

Inhalt

Vorwort	9
KAPITEL 1	
DIE PARTNERSCHAFT FESTIGEN	11
Ewig dein	13
Das Glück langer Beziehungen	
Nachdenken über die Liebe	21
Zehn Fragen an Philosophen	
Check	29
Beziehungsweise	
Coaching	49
Lektionen in Liebe	
Buchempfehlungen	72
Zum Weiterlesen	

KAPITEL 2

FAIR STREITEN 75

Unsere besseren Hälften 77

Das Rezept lebenslanger Liebe?

Die Wissenschaft kennt es.

»Er soll fühlen, wie ich fühle« 85

Der Philosoph Jörg Bernardy über Emotionen
in der Partnerschaft

Check 89

Können Sie Streit?

Coaching 103

Kompetent streiten

Buchempfehlungen 122

Zum Weiterlesen

KAPITEL 3

MIT SCHWIERIGEN MENSCHEN UMGEHEN 125

Ganz schön schwierig 127

Narzissten sind anfangs häufig charmant
und großzügig. Irgendwann beginnen sie,
anderen das Leben zur Hölle zu machen.

Hilfe, mein Chef ist ein Psycho!	137
Toxische Vorgesetzte erzeugen ein vergiftetes Betriebsklima. Das führt zu wirtschaftlichen Schäden beim Unternehmen – und zu seelischen Wunden bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.	
Check	149
Bitte nicht aufregen!	
Coaching	169
Komplizierte Kontakte meistern	
Buchempfehlungen	196
Zum Weiterlesen	
ANHANG	199
Beratende Expertinnen und Experten	201
Über die Autorin der Checks und Coachings ..	203