

Inhalt

Vorwort 10

1. Kapitel

Wer sind eigentlich diese Omas?

Mein Leben davor 14

11.2.1979 – Die Tagesschau im Ersten: 14

Wir können doch nichts tun 19

Wir entscheiden über die Zukunft 22

Warum Omas? 25

Hallo Kinder, schickt mir eure Omas und Opas! 25

Wir entscheiden, wo es langgeht! 30

Warum aber Omas? 32

2. Kapitel

Wir handeln

Aus Liebe zu unseren Kindern und unserer Erde 40

Aus Liebe handeln? 40

Wenn der Fußabdruck drückt 45

Die Macht der Selbstwirksamkeit 50

Weil die Natur keine Rechnung schreibt 54

Mehr als nur eine Klimakrise 57

Aus Liebe zu dir 70

Mein Körper ist mein Tempel 71

Ein glückliches und sinnerfülltes Leben 87

Die Krise als Chance 96

3. Kapitel

Aus der Gegenwart lernen

Wie die Großen Vier die Klimawende stoppten 101

Deutschland war Vorreiter im Klimaschutz 101

Die Großen Vier wachen auf 105

Wenn Lobbyismus die Politik steuert 110

Geld regiert die Welt 111

Falsche Vorbilder und Werteverfall 117

Die Entwicklung des Wertewandels: drei Beispiele 118

Exkurs: Mauerfall und Aufbau Ost 122

Hinter den Kulissen 126

Die wachsende Schere zwischen Arm und Reich 129

Geld: Vom Tauschmittel zur Fiktion 129

Immer noch reicher ... 130

Geld arbeitet? Echt jetzt? 134

Wie wichtig ist unsere Gesundheit? 138

Im Fokus der Medizin: Symptome 140

Als die Natur zum Industriebetrieb wurde	144
Heile Kinderwelt	144
Wie viel Liebe zur Natur gibt es in der industriellen	
Landwirtschaft?	145
... und irgendwo ging die Liebe verloren	151

4. Kapitel

KOMM mit nach MORGEN

Jetzt kann und wird Zukunft gelingen	154
Haus der Zukunft	156
Zukunft Mensch	158
Umzug in die lebenswertere Zukunft	160
Die Zukunft ist CO₂-neutral	163
Für das Gemeinwohl sind auch wir zuständig	164

Zukunft ist ... fair	169
Faire Preise	169
Faire Besteuerung	174
Faires Finanzsystem	177

Packungsbeilage Leben	178
»Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie	
die Packungsbeilage ...«	178

Gesund mit der Heilkraft der Natur	182
Ideal: Naturheilkunde und Schulmedizin gehen	
Hand in Hand	183
Zukunft isst gesund	185

Landwirtschaft geht jetzt gemeinsam	189
Gemeinschaftsförderung – ganz von allein	191
Die Stadt von morgen ...	193
... versorgt sich vor allem selbst	193
... ist gesünder	195
... ist grüner	196
... ist lebenswerter	200
Exkurs: Kopenhagen – Pionierin der Zukunft	202
Eine Zukunft voller lebendiger Dörfer	208
Lebensqualität und ihre Zutaten	208
Leben in einer Welt	211
Nachhaltiger Konsum	211
Unternehmer der Zukunft	214
Eine neue Wirtschaftsethik	215
... und alles nur möglich in einer Demokratie	219
Aus der Resignation in die Verantwortung	221
Ihr seid unsere Zukunft	225
DANKE!	227
Anmerkungen/Quellenverzeichnis	230