

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	13

TEIL 1: WEGE ZUM SELBST 20

*Bevor du dich daran machst, die Welt zu verändern,
geh dreimal durch dein eigenes Haus. (aus China)*

1. Die Kunst der Selbstreflexion

Lerne, die Zukunft deines Kindes von deiner Vergangenheit zu trennen. 25

2. Die Kunst der Macht

Lerne, die dir gegebene Macht zum Wohle deines Kindes zu nutzen. 45

3. Die Kunst der inneren Werte

Lerne, dass dein Kind das Recht hat, seine eigene Moralvorstellung zu entwickeln. 63

TEIL 2: WEGE ZUM KIND

82

*Kinder denken nicht weniger, nicht armseliger, nicht schlechter als Erwachsene. Kinder denken anders.
(Janusz Korczak)*

4. Die Kunst der Wahrnehmung

Lerne, dass dein Kind nicht das werden muss, was du nicht geworden bist. 87

5. Die Kunst der Zuwendung

Lerne, dass Zeit und Zuwendung das Kostbarste sind, was ein Mensch zu geben hat. 105

6. Die Kunst der Konsequenz	
Lerne, dass Konsequenz Sicherheit und Schutz und nicht Bedrohung ist.	121
7. Die Kunst, Grenzen zu ziehen	
Lerne, dass das Erfahren von Grenzen keine Strafe, sondern ein lebenswichtiges Recht ist.	137
8. Die Kunst der Autorität	
Lerne, dass Autorität die menschliche Fähigkeit ist, andere mittels Begeisterung zu führen.	153
9. Die Kunst der Disziplin	
Lerne, dass Disziplin Entwicklung fördern soll, aber nicht Unterwerfung.	169
 TEIL 3 WEGE INS LEBEN	
186	
<i>Das Werk vollbringen, sich selbst zurückziehen, so ist des Himmels Weg. (Laozse)</i>	
10. Die Kunst der bedingungslosen Liebe	
Lerne, die Liebe zu deinem Kind von der Erfüllung deiner Wünsche zu trennen.	189
11. Die Kunst der Partnerschaft	
Lerne, dass dein Kind nicht dein Partner, aber ein gleichwertiges Gegenüber ist	203
12. Die Kunst des behüteten Gehenlassens	
Lerne, dass Einfluss, aber auch Verantwortung von Erziehenden Grenzen haben.	219
Epilog	227
Register	280