

## **Inhalt**

7	Einleitung
10	Ich und mein Ehrgeiz
15	Gesundheit, Schlaf, Gewicht: Das Smartphone und die Selbstoptimierung
18	Vom Ehrgeiz, dieses Buch zu schreiben
25	Mein Kind wird das tollste sein: Der elterliche Ehrgeiz
30	Der Ehrgeiz, mehr zu haben
37	Bratkartoffel ohne Kartoffel: Vom Ehrgeiz, weniger zu haben
43	Vom Ehrgeiz, schreibend zu leben
51	Ein bisschen was zurückgeben: Vom Ehrgeiz der Superreichen
56	Kleiner Exkurs 1
59	Ehrgeiz als destruktive Kraft
64	Großes Kino Ehrgeiz
69	Kleiner Exkurs 2
71	Ehrgeiz als konstruktive Kraft
74	Vom Ehrgeiz, alles richtig zu machen
80	Ehrgeiz als Phrase: Das Märchen vom Aufstieg durch Leistung
85	Ehrgeiz, Tier und Sport
89	Der Ehrgeiz und die Sterblichkeit: Ein richtig gutes Ende finden
97	Schlusswort
100	Anmerkungen
105	Danke