

# INHALT

## 6 EINLEITUNG

### 9 1. KAPITEL – STERBEN ALS UNIVERSELLES GESCHEHEN

- 10 Der innere Sterbeprozess
- 11 Die Sterbebilanz
- 13 Sterbebettvisionen
- 13 Du darfst jetzt gehen!
- 14 Das letzte Aufgebot der physischen  
Reserven
- 15 Der Augenblick des Todes
- 16 Die Ablösung der Elemente aus  
spiritueller Sicht

### 19 2. KAPITEL – DAS PHÄNOMEN DER STERBEBETTVISIONEN

- 22 Formen der Visionen Sterbender
- 34 Das Wissen der Sterbenden über  
ihren bevorstehenden Tod
- 43 Wie Sterbende sich verabschieden
- 53 Terminale Glasklarheit
- 57 Die Träume der Sterbenden

**66    3. KAPITEL -  
KERNELEMENTE DER  
NAHTODERFAHRUNGEN**

- 68    Die außerkörperliche Erfahrung  
73    Der Übergang in die Geistige Welt  
75    Die Wahrnehmung überirdischer  
      Welten  
79    Die Begegnung mit Verstorbenen  
81    Das Lichterlebnis  
85    Der Lebensrückblick

**89    4. KAPITEL -  
DIE GEMEINSAME  
TODESERFAHRUNG**

- 93    Außerkörperlichkeit  
94    Mystisches Licht  
98    Musik und Klänge  
100    Einblicke in himmlische Welten  
101    Die gemeinsame Lebensrückschau  
103    Veränderte Raumwahrnehmung  
105    Wahrnehmungen am Sterbebett  
107    Die Auswirkungen einer empathischen  
      Todeserfahrung

**110   5. KAPITEL -  
DAS PHÄNOMEN DER  
NACHTODKONTAKTE**

- 114    Historische Forschung  
119    Zeitgenössische Studien  
121    Wie Verstorbene den Kontakt zu uns  
      herstellen

**123 6. KAPITEL -  
FORMEN DER NACHTODKONTAKTE**

- 123 Gegenwartsempfinden
- 128 Geruchswahrnehmungen
- 132 Eine Stimme hören
- 136 Berührungen
- 140 Erscheinungen
- 146 Begegnungen im Traum
- 152 Elektrische und physikalische Nachtod-  
kontakte
- 158 Symbolische Nachtodkontakte
- 162 Schutz und Warnung
- 163 Die Bitte um Vergebung
- 165 Die Auswirkungen der Nachtodkontakte

**171 7. KAPITEL -  
MEDIALITÄT**

- 172 Können wir mit Verstorbenen sprechen?
- 175 Aussagen von Medien
- 176 Was geschieht, wenn wir sterben?
- 182 Ein persönliches Sitting

**186 8. KAPITEL -  
ENDLOSE LIEBE ZWISCHEN  
DEN WELTEN**

- 187 Vorgeschichte
- 190 Beginn des regelmäßigen Nachtod-  
kontaktes mit Norberts Seele
- 191 Eine heilende Begegnung
- 193 Durchsage in der Nacht
- 194 Krankheitsbild
- 194 Familienzusammenführung
- 195 Norberts Elternhaus

197	Ein Geburtstagsgeschenk für mich
198	Norbert wird zu meinem Therapeuten
200	Norbert zeigt sich auf einem Foto
203	Erste Erklärung der Zusammenhänge
204	Ein Sitting bei einem Medium
207	Norberts Unterstützung bei meiner „Arbeit“
208	Vergebung für einen Sterbenden
210	Rose der Erinnerung
211	Der Verlobungsring
213	Norberts Energieform
214	Norbert beschützt meine Tochter
215	Die unglaubliche Geschichte mit dem Schlüssel
218	Ein Wunder der Heilung
222	<b>9. KAPITEL – NACHTODKONTAKTE UND IHRE TIEFE BEDEUTUNG</b>
227	<b>SCHLUSSWORTE</b>
231	<b>GEDICHTE UND MEDITATIONEN ZUM ABSCHIEDNEHMEN</b>
231	Grundsätze der Sterbebegleitung
234	Wie Sie mit der Trauer umgehen können
237	Gedichte
243	Meditationen
248	<b>ANHANG</b>
248	Anmerkungen
252	Literatur
254	Danksagung
254	Autorenporträt