

Auf einen Blick

Über die Buchautoren	11
Einführung	25
Teil I: Football – die ersten Schritte	29
Kapitel 1: Amerikas großartigstes Spiel	31
Kapitel 2: Auf dem Spielfeld, dem Gridiron	41
Kapitel 3: Regeln und Vorschriften	57
Teil II: Go, Offense!.....	85
Kapitel 4: Der Quarterback, der wichtigste Spieler.	87
Kapitel 5: Das Passspiel.	103
Kapitel 6: Das Laufspiel.	117
Kapitel 7: Die Offensive Line bei ihrer Arbeit in den Gräben.	141
Kapitel 8: Spielzüge und Strategien der Offense.	155
Teil III: Das große D	181
Kapitel 9: Riesige Kerle: Die Defensive Line und die Linebacker.	183
Kapitel 10: Die Secondary: Letzte Verteidigungslinie	199
Kapitel 11: Defense-Taktiken und -Strategien	215
Teil IV: Treffen Sie den Rest des Teams	233
Kapitel 12: Special Teams, Meister beim Kicken	235
Kapitel 13: Trainer, General Manager und andere wichtige Leute	259
Teil V: Football für jedermann	273
Kapitel 14: Sessel-Quarterbacks und andere fabelhafte Fans.	275
Kapitel 15: Jugendlichen- und Highschool-Football	285
Kapitel 16: College-Football: Wo alles anfang	297
Kapitel 17: Ein Blick auf die NFL (und andere Profi-Ligen).	313
Kapitel 18: Fantasy-Football	331
Teil VI: Der Teil der Zehn	339
Kapitel 19: Die (mehr als) zehn größten Defense-Spieler aller Zeiten	341
Kapitel 20: Mehr als die zehn größten Quarterbacks aller Zeiten	355
Kapitel 21: Mehr als zehn der größten Trainer in der Geschichte des Footballs	363
Anhang: Football-Begriffe	373
Abbildungsverzeichnis.....	385
Stichwortverzeichnis	391

Inhaltsverzeichnis

Über die Buchautoren	11
Einführung	25
Über dieses Buch	26
Törichte Annahmen über den Leser	26
In diesem Buch verwendete Symbole	27
Über dieses Buch hinaus	27
Wie geht es weiter?	28
 TEIL I	
FOOTBALL – DIE ERSTEN SCHRITTE	29
 Kapitel 1	
Amerikas großartigstes Spiel	31
Warum Football das Beste ist	32
Wer spielt Football?	33
Wie der Football begann	34
Camp definiert die Regeln	34
Grange fördert die Popularität des Profi-Footballs	35
Die Football-Saison heute	37
Wie das Fernsehen zur Popularität des Footballs beitrug	39
Warum Millionen Menschen jedes Jahr den College-Football bejubeln	39
Was macht den Super Bowl zur Nummer 1?	40
 Kapitel 2	
Auf dem Spielfeld, dem Gridiron	41
Das große Bild: Stadien	41
Zur Sache: Das Feld	42
Abmessungen des Feldes	43
Markierungen auf dem Feld	43
Außerhalb der Grenzen	45
Spielerbänke	45
Die Spielfläche	46
Torpfosten und andere Ausrüstungsgegenstände auf dem Spielfeld	48
Der lustig geformte Ball	49
Die Besetzung der Teams	50
Was es mit den Football-Trikots auf sich hat	50
Das Trikot	51
Helme und Gesichtsmasken	53
Polster	54
Schuhe und Stollen	54

Kapitel 3

Regeln und Vorschriften 57

 Das Wichtigste über die Spieluhr 57

 Münzwurf und Kickoff. 60

 Downs + zurückgelegte Yards = Spannung 61

 Punkte 63

 Touchdowns 63

 Extrapunkte und Two-Point Conversions 64

 Field Goals – Feldtore 65

 Safetys 65

 Die Rolle der Officials 66

 Referee – der Schiedsrichter 67

 Umpire – der Obmann 67

 Line Judge – der Linienrichter. 68

 Back Judge. 68

 Field Judge – der Feldrichter. 69

 Side Judge – der Seitenrichter 69

 Replay Official – der Beauftragte für den Videobeweis 70

 Die Signale der Officials 70

 Strafen und andere Verstöße 75

 5-Yard-Strafen. 75

 10-Yard-Strafen 78

 15-Yard-Strafen 79

 Spezifische Strafen beim Passspiel 82

 Anfechtung eines Calls: Das Instant Replay Challenge System. 82

TEIL II

GO, OFFENSE! 85

Kapitel 4

Der Quarterback, der wichtigste Spieler 87

 Der Job des Quarterbacks 88

 Was ein Quarterback braucht, um erfolgreich zu sein. 90

 Armstärke 90

 Genauigkeit. 90

 Wetteifer 91

 Intelligenz 91

 Mobilität. 91

 Abwurf 92

 Größe 93

 Scharfes Auge 93

 Grundlagen des Quarterbackings 94

 Einnehmen der Haltung 94

 Zurückfallen 95

 Übergabe. 96

 Griff 96

Ansage einer Defense	97
Cover 1	97
Cover 2	98
Cover 3	98
Cover 4	99
Aufrufen von Spielzügen und Audibilisierung	100
Quarterback-Mathematik beherrschen	101

Kapitel 5

Das Passspiel 103

Lernen Sie das Passspiel kennen	103
Die Rolle der Receiver	104
Die richtige Haltung einnehmen	106
Richtig ausrichten.	107
Den Ball fangen	107
Mann-zu-Mann-Deckung besiegen	108
Definition wichtiger Passbegriffe	109
Passmuster	112
Aufstellung in der Shotgun-Formation	115

Kapitel 6

Das Laufspiel 117

Ein Überblick über das Bodenspiel	118
Treffen Sie die Männer, die das Spiel am Boden spielen.	119
Der Running Back, der wichtigste Ballträger einer Mannschaft	119
Der Fullback, Beschützer des Halfbacks	121
Was ein Running Back braucht	122
Die Haltungen.	126
Die oberste Priorität	127
Aufstellen: Die Formationen	128
Single-Back-Formation	129
Trips-Formation	129
Leere Formation	130
Split-Back-Formation	130
I-Formation	131
Die grundlegenden Laufspiele	132
Sprengen oder Tauchen	132
Counter	133
Draw	133
Off-Tackle	133
Pitch	134
Reverse	134
Slant	135
Sweep	136
Jet Sweep	136
Stretch	137

Trap	137
Run-Pass Option.....	138
Triple Option.....	139

Kapitel 7

Die Offensive Line bei ihrer Arbeit in den Gräben 141

Ein Überblick über die Line	142
Center	143
Guards	144
Tackles	145
Der Körperbau eines Lineman: Fette Kerle machen den Trick.....	146
Die Schlüssel zum erfolgreichen Spiel der Offensive Line verstehen	148
Die richtige Haltung	148
Eine solide Basis.....	149
Hebelwirkung	150
Härte	150
Wiederholung	151
Das schlimmste Vergehen eines Lineman aufdecken: Strafen.....	152
Blocking-Begriffe	153

Kapitel 8

Spielzüge und Strategien der Offense 155

Spezialisierte Pass Offenses.....	157
West Coast Offense	158
Shotgun Offense.....	158
Ein paar gerade moderne Offense-Falten	159
Wildcat.....	160
Spread	160
Pistol.....	161
Eine Defense besiegen	161
Kampf gegen eine 3-4 Front.....	161
Gegen eine 4-3-Front laufen.....	162
Besiegen der Four Across Defense	163
Die Druckdeckung schlagen.....	165
Passspiel gegen eine Zonendeckung	165
Angriff auf einen Zonenblitz.....	166
Der Pfostenwurf gegen blitzende Teams	167
Mit der No Huddle Offense die Defense unterminieren	168
Bessere Feldposition.....	168
Feldpositionspässe werfen.....	168
Ballbesitz-Pässe spielen	169
Spielfeldverlagerung mit Play-Action-Pässen.....	170
Offense-Strategien für heikle Situationen	170
Entscheiden, ob man bei einem Fourth-and-1 zocken soll	170
2-Minutes-Drill	173
Trickspielzüge.....	174

Offense-Punkte	176
Den besten Laufspielzug auf der Goal Line machen	176
Punkte innerhalb der gegnerischen 10-Yard-Linie erzielen.....	177
2-Point Conversions anstreben	178
Die Tarnung für ein erfolgreiches Spiel	179

TEIL III

DAS GROßE D 181

Kapitel 9

Riesige Kerle: Die Defensive Line und die Linebacker..... 183

Die großen Kerle – die Linemen	184
Die D-Line genauer betrachtet.	185
Die verschiedenen Defense-Spieler.	185
Was macht einen guten Defense-Spieler aus?.....	187
D-Line-Jargon	188
Die Keys für einen defensiven Lineman	190
Linebacker: Die Anführer der Defense.....	191
Was Linebacker tun	192
Wie Linebacker arbeiten	192
Die verschiedenen Linebacker.....	193
Defensive Ausrichtungen	194
Sacks, Tackles und andere defensive Perlen.....	195

Kapitel 10

Die Secondary: Letzte Verteidigungslinie..... 199

Die Protagonisten	200
Cornerbacks	200
Safeties	202
Strong Safety.....	203
Free Safety.....	203
Nickel und Dime Backs	204
Hybride Spieler.....	206
Die Tricks und Techniken der Secondary.....	206
Rempeln und laufen	206
Bei einem Receiver bleiben	207
Stemming – Herumwandern	207
Zeichen setzen: Ein guter Tag im Leben eines Defensive Back.....	208
Das Problem der Pass Interference und des unerlaubten Kontakts	209
Die beiden Arten der Deckung (und ihrer Variationen).....	210
Mann-zu-Mann-Deckung.....	211
Zonenabdeckung	212
Acht Männer in der Box	213

Kapitel 11

Defense-Taktiken und -Strategien 215

Auswahl einer grundlegenden Defense	215
Die verschiedenen Defense-Möglichkeiten	217
4-3 Front	217
3-4-Front	219
3-4 Eagle	220
Dallas 4-3	222
Flex	223
Zonenblitz	224
46	225
Over/Under 4-3	227
Cover 2 (und Tampa 2)	228
Bewältigung kniffliger Situationen	229
Einen Superstar stoppen	229
Die 2-Point Conversion stoppen	230
Short Yardage	231

TEIL IV

TREFFEN SIE DEN REST DES TEAMS 233

Kapitel 12

Special Teams, Meister beim Kicken 235

Wer ist wer in den Special Teams?	236
Was ist so besonders an den Special Teams?	237
Placekicking	238
Kickoff	238
Kickoff Returns	243
Field Goals und PATs erzielen	246
It's good: Ein gültiger Versuch!	247
Field Goals und PATs blockieren	249
Punting	251
Aufstellen und den Ball manövrieren	252
Die Leistungsträger des Punt-Teams	252
Die Punt-Regeln	254
Punting aus der Not heraus	255
Täuschen	256
Die gefährliche Kunst der Punt Returns	256

Kapitel 13

Trainer, General Manager und andere wichtige Leute 259

Die furchtlosen Anführer einer Mannschaft: Die Trainer	260
Wer macht was im Trainerstab?	261
Die verschiedenen Coaching-Stile und -Philosophien	263
Was Trainer tun, wenn sie nicht am Spielfeldrand stehen	266
Während der Saison	266
In der Nebensaison	267

Das öffentliche Gesicht der Mannschaft: Die Eigentümer.	268
Die Augen und Ohren eines Eigentümers: General Manager.	269
Verantwortliche für die Talentsuche: Scouts.	270
Starke und gesunde Spieler: Trainer und Mannschaftsärzte.	271
Knackige Zahlen: Analyseabteilungen.	271

TEIL V FOOTBALL FÜR JEDERMANN. 273

Kapitel 14 Sessel-Quarterbacks und andere fabelhafte Fans 275

Den Slang der Sprecher entschlüsseln.	275
Ein Spiel im Fernsehen oder Radio verfolgen.	276
Ein Spiel im Fernsehen ansehen.	277
Einem Spiel im Radio zuhören.	278
Ein Spiel besuchen.	279
Auswahl der besten Plätze.	280
Wissen, worauf man sich konzentrieren sollte.	280
Viel Spaß bei der Halbzeitshow.	281
Mit Ihren Lieblingsteams auf dem Laufenden bleiben.	282
Das NFL Network und die NFL RedZone.	282
Internet-Sportseiten.	282
Fantasy-Fußball-Seiten.	283
X (ehemals Twitter).	283
Mobile Apps.	284
Besuch der Football Halls of Fame.	284

Kapitel 15 Jugendlichen- und Highschool-Football 285

Football für alle zugänglich machen.	285
Den Zeitpunkt für den Spielbeginn festlegen.	286
Kinder für Jugend-Football anmelden.	287
Pop Warner und ähnliche Programme.	287
NFL-Flag.	288
Was Highschool-Football auszeichnet.	289
Unterschiede in den Regeln.	289
Spielweise.	290
Spieleraufstellungen.	291
Das Beste aus dem Highschool-Spiel machen.	292
Spieler.	292
Coaches.	293
Eltern.	293
Eine College-Football-Karriere.	295

Kapitel 16

College-Football: Wo alles anfang **297**

Warum College-Football so beliebt ist 297

Groß, Mittel und Klein 300

 Großartige Schulen 301

 Kleine College-Mächte 303

College Conferences 303

Das große Geschäft des College-Footballs 305

 Das Transfer-Portal 305

 NIL 306

College-Football-Playoffs 306

 2023: Playoffs mit vier Teams 307

 2024 und danach: Playoffs mit zwölf Mannschaften 307

Heisman und andere Trophäen 308

All-America- und andere All-Star-Teams 309

Kapitel 17

Ein Blick auf die NFL (und andere Profi-Ligen) **313**

Die Geburt des Profi-Footballs 314

Die NFL-Conferences 315

Der Profi-Football-Zeitplan 316

 Die Spiele der regulären Saison 316

 Die Playoffs 316

 Der Super Bowl 317

Ein Team aufbauen: Mehr, als nur Strohhalme ziehen 319

 Auswahl von Spielern nach der Schule 319

 Wer wählt wann? 319

 Wie Picks gemacht werden 320

 Handeln, um zu bekommen, was man will 320

 Freie Mitarbeiter 321

Status ist alles: Bestimmung von Spielerbezeichnungen 321

Das Geschäft des Profi-Footballs 323

 Zahlen stiften Frieden: Spielergehälter 323

 Die Gehaltsobergrenze gleicht das Spielfeld aus 324

 Tarifvereinbarungen 325

 Das große Geschäft und die Verbindung zum Fernsehen 326

 Profi-Football als soziale Plattform 326

Die Gesundheit der Spieler hat Vorrang 327

Kapitel 18

Fantasy-Football **331**

Wie Fantasy-Football-Ligen funktionieren 331

Grundlagen 332

 Eine Liga gründen 333

 Auswahl einer Fantasy-Football-Website 333

 Zusammenstellung eines Teams 334

 Die Positionen besetzen 335

Verwaltung Ihres Teams nach dem Draft	335
Berechnung der Gesamtpunktzahl und Gewinn	336
Tipps für erfolgreichen Fantasy-Football	337
Daily Fantasy Sports	337
Informationen finden, die Ihrem Team helfen	338

TEIL VI
DER TEIL DER ZEHN 339

Kapitel 19
Die (mehr als) zehn größten Defense-Spieler aller Zeiten . . . 341

Dick Butkus	341
Aaron Donald	342
Kenny Easley	343
Joe Greene	343
Jack Ham und Ted Hendricks	344
Mike Haynes	345
Ken Houston	345
Sam Huff und Ray Nitschke	346
Deacon Jones und Merlin Olsen	346
Jack Lambert	347
Dick »Night Train« Lane	348
Bob Lilly	348
Gino Marchetti	349
Ed Reed	349
Deion Sanders	350
Lawrence Taylor	351
J. J. Watt	352
Reggie White	352

Kapitel 20
Mehr als die zehn größten Quarterbacks aller Zeiten 355

Terry Bradshaw	355
Tom Brady	356
Drew Brees	356
John Elway	357
Otto Graham	358
Peyton Manning	359
Dan Marino	359
Joe Montana	360
Fran Tarkenton	360
Johnny Unitas	361
Steve Young	362

Kapitel 21

Mehr als zehn der größten Trainer in der

Geschichte des Footballs 363

Bill Belichick	363
Paul Braun	364
Paul »Bear« Bryant	365
George Halas	366
Jimmy Johnson	366
Tom Landry	367
Vince Lombardi	368
John Madden	368
Bill Parcells	369
Knute Rockne	369
Nick Saban	370
Don Shula	371
Bill Walsh	371

Anhang: Football-Begriffe..... 373

Abbildungsverzeichnis..... 385

Stichwortverzeichnis 391