

111 Mal raus in den Westen

Winter

- 1 Die Plästerlegge | Januar | Bestwig
Unser höchster Wasserfall | 10
- 2 Der Nostalgiezug | Januar | Hamm
Mit der V200 nach Winterberg | 12
- 3 Die 1A Familientour | Januar | Hilchenbach
Eine Kinder-Winter-Wanderung | 14
- 4 Die Wildgänse | Januar | Kranenburg
Sibirien – Düffel – Sibirien | 16
- 5 Die Lippewiesen | Januar | Lippetal
Schlittschuhlaufen auf Natureis | 18
- 6 Der Skilift Sternrodt | Januar | Olsberg
Ewiger Geheimtipp in Bruchhausen | 20
- 7 Die Fernloipe | Januar | Reichshof
Winterwandern bei Blockhaus | 22
- 8 Die 600-Meter-Linie | Januar | Sundern
Familie Raphael und der Rodelhang | 24
- 9 Der Taxibob | Januar | Winterberg
Mit 130 durch den Eiskanal | 26
- 10 Die Atta-Höhle | Februar | Attendorn
Hier tropft es seit Millionen Jahren | 28
- 11 Kalte Nächte | Februar | Eslohe
Der Minusrekord im Westen | 30
- 12 Street-Art in Wehringhausen | Februar | Hagen
Komm nach Hagen! | 32
- 13 Die Externsteine | Februar | Horn-Bad Meinberg
Richtige Zeit, richtiger Ort | 34
- 14 Das Neanderthal Museum | Februar | Mettmann
Ein neuer Blick auf unsere Vorgeschichte | 36
- 15 Der Thyssenpark | Februar | Mülheim an der Ruhr
Ein Krokusziel | 38
- 16 Das Museum Plagiarius | Februar | Solingen
Das Original! | 40
- 17 Das Lichtkunstmuseum | Februar | Unna
Eine einmalige Sammlung von Licht | 42

- Das Energeticon
Kohle und Sonne | 44
- Die Zigarrenstadt
Eine Tabak-Tour | 46
- Die Halde Schwerin
Hausberg mit Sonnenuhr | 48
- Die Narzissenblüte
Wilde Osterglocken suchen | 50
- Der Geysir
Wasserspritzer mit Sonnenstundenzähler | 52
- Der TerraZoo
Rheinberger Reptilienuffangstation | 54
- Die Sternenwanderung
Ohne Laufen, ohne Lichtverschmutzung | 56
- Der Drielandenpunkt
Drei Länder, ein Eck | 58
- Der Vorwerkpark
... und etwas Waldfrieden | 60
- 27 Die Kirschblüte April | Bonn
Rosa-weiß ist das neue Grau! | 62
- 28 Die Hasenglöckchen April | Huckelhoven
Der Wald der blauen Blumen | 64
- 29 Das Labyrinth April | Kall
Im Kloster Steinfeld die Mitte finden | 66
- 30 Der Druidenstein April | Kirchen (Sieg)
Herke und die schaurigen Storys | 68
- 31 Die Osterräder April | Lügde
Roggenstroh in Eichenspeichen | 70
- 32 Das Schloss Homburg April | Numbrecht
Dröppelminnas und Tippeltouren | 72
- 33 Das Kaiser-Wilhelm-Denkmal | April | Porta Westfalica
Seit 130 Jahren Blick vom Willem | 74
- 34 Das Besucherbergwerk | April | Sprockhövel
Schlägel und Eisen | 76
- 35 Der Lehmjöres-Weg | April | Stolberg
Rund um Vicht | 78
- 36 Die Luisenhütte | Mai | Balve
Besuch in der Eisenzeit | 80

- 37— Der Pfingstsee | Mai | Bottrop
Naturerlebnis als Bergbaufolge | 82
- 38— Der Arena-Park | Mai | Gelsenkirchen
Emotionen seit Mai 1904 | 84
- 39— Die Tulpenfelder | Mai | Grevenbroich
Betreten verboten! | 86
- 40— Das Ziegeleimuseum | Mai | Lage
Back dir deinen Stein! | 88
- 41— Das Seewerk | Mai | Moers
Der Kunstschatz am Silbersee | 90
- 42— Das Storchenmuseum | Mai | Petershagen
Windheim zeigt, wie man Tiere rettet | 92
- 43— Der Hohle Stein | Mai | Ruthen
Höhlenstorys plus Hundetipp | 94
- 44— Der Bikepark | Mai | Willingen (Upland)
Räder und Sammler | 96
- 45— Schiffe gucken | Mai | Xanten
Eine uralte Handelsroute live erleben | 98

- Der CHIO
100 Jahre Reiten | 100
- Das Autokino
Parkplatz mit Unterhaltungsprogramm | 102
- Das Schloss Brake
Weserrenaissance und Anamorphosen | 104
- Der Aqua Magica Park
Wasserkrater, Sprühschirme, Seerosen | 106
- Der Bierbrau-Wunderweg
Grevenstein und eine erfrischende Idee | 108
- Der Gänselfieselmarkt
Ein Flohmarkt von vielen | 110
- Outlet und Wasserburg
Shoppen und/oder chillen | 112
- Archäologisches Freilichtmuseum
Ein moderner Frühgeschichts-Lernort | 114
- Kajak auf der Ruhr
Paddeln im Pott | 116

- 56 Die Narrenmühle
Dülkener Absurditäten | 118
- Die Mottbruchhalde Juli | Gladbeck
Ein Vulkan in den Alpen? | 120
- 57 Das Eishäuschen | Juli | Hallenberg
Abkühlung an Nuhne und Liese | 122
- 58 Der Ahe-Hammer | Juli | Heischeid
Die Hütte der Osemundmacher | 124
- 59 Der Kinderbauernhof | Juli | Neuss
Tieren begegnen | 126
- 60 Der Kaisergarten Juli | Oberhausen
Ein Park fürs Volk | 128
- 61 Die Libori-Kirmes | Juli | Paderborn
Erhebung und Riesenrad | 130
- 62 Der Ruhrtalradweg | Juli | Ruhr
Von Anita Horn aus dem WDR 2 Team | 132
- 63 Auenpark und Aqua Climb | Juli | Selm
Ein Hüpfbach und ein Klettersee | 134
- 64 Die Autobahnkirche Juli | Wilnsdorf
Tankstelle für die Seele | 136
- 65 Der Barfußpfad | August | Bad Wünneberg
Wenn kalte Füße guttun | 138
- 66 Die Marina Rünthe | August | Bergkamen
Sich aufs Wasser träumen | 140
- 67 Der Schmetterlingsgarten | August | Blankenheim
Flattermänner im Eifalia-Tropenhaus | 142
- 68 Die Überschlagschaukel | August | Bonn
Durchdrehen auf der Kiik | 144
- 69 Das Waldfreibad | August | Brilon
Baden zwischen Bäumen | 146
- 70 Der Landtag | August | Düsseldorf
Wenn das Wahlvolk mal vorbeischaut | 148
- 71 Die Butternacht | August | Emmerich
Elten und die Grenzverschiebung | 150
- 72 Der Biberpfad | August | Hürtgenwald
Baum fällt! | 152
- 73 Das Maislabyrinth | August | Leichlingen
Wo bin ich? | 154
- 74 Der 6. August | August | Stadtlohn
Weltgeschichte im Münsterland | 156

Herbst

- 75 ___ Der RuHe-Pfad | September | Attendorn
Besinnlichkeit bei Helden | 158
- 76 ___ Pilze sammeln | September | Breckerfeld
Geheime Tipps und gute Ratschläge | 160
- 77 ___ Der Altstadtpaziergang | September | Herford
Münster, Marta, Markthalle und mehr | 162
- 78 ___ Die Hunderennbahn | September | Hurth
480 Meter Highspeed | 164
- 79 ___ Die Fischpassage | September | St. Augustin
Bei Buisdorf werden Lachse gezählt | 166
- 80 ___ Die Bücherstadt | September | Velbert
Lesestandort Langenberg | 168
- 81 ___ Die Montgolfiade | September | Warstein
Größtes Ballonfest im Westen | 170
- 82 ___ Der Grafenschatzweg | September | Windeck
Kinderspaß auf Graf Heinrichs Spuren | 172
- 83 ___ Der Martini-Markt | Oktober | Bad Honnef
Innenstadtbelebung mit Tradition | 174
- 84 ___ Die Hochfentour | Oktober | Dortmund
Phoenix-West glüht noch! | 176
- 85 ___ Das Halloweenhaus | Oktober | Hamm
Erschrecker gesucht! | 178
- 86 ___ Die Goldene Kammer | Oktober | Köln
Knochen für die ganze Welt | 180
- 87 ___ Das Freilichtmuseum | Oktober | Lindlar
Von Apfelernte bis Zitschbüdchen | 182
- 88 ___ Das Drachenfest | Oktober | Lünen
Ein bunter Herbsttag | 184
- 89 ___ Die Kürbisausstellung | Oktober | Mechernich
100.000 Kürbisse auf dem Krewelshof | 186
- 90 ___ Der Kunstpfad | Oktober | Nieheim
Holzhausener Wander-Ausstellung | 188
- 91 ___ Die Diederichstempel | Oktober | Solingen
Herzerhebend anzuschauen! | 190
- 92 ___ Das Printenmuseum | November | Aachen
Öcher Leckereien | 192
- 93 ___ Die Zeche Westfalen | November | Ahlen
Drei Sorten Kletterabenteuer | 194

- 94**— Der Alsumer Berg | November | Duisburg
Werden und vergehen | 196
- 95**— Die Lichtwochen | November | Essen
Festbeleuchtung für die Einkaufsstadt | 198
- 96**— Die Friedhofsrunde | November | Gelsenkirchen
Steine, Pflanzen, Gräber und Geschichten | 200
- 97**— Das Krimicafé | November | Hillesheim
Hinter der Grenze lauert das Verbrechen | 202
- 98**— Das Glasmalereimuseum | November | Linnich
Farben aus Licht | 204
- 99**— Stars of the Galaxy | November | Mönchengladbach
Das Museum zum »Star-Wars«-Kult | 206
- 100**— Das Brackvenn | November | Monschau
Aufm Holzweg für den guten Zweck | 208
- 101**— Die Allerheiligenkirmes | November | Soest
Fun, Fahrgeschäfte, Fachwerkhäuser | 210

Winter

- 102**— Das Scrooge Festival | Dezember | Arcen (NL)
Weihnachten 1850 | 212
- 103**— Der Krippenweg | Dezember | Drolshagen
In Frenkhausen und anderswo | 214
- 104**— Weihnachtsbaum schlagen | Dezember | Engelskirchen
Bio-Hack mal anders | 216
- 105**— Der Weihnachtsmarkt | Dezember | Hattingen
Festliches vor Fachwerkfenstern | 218
- 106**— Der Weihnachtsliedersonntag | Dezember | Münster
Münster singt am zweiten Advent | 220
- 107**— Der Kohlberg | Dezember | Neuenrade
Fabian Raphael über seinen Hausberg | 222
- 108**— Die Schneeschuhwanderung | Dezember | Schmallenberg
Ab 20 Zentimeter macht's Spaß! | 224
- 109**— Der Waldweihnachtsmarkt | Dezember | Velen
Ein Landgut mit einer Million LEDs | 226
- 110**— Das WDR 2 Weihnachtswunder | Dezember | Im Westen
Ein Besuch am WDR 2 Glashaus | 228
- 111**— Der letzte Tag | Dezember | Überall im Westen
Ideen für den Jahresausklang | 230