mit Verstorbenen sprechen?  
175 Aussagen von Medien  
176 Was geschieht, wenn wir sterben?  
182 Ein persönliches Sitting
- 186 8. KAPITEL –  
ENDLOSE LIEBE ZWISCHEN  
DEN WELTEN**
- 187 Vorgeschichte  
190 Beginn des regelmäßigen Nachtod-  
kontaktes mit Norberts Seele  
191 Eine heilende Begegnung  
193 Durchsage in der Nacht  
194 Krankheitsbild  
194 Familienzusammenführung  
195 Norberts Elternhaus

- 197 Ein Geburtstagsgeschenk für mich**  
**198 Norbert wird zu meinem Therapeuten**  
**200 Norbert zeigt sich auf einem Foto**  
**203 Erste Erklärung der Zusammenhänge**  
**204 Ein Sitting bei einem Medium**  
**207 Norberts Unterstützung bei meiner „Arbeit“**  
**208 Vergebung für einen Sterbenden**  
**210 Rose der Erinnerung**  
**211 Der Verlobungsring**  
**213 Norberts Energieform**  
**214 Norbert beschützt meine Tochter**  
**215 Die unglaubliche Geschichte mit dem Schlüssel**  
**218 Ein Wunder der Heilung**
- 222 **9. KAPITEL –  
NACHTODKONTAKTE UND  
IHRE TIEFE BEDEUTUNG****
- 227 **SCHLUSSWORTE****
- 231 **GEDICHTE UND MEDITATIONEN  
ZUM ABSCHIEDNEHMEN****
- 231 Grundsätze der Sterbebegleitung**  
**234 Wie Sie mit der Trauer umgehen können**  
**237 Gedichte**  
**243 Meditationen**
- 248 **ANHANG****
- 248 Anmerkungen**  
**252 Literatur**  
**254 Danksagung**  
**254 Autorenporträt**