

# Inhalt

Ein persönliches Vorwort .....	9
--------------------------------	---

## Erster Teil

1. Der Mensch an der Schwelle .....	15
2. Der Weg ins Innere. Die ägyptischen Mysterien .....	27
3. Der Weg ins Äußere. Die nordischen Mysterien .....	34
Das Traumlied des Olaf Åsteson	40
Das Traumlied	45
4. Tagmensch und Nachtmensch .....	55
Die «Hymnen an die Nacht» von Novalis	60
Hymnen an die Nacht (1799 – 1800)	62
5. Der zweite Mensch in uns .....	69
6. Alte und neue Entwicklungswege .....	77
Der östliche Entwicklungsweg	77
Der christliche Weg des Mittelalters	82
Der christliche Rosenkreuzerweg	84
7. Der anthroposophische Schulungsweg .....	91
Grundzüge des anthroposophischen Schulungsweges	94
Einige praktische Gesichtspunkte	103
8. Aspekte zum Problem des Doppelgängers .....	107
Gestalt, Temperament und Charakter	110
Erziehung und Kultur als Doppelgängerphänomen	116

Die Einflüsse aus einem früheren Leben	117
Unerlöste Naturwesen als Doppelgänger	120
Über den «geografischen» Doppelgänger	124
Probleme von Mann- und Frausein	127
Der «Hüter der Schwelle»	132
9. Planetenprozesse im Kosmos und im Menschen .....	139
Ausgangspunkte	139
Die sieben Planetenprozesse	145
Saturn und Mond	146
Jupiter und Merkur	152
Mars und Venus	157
Die Sonnenwirkungen	162
Zusammenfassung	164
Abschließende Bemerkungen	170
10. Die Entwicklung der Empfindungs-, Verstandes- und Bewusstseinsseele .....	172
Die Entwicklung der Empfindungsseele	173
Die Entwicklung der Verstandes- und Gemütsseele	178
Die Entwicklung der Bewusstseinsseele	181
11. Schatten auf dem Weg ins Innere .....	189
12. Schatten auf dem Weg ins Äußere .....	206

## Zweiter Teil

13. Therapeutisches Denken in der anthroposophischen Psychotherapie .....	215
14. Einige Gesichtspunkte zur Diagnose und Therapie .....	229
Die Diagnose	229
Die Wahl der Therapie	230
Die Methode der Therapie	233

15. Die Therapie seelischer Entwicklungsstörungen .....	239
16. Die hysterische Konstitution .....	247
Die Hysterie als Zeiterscheinung .....	259
17. Fluchtwege .....	263
Allgemeine Gesichtspunkte .....	264
Anorexia nervosa .....	270
Psychopathisches Verhalten .....	276
Sucht .....	284
18. Der Schulungsweg des Therapeuten .....	297
Anmerkungen und Literaturhinweise .....	309
Über den Autor .....	319