

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort: "Kulmbacher Akademie für gesunde Ernährung e.V."	7
Wolfgang Protzner, Vom Hungerwinter bis zum Beginn der "Freßwelle"	11
Harald Winkel, Vom Gourmand zum Gourmet	31
Karl Möckl, Die große deutsche Küche. Formen des Eßverhaltens seit den siebziger Jahren	49
Berthold Thomas, Von der Überfluß- zur Vollwerternährung	65
Walter Feldheim, Zur Sozialpsychologie des Essens und Trinkens	81
Irmgard Schön, Wandlungen in den Verzehrsgewohnheiten bei Fleisch von 1945 bis zur Gegenwart	93
Benedikt Lauter, Vom Nachkriegsbrot zu Spezialbrotsorten und Brotspeziali- täten	123
Lutz Aubry, Von der tiefgefrorenen Erbse zum kompletten Feinschmecker- menü	137
Werner Frey, Geschmacksprobleme bei kochsalzarmen Lebensmitteln. Was können Gewürze und Kräuter dazu beitragen?	145
Hans-Jürgen Anders, Verzehr 1985 - Verzehr 2000 - Status quo und Perspektiven, demographische und soziologische Aspekte zukünftigen Ernährungsverhaltens	151
Lebensläufe	185