

Inhalt

Einleitung

Mit gelösten Händen leben 9

Eins

Der indische Ursprung des Zen-Buddhismus 16

Die Lehre des Buddha 17

Die Interpretation der Lehre Buddhas' im Hinayana
und Mahayana 24

Yoga und Zen 33

Zwei

Der Zen-Buddhismus in China 36

Die einheimische Philosophie Chinas: Konfuzianismus
und Taoismus 39

Die Geburt des chinesischen Buddhismus 48

Die chinesische Zen-Schule: Frühe Entwicklungen 51

Bodhidharma 53

Huineng und das Plattform-Sutra 67

Zen nach Huineng 79

Die Reifung des chinesischen Zen 112

Drei

Der Zen-Buddhismus in Korea 125

Die Einführung des Zen-Buddhismus in Korea 127

Chinuls koreanisches Zen 130

Zen nach Chinul 141

Vier

Der Zen-Buddhismus in Japan 144

Die japanische Aufnahme des Buddhismus 145

Dogen 152

Zwei literarische Meister: Ikkyu und Ryokan 183

Hakuin 211

Epilog

Zen im Westen 232

Zeittafel 242

Endnoten 244

Bibliographie 266