

# Inhalt

## Vorwort 10

### 1. Kapitel

## Wer sind eigentlich diese Omas?

### Mein Leben davor 14

11.2.1979 – Die Tagesschau im Ersten: 14

Wir können doch nichts tun 19

Wir entscheiden über die Zukunft 22

### Warum Omas? 25

Hallo Kinder, schickt mir eure Omas und Opas! 25

Wir entscheiden, wo es langgeht! 30

Warum aber Omas? 32

### 2. Kapitel

## Wir handeln

Aus Liebe zu unseren Kindern und unserer Erde 40

Aus Liebe handeln? 40

Wenn der Fußabdruck drückt 45

Die Macht der Selbstwirksamkeit 50

Weil die Natur keine Rechnung schreibt 54  
Mehr als nur eine Klimakrise 57

Aus Liebe zu dir 70  
Mein Körper ist mein Tempel 71  
Ein glückliches und sinnerfülltes Leben 87  
Die Krise als Chance 96

### 3. Kapitel

## Aus der Gegenwart lernen

Wie die Großen Vier die Klimawende stoppten 101  
Deutschland war Vorreiter im Klimaschutz 101  
Die Großen Vier wachen auf 105

Wenn Lobbyismus die Politik steuert 110  
Geld regiert die Welt 111

Falsche Vorbilder und Werteverfall 117  
Die Entwicklung des Wertewandels: drei Beispiele 118  
Exkurs: Mauerfall und Aufbau Ost 122  
Hinter den Kulissen 126

Die wachsende Schere zwischen Arm und Reich 129  
Geld: Vom Tauschmittel zur Fiktion 129  
Immer noch reicher ... 130  
Geld arbeitet? Echt jetzt? 134

Wie wichtig ist unsere Gesundheit? 138  
Im Fokus der Medizin: Symptome 140

**Als die Natur zum Industriebetrieb wurde 144**

Heile Kinderwelt 144

Wie viel Liebe zur Natur gibt es in der industriellen  
Landwirtschaft? 145

**... und irgendwo ging die Liebe verloren 151**

#### 4. Kapitel

### **KOMM mit nach MORGEN**

**Jetzt kann und wird Zukunft gelingen 154**

Haus der Zukunft 156

Zukunft Mensch 158

Umzug in die lebenswertere Zukunft 160

**Die Zukunft ist CO<sub>2</sub>-neutral 163**

Für das Gemeinwohl sind auch wir zuständig 164

**Zukunft ist ... fair 169**

Faire Preise 169

Faire Besteuerung 174

Faires Finanzsystem 177

**Packungsbeilage Leben 178**

»Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie  
die Packungsbeilage ...« 178

**Gesund mit der Heilkraft der Natur 182**

Ideal: Naturheilkunde und Schulmedizin gehen

Hand in Hand 183

Zukunft isst gesund 185

**Landwirtschaft geht jetzt gemeinsam 189**  
**Gemeinschaftsförderung – ganz von allein 191**

**Die Stadt von morgen ... 193**  
**... versorgt sich vor allem selbst 193**  
**... ist gesünder 195**  
**... ist grüner 196**  
**... ist lebenswerter 200**

**Exkurs: Kopenhagen – Pionierin der Zukunft 202**

**Eine Zukunft voller lebendiger Dörfer 208**  
**Lebensqualität und ihre Zutaten 208**

**Leben in einer Welt 211**  
**Nachhaltiger Konsum 211**

**Unternehmer der Zukunft 214**  
**Eine neue Wirtschaftsethik 215**

**... und alles nur möglich in einer Demokratie 219**  
**Aus der Resignation in die Verantwortung 221**

**Ihr seid unsere Zukunft 225**

**DANKE! 227**

**Anmerkungen/Quellenverzeichnis 230**