

Inhalt

Schuhe schnüren, herumgehen, Kopf lüften	... 11
Wie schön aus weiter Ferne	... 18
<i>Der Spaziergang</i>	
Neuland	... 24
<i>Von Niederursel nach Bornheim.</i>	
Hässlich oder schön?	... 28
Unsortierte Gedanken eines Spaziergängers	
<i>Ein Rundgang vom Ernst-May-Platz, entlang des Mains zur Konstablerwache und zurück.</i>	
Der Wind hat schlechte Laune	... 34
<i>Vom Ernst-May-Platz zum Schillermarkt und zurück.</i>	
Zurück in die Kindheit	... 39
<i>Zum Goetheturm und wieder zurück.</i>	
Frei atmen im Gallus	... 47
<i>Ins Europaviertel und wieder raus.</i>	
Eine runde Sache	... 52
<i>Vom Bornheimer Hang durch die Gartensiedlung Riederwald, das Enkheimer und Berger Ried zum Lohrberg und über Seckbach zurück.</i>	

Nichts bleibt, wie es ist <i>Nach Hoechst.</i>	... 56
Schallplatten im Regen <i>Verregnete Nachtwanderung nach Offenbach.</i>	... 62
Spaziergang in die Eiszeit <i>Am Main zur Schwanheimer Düne.</i>	... 66
Der Kater und der Hund <i>Rund um den Günthersburgpark.</i>	... 71
Wahltag <i>Huthpark und Günthersburgpark. Durch Kleingärten.</i>	... 75
Stolperfallen und Promenaden <i>Berger Straße, Wallanlage, Mainufer.</i>	... 81
Regenspaziergang <i>Nordend, Oeder Weg, Konstablerwache.</i>	... 96
Einige subjektive Leseempfehlungen	... 101