

Auf einen Blick

Über den Autor	7
Einleitung	19
Teil I: Digitale Medien – Möglichkeiten, Probleme und Gefahren	25
Kapitel 1: Unsere Kinder und aktuelle Medien	27
Kapitel 2: Soziales Miteinander im Netz	63
Kapitel 3: Gefahren durch Betrüger	87
Teil II: Sicherer Umgang mit Social Media, Instant Messaging, Spielen und Streaming	101
Kapitel 4: Social-Media-Apps	103
Kapitel 5: Instant-Messaging-Dienste	129
Kapitel 6: Spiele auf Smartphone, Konsole und PC	153
Kapitel 7: Videos und Musik	171
Kapitel 8: Streaming-Anbieter für Filme und Serien	193
Teil III: Den Jugendschutz im Geräte-Zoo aktivieren	209
Kapitel 9: Sicheres Heimnetzwerk	211
Kapitel 10: Smartphones und Tablets	231
Kapitel 11: Betriebssysteme	259
Kapitel 12: Spielekonsolen und Steam	291
Teil IV: Schwierige Situationen meistern	327
Kapitel 13: Kostenfallen	329
Kapitel 14: Abmahnungen	343
Kapitel 15: Hacker-Angriff	353
Kapitel 16: Kontakte zu Anbietern, Herstellern, Beratungsstellen und Behörden ...	359
Teil V: Der Top-Ten-Teil	363
Kapitel 17: Zehn weitere Social-Media- und Instant-Messaging-Apps, die Sie kennen sollten	365
Kapitel 18: Zehn Dinge, mit denen Sie jetzt beginnen sollten	369
Stichwortverzeichnis	377

Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	7
Widmung	7
Dankeschön!	7
Einleitung	19
Über dieses Buch.	20
Aktualität der Bildschirmabbildungen	20
Konventionen in diesem Buch.	21
Törichte Annahmen über die Leser	21
Wie dieses Buch aufgebaut ist.	21
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden.	23
Wie es weitergeht	23
 TEIL I	
DIGITALE MEDIEN – MÖGLICHKEITEN, PROBLEME UND GEFAHREN	25
 Kapitel 1	
Unsere Kinder und aktuelle Medien	27
So nutzen Kinder und Jugendliche ihre Smartphones.	29
Kommunikation untereinander	30
Social Media	31
Unterhaltung.	34
Recherche	36
Produktivität und Organisation	38
Kreativität	38
Vertrauensperson zur Begleitung mit digitalen Medien	40
Digitale Achtsamkeit	42
Social Media und Instant Messenger	44
Aufmerksamkeit.	47
Hausaufgaben & Co.	48
Sperrzonen	49
Abends und nachts	50
Benachrichtigungen als Konzentrations-Killer	51
Apple-iOS-Geräte	52
Android-Geräte.	55
Mediennutzungsvertrag für Kinder und Eltern	57
 Kapitel 2	
Soziales Miteinander im Netz	63
Verlust von Privatsphäre und Datenschutz	64
Beeinflussung durch Influencer, Streamer und YouTuber	66

12 Inhaltsverzeichnis

Geschönte Selbstdarstellung sorgt für sozialen Druck 68

Filterblasen und Meinungsbildung 68

Unangemessene Inhalte 71

Physische Gefahren für sich und andere 77

Suchtverhalten 78

Cyber-Mobbing 81

Cyber-Grooming 83

Checkliste: Bevor wir posten 85

Kapitel 3

Gefahren durch Betrüger 87

 Spam und unerwünschte Nachrichten 88

 Phishing 90

 Identitätsdiebstahl und gefälschte Profile 92

 Schadsoftware 94

 Online-Glücksspiel 99

TEIL II

SICHERER UMGANG MIT SOCIAL MEDIA, INSTANT

MESSAGING, SPIELEN UND STREAMING 101

Kapitel 4

Social-Media-Apps 103

 Das perfekte Benutzerkonto 103

 Der perfekte Anzeigename 104

 Das perfekte Kennwort 104

 Der Zusatz-Schutz: die Multifaktor-Authentifizierung 109

 Instagram 111

 Einstellungen 113

 Sicherheit 114

 Inhalt 115

 Privatsphäre 116

 Elternaufsicht 117

 TikTok 118

 Einstellungen 119

 Datenschutz und Privatsphäre 120

 Sicherheit 121

 Begleiteter Modus 122

 BeReal 123

 Einstellungen 125

 Standortproblematik 126

Kapitel 5

Instant-Messaging-Dienste 129

 WhatsApp 129

 Snapchat 133

 Einstellungen 136

 2-Faktoren-Bestätigung 137

Sichtbarkeit eigener Storys	137
Standortfreigabe	137
Kontaktmöglichkeiten	138
Kommentare	138
Family Center	139
Discord	141
Einstellungen	143
Mein Account	144
Privatsphäre & Sicherheit	144
Freundschaftsanfragen	146
Privatsphäre deiner Aktivitäten	146
Family Center	147
Blockieren von Personen	149
Private Server anlegen	150

Kapitel 6

Spiele auf Smartphone, Konsole und PC 153

FSK und USK	154
Roblox	155
Einstellungen	156
Freundesliste	156
Kontodetails	156
Sicherheit	157
Datenschutz	157
Kindersicherung	158
Zahlungsmethoden	158
Abonnements	159
Benachrichtigungen	159
Minecraft	159
Einstellungen	160
Kommunikationseinstellungen	161
Spieleinstellungen	162
Fortnite	163
Anlage eines Fortnite-Benutzerkontos	164
Kindersicherung	165
Privatsphäre	168
Freundesliste	169
Sicherheit	169

Kapitel 7

Videos und Musik 171

YouTube	171
Einstellungen	173
Nutzungsdauer und -zeitpunkt	174
Benachrichtigungen	174
Inhaltsfilter	174
Jugendschutzeinstellungen	175

14 Inhaltsverzeichnis

YouTube Kids	176
Ohne Anmeldung	178
Mit Anmeldung	180
Twitch	183
Einstellungen	185
Sicherheit	185
Privatsphäre	185
Bezahlmöglichkeiten	186
Spotify	187
Einstellungen	188
Inhaltseinstellungen	188
Datenschutz und Social	188
Benachrichtigungen	189
Spotify Kids	189
Einrichtung	190
Anpassung	191

Kapitel 8

Streaming-Anbieter für Filme und Serien 193

Netflix	193
Profil anlegen	195
Profil anpassen	196
Eltern-Profil (und andere Profile) absichern	199
Was wird angesehen?	199
Filme und Serien gezielt sperren	201
Disney+	202
Profil anlegen	203
Profil anpassen	205
Profileinrichtungssperre einrichten	207

TEIL III

DEN JUGENDSCHUTZ IM GERÄTE-ZOO AKTIVIEREN 209

Kapitel 9

Sicheres Heimnetzwerk 211

AVM FRITZ!Box	212
Schritt 1: Überprüfen und Aktualisieren der FRITZ!OS-Version	214
Schritt 2: FRITZ!Box-Benutzerkonto absichern	217
Schritt 3: Gastzugang gegebenenfalls deaktivieren	218
Schritt 4: Bestimmte Geräte vom Internet ausschließen	219
Schritt 5: Profile anlegen und zuweisen	220
Schritt 6: Mein Kind hat ein neues Gerät bekommen	224
Telekom Speedport	224
Schritt 1: Überprüfen und Aktualisieren des Speedports	225
Schritt 2: Gastzugang gegebenenfalls deaktivieren	227
Schritt 3: Zeitschaltung einrichten	228
Schritt 4: Mein Kind hat ein neues Gerät bekommen	230

Kapitel 10

Smartphones und Tablets	231
Allgemeines zum Mobilfunkzugang	232
Handy oder Smartphone?	232
Prepaid oder Laufzeitvertrag?	233
Drittanbietersperre einrichten und Kostenfallen umgehen	235
Apple-Geräte (iPhone und iPad)	237
Familiengruppe anlegen und Kinder hinzufügen	238
Anmelden auf einem Gerät	241
Beschränkungen einrichten	242
Android-Geräte	248
Einschränkungen im Google Play Store	249
Family Link	252

Kapitel 11

Betriebssysteme	259
Microsoft Windows (und Xbox)	259
Das kann Family Safety	260
Was Sie benötigen	261
Wie Sie loslegen	261
Wie Sie Geräte einbinden	264
Wie Sie Family Safety konfigurieren	269
Apple macOS	274
Familiengruppe anlegen und Kinder hinzufügen	274
Benutzerkonten einrichten	275
Beschränkungen einrichten	278
Suchmaschinen für Kinder und Jugendliche	278
Google-Suche	280
Microsoft Bing	284
DuckDuckGo	285
Suchmaschine speziell für Kinder	288

Kapitel 12

Spielekonsolen und Steam	291
Nintendo Switch	291
Einschränkungen mit der App einstellen	296
Einschränkungen ohne App einstellen	301
Sony PlayStation	304
Offline-Profil	304
Online-Profil	309
Microsoft Xbox	313
Eltern-Konto einrichten	314
Eltern-Konto absichern	315
Xbox absichern	318
Familiengruppe anlegen und Einschränkungen einstellen	319
Mehr Optionen mit Microsoft Family Safety	321
Valve Steam	321

TEIL IV
SCHWIERIGE SITUATIONEN MEISTERN 327

Kapitel 13
Kostenfallen..... 329

- Ungewollte Ausgaben in App-Stores 329
 - Apple-Geräte..... 330
 - Google Play Store..... 334
- Kostenfallen beim Mobilfunk..... 340

Kapitel 14
Abmahnungen 343

- Was illegale Downloads oder Uploads sind..... 343
 - Illegale Downloads..... 343
 - Illegale Uploads 345
- Wie ein Kind versehentlich illegale Up- und Downloads durchführen könnte... 346
- Welche Urheberrechtsverstöße es noch gibt 346
- Wie Sie oder Ihr Kind identifiziert werden 347
- Wie Sie vorbeugen..... 349
- Was eine Abmahnung ist 350
- Was Sie tun können, wenn die Abmahnung da ist..... 350

Kapitel 15
Hacker-Angriff 353

- Woran Sie erkennen, dass Sie gehackt wurden 353
- Erste Hilfe, wenn Sie gehackt wurden 355
- Wie Sie sich schützen 356

Kapitel 16
Kontakte zu Anbietern, Herstellern, Beratungsstellen und Behörden 359

- Betriebssystemhersteller 359
- Mobilfunkanbieter..... 360
- Dienste und Spiele..... 360
- Konsolenhersteller 361
- Beratungsstellen 361
- Behörden und andere Institutionen..... 362

TEIL V
DER TOP-TEN-TEIL 363

Kapitel 17
Zehn weitere Social-Media- und Instant-Messaging-Apps, die Sie kennen sollten..... 365

- Facebook..... 366
- Facebook Messenger 366
- Kik 366

Mastodon	367
Signal	367
Telegram	367
Threads	367
Threema	368
Viber	368
X (ehemals Twitter)	368

Kapitel 18

Zehn Dinge, mit denen Sie jetzt beginnen sollten..... 369

Vertrauensperson finden	369
Bestandsaufnahme durchführen	369
Multifaktor-Authentifizierung aktivieren	371
Kinderschutzfunktionen aktivieren	371
Sprechen und üben Sie mit Ihrem Kind	371
Überforderung vermeiden	372
Medienvertrag aufsetzen	372
Am Ball bleiben	373
Ruhig bleiben (zumindest Ihrem Kind gegenüber)	374
Vorbild sein	374

Stichwortverzeichnis 377