

# 111 Mal raus in den Westen

## Winter

- 1\_\_\_ Die Plästerlegge | Januar | Bestwig  
*Unser höchster Wasserfall* | 10
- 2\_\_\_ Der Nostalgiezug | Januar | Hamm  
*Mit der V200 nach Winterberg* | 12
- 3\_\_\_ Die 1A Familientour | Januar | Hilchenbach  
*Eine Kinder-Winter-Wanderung* | 14
- 4\_\_\_ Die Wildgänse | Januar | Kranenburg  
*Sibirien – Düffel – Sibirien* | 16
- 5\_\_\_ Die Lippewiesen | Januar | Lippetal  
*Schlittschuhlaufen auf Natureis* | 18
- 6\_\_\_ Der Skilift Sternrodt | Januar | Olsberg  
*Ewiger Geheimtipp in Bruchhausen* | 20
- 7\_\_\_ Die Fernloipe | Januar | Reichshof  
*Winterwandern bei Blockhaus* | 22
- 8\_\_\_ Die 600-Meter-Linie | Januar | Sundern  
*Familie Raphael und der Rodelhang* | 24
- 9\_\_\_ Der Taxibob | Januar | Winterberg  
*Mit 130 durch den Eiskanal* | 26
- 10\_\_\_ Die Atta-Höhle | Februar | Attendorn  
*Hier tröpfelt es seit Millionen Jahren* | 28
- 11\_\_\_ Kalte Nächte | Februar | Eslohe  
*Der Minusrekord im Westen* | 30
- 12\_\_\_ Street-Art in Wehringhausen | Februar | Hagen  
*Komm nach Hagen!* | 32
- 13\_\_\_ Die Externsteine | Februar | Horn-Bad Meinberg  
*Richtige Zeit, richtiger Ort* | 34
- 14\_\_\_ Das Neanderthal Museum | Februar | Mettmann  
*Ein neuer Blick auf unsere Vorgeschichte* | 36
- 15\_\_\_ Der Thyssenpark | Februar | Mülheim an der Ruhr  
*Ein Krokusziel* | 38
- 16\_\_\_ Das Museum Plagiarius | Februar | Solingen  
*Das Original!* | 40
- 17\_\_\_ Das Lichtkunstmuseum | Februar | Unna  
*Eine einmalige Sammlung von Licht* | 42

- Das Energeticon  
*Koble und Sonne* | 44
- Die Zigarrenstadt  
*Eine Tabak-Tour* | 46
- Die Halde Schwerin  
*Hausberg mit Sonnenuhr* | 48
- Die Narzissenblüte  
*Wilde Osterglocken suchen* | 50
- Der Geysir  
*Wasserspritzer mit Sonnenstundenzähler* | 52
- Der TerraZoo  
*Rheinberger Reptilienauffangstation* | 54
- Die Sternenwanderung  
*Ohne Laufen, ohne Lichtverschmutzung* | 56
- Der Drielandenpunt  
*Drei Länder, ein Eck* | 58
- Der Vorwerkpark  
*... und etwas Waldfrieden* | 60
- 27\_\_\_ Die Kirschblüte | April | Bonn  
*Rosa-weiß ist das neue Grau!* | 62
- 28\_\_\_ Die Hasenglöckchen | April | Huckelhoven  
*Der Wald der blauen Blumen* | 64
- 29\_\_\_ Das Labyrinth | April | Kall  
*Im Kloster Steinfeld die Mitte finden* | 66
- 30\_\_\_ Der Druidenstein | April | Kirchen (Sieg)  
*Herke und die schaurigen Storys* | 68
- 31\_\_\_ Die Osterräder | April | Lugde  
*Roggenstroh in Eichenspeichen* | 70
- 32\_\_\_ Das Schloss Homburg | April | Numbrecht  
*Dröppelminnas und Tippeltouren* | 72
- 33\_\_\_ Das Kaiser-Wilhelm-Denkmal | April | Porta Westfalica  
*Seit 130 Jahren Blick vom Willem* | 74
- 34\_\_\_ Das Besucherbergwerk | April | Sprockhovel  
*Schlägel und Eisen* | 76
- 35\_\_\_ Der Lehmjöres-Weg | April | Stolberg  
*Rund um Vicht* | 78
- 36\_\_\_ Die Luisenhütte | Mai | Balve  
*Besuch in der Eisenzeit* | 80

- 37\_\_\_ Der Pfingstsee | Mai | Bottrop  
*Naturerlebnis als Bergbaufolge* | 82
- 38\_\_\_ Der Arena-Park | Mai | Gelsenkirchen  
*Emotionen seit Mai 1904* | 84
- 39\_\_\_ Die Tulpenfelder | Mai | Grevenbroich  
*Betreten verboten!* | 86
- 40\_\_\_ Das Ziegeleimuseum | Mai | Lage  
*Back dir deinen Stein!* | 88
- 41\_\_\_ Das Seewerk | Mai | Moers  
*Der Kunstschatz am Silbersee* | 90
- 42\_\_\_ Das Storchennuseum | Mai | Petershagen  
*Windheim zeigt, wie man Tiere rettet* | 92
- 43\_\_\_ Der Hohle Stein | Mai | Ruthen  
*Höhlenstorys plus Hundetipp* | 94
- 44\_\_\_ Der Bikepark | Mai | Willingen (Upland)  
*Räder und Sammler* | 96
- 45\_\_\_ Schiffe gucken | Mai | Xanten  
*Eine uralte Handelsroute live erleben* | 98

#### Der CHIO

*100 Jahre Reiten* | 100

#### Das Autokino

*Parkplatz mit Unterhaltungsprogramm* | 102

#### Das Schloss Brake

*Weserrenaissance und Anamorphosen* | 104

#### Der Aqua Magica Park

*Wasserkrater, Sprühschirme, Seerosen* | 106

#### Der Bierbrau-Wunderweg

*Grevenstein und eine erfrischende Idee* | 108

#### Der Gänselieselmarkt

*Ein Flohmarkt von vielen* | 110

#### Outlet und Wasserburg

*Shoppen und/oder chillen* | 112

#### Archäologisches Freilichtmuseum

*Ein moderner Frühgeschichts-Lernort* | 114

#### Kajak auf der Ruhr

*Paddeln im Pott* | 116

- 56 \_\_\_\_ Die Narrenmühle  
*Dülkener Absurditäten* | 118  
Die Mottbruchhalde | Juli | Gladbeck  
*Ein Vulkan in den Alpen?* | 120
- 57 \_\_\_\_ Das Eishäuschen | Juli | Hallenberg  
*Abkühlung an Nubne und Liese* | 122
- 58 \_\_\_\_ Der Ahe-Hammer | Juli | Herscheid  
*Die Hütte der Osemundmacher* | 124
- 59 \_\_\_\_ Der Kinderbauernhof | Juli | Neuss  
*Tieren begegnen* | 126
- 60 \_\_\_\_ Der Kaisergarten | Juli | Oberhausen  
*Ein Park fürs Volk* | 128
- 61 \_\_\_\_ Die Libori-Kirmes | Juli | Paderborn  
*Erhebung und Riesenrad* | 130
- 62 \_\_\_\_ Der Ruhrtalradweg | Juli | Ruhr  
*Von Anita Horn aus dem WDR 2 Team* | 132
- 63 \_\_\_\_ Auenpark und Aqua Climb | Juli | Selm  
*Ein Hüpfbach und ein Klettersee* | 134
- 64 \_\_\_\_ Die Autobahnkirche | Juli | Wilnsdorf  
*Tankstelle für die Seele* | 136
- 65 \_\_\_\_ Der Barfußpfad | August | Bad Wünneberg  
*Wenn kalte Füße guttun* | 138
- 66 \_\_\_\_ Die Marina Rünthe | August | Bergkamen  
*Sich aufs Wasser träumen* | 140
- 67 \_\_\_\_ Der Schmetterlingsgarten | August | Blankenheim  
*Flattermänner im Eifalia-Tropenhaus* | 142
- 68 \_\_\_\_ Die Überschlagschaukel | August | Bonn  
*Durchdrehen auf der Kiik* | 144
- 69 \_\_\_\_ Das Waldfreibad | August | Brilon  
*Baden zwischen Bäumen* | 146
- 70 \_\_\_\_ Der Landtag | August | Düsseldorf  
*Wenn das Wahlvolk mal vorbeischaut* | 148
- 71 \_\_\_\_ Die Butternacht | August | Emmerich  
*Elten und die Grenzverschiebung* | 150
- 72 \_\_\_\_ Der Biberpfad | August | Hürtgenwald  
*Baum fällt!* | 152
- 73 \_\_\_\_ Das Maislabyrinth | August | Leichlingen  
*Wo bin ich?* | 154
- 74 \_\_\_\_ Der 6. August | August | Stadthoehn  
*Weltgeschichte im Münsterland* | 156

## Herbst

- 75\_\_\_ Der RuHe-Pfad | September | Attendorf  
*Besinnlichkeit bei Helden* | 158
- 76\_\_\_ Pilze sammeln | September | Breckerfeld  
*Geheime Tipps und gute Ratschläge* | 160
- 77\_\_\_ Der Altstadtspaziergang | September | Herford  
*Münster, Marta, Markthalle und mehr* | 162
- 78\_\_\_ Die Hunderennbahn | September | Hurth  
*480 Meter Highspeed* | 164
- 79\_\_\_ Die Fischpassage | September | St. Augustin  
*Bei Buisdorf werden Lachse gezählt* | 166
- 80\_\_\_ Die Bücherstadt | September | Velbert  
*Lesestandort Langenberg* | 168
- 81\_\_\_ Die Montgolfiade | September | Warstein  
*Größtes Ballonfest im Westen* | 170
- 82\_\_\_ Der Grafenschatzweg | September | Windeck  
*Kinderspaß auf Graf Heinrichs Spuren* | 172
- 83\_\_\_ Der Martini-Markt | Oktober | Bad Honnef  
*Innenstadtbelebung mit Tradition* | 174
- 84\_\_\_ Die Hochofentour | Oktober | Dortmund  
*Phoenix-West glüht noch!* | 176
- 85\_\_\_ Das Halloweenhaus | Oktober | Hamm  
*Erschrecker gesucht!* | 178
- 86\_\_\_ Die Goldene Kammer | Oktober | Köln  
*Knochen für die ganze Welt* | 180
- 87\_\_\_ Das Freilichtmuseum | Oktober | Lindlar  
*Von Apfelernte bis Zitschbüdchen* | 182
- 88\_\_\_ Das Drachenfest | Oktober | Lünen  
*Ein bunter Herbsttag* | 184
- 89\_\_\_ Die Kürbisausstellung | Oktober | Mechernich  
*100.000 Kürbisse auf dem Krewelshof* | 186
- 90\_\_\_ Der Kunstpfad | Oktober | Nieheim  
*Holzhausener Wander-Ausstellung* | 188
- 91\_\_\_ Die Diederichstempel | Oktober | Solingen  
*Herzerhebend anzuschauen!* | 190
- 92\_\_\_ Das Printenmuseum | November | Aachen  
*Öcher Leckereien* | 192
- 93\_\_\_ Die Zeche Westfalen | November | Ahlen  
*Drei Sorten Kletterabenteuer* | 194

- 94\_\_\_ Der Alsumer Berg | November | Duisburg  
*Werden und vergehen* | 196
- 95\_\_\_ Die Lichtwochen | November | Essen  
*Festbeleuchtung für die Einkaufsstadt* | 198
- 96\_\_\_ Die Friedhofsrunde | November | Gelsenkirchen  
*Steine, Pflanzen, Gräber und Geschichten* | 200
- 97\_\_\_ Das Krimicafé | November | Hillesheim  
*Hinter der Grenze lauert das Verbrechen* | 202
- 98\_\_\_ Das Glasmalereimuseum | November | Linnich  
*Farben aus Licht* | 204
- 99\_\_\_ Stars of the Galaxy | November | Mönchengladbach  
*Das Museum zum »Star-Wars«-Kult* | 206
- 100\_\_\_ Das Brackvenn | November | Monschau  
*Aufm Holzweg für den guten Zweck* | 208
- 101\_\_\_ Die Allerheiligenkirmes | November | Soest  
*Fun, Fahrgeschäfte, Fachwerkhäuser* | 210

## Winter

- 102\_\_\_ Das Scrooge Festival | Dezember | Arcen (NL)  
*Weihnachten 1850* | 212
- 103\_\_\_ Der Krippenweg | Dezember | Drolshagen  
*In Frenkhausen und anderswo* | 214
- 104\_\_\_ Weihnachtsbaum schlagen | Dezember | Engelskirchen  
*Bio-Hack mal anders* | 216
- 105\_\_\_ Der Weihnachtsmarkt | Dezember | Hattingen  
*Festliches vor Fachwerkfenstern* | 218
- 106\_\_\_ Der Weihnachtsliedersonntag | Dezember | Münster  
*Münster singt am zweiten Advent* | 220
- 107\_\_\_ Der Kohlberg | Dezember | Neuenrade  
*Fabian Raphael über seinen Hausberg* | 222
- 108\_\_\_ Die Schneeschuhwanderung | Dezember | Schmallenberg  
*Ab 20 Zentimeter macht's Spaß!* | 224
- 109\_\_\_ Der Waldweihnachtsmarkt | Dezember | Velen  
*Ein Landgut mit einer Million LEDs* | 226
- 110\_\_\_ Das WDR 2 Weihnachtswunder | Dezember | Im Westen  
*Ein Besuch am WDR 2 Glashaus* | 228
- 111\_\_\_ Der letzte Tag | Dezember | Überall im Westen  
*Ideen für den Jahresausklang* | 230